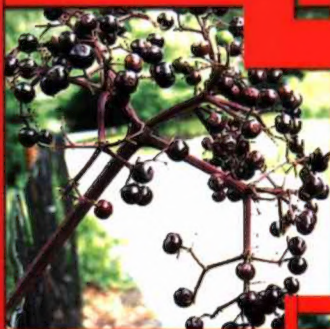


مفید و مختصر

۸

درمان با گیاهان دارویی ۱

به کوشش : محمدجواد هوشیار



در بعضی از موارد ضرر مصرف بی رویه گیاهان دارویی ، غیر قابل جبران است



بسم الله الرحمن الرحيم

مفید و مختصر

درمان

با گیاهان داروئی

جلد ۱

به کوشش:

محمد جواد هوشیار

هوشیار قصر ، محمد جواد ، ۱۳۳۵ -

درمان با گیاهان داروئی جلد ۱ / به کوشش محمد جواد هوشیار
مشهد: ناشر مؤلف، ۱۳۸۷.

۲۰۰ ص.

۹-۲۹۲۵-۰۴-۹۶۴-۹۷۸

بهاء: ۶۰۰۰ ریال

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. گیاهان داروئی -- مصارف درمانی. ۲. پزشکی سنتی.

۶۱۵/۳۲

۳ د ۹۳ هـ / ۱۶۳ RS

۱۳۸۷

۱۳۱۵۰۶۷

کتابخانه ملی ایران

پیش یاسین

مشهد - فدائیان اسلام ۱۰ - کوچه شهید توسلی ۲۲ - پلاک ۱۱۰ - تلفن: ۸۵۱۰۸۲۱

درمان با گیاهان داروئی جلد ۱

به کوشش محمد جواد هوشیار

چاپ پنجم کتاب ۱۳۹۱

چاپ چهارم ناشر

حروف چینی و صفحه آرایی: بهاره حسینیخانی

طرح جلد: هوتسا هوشیار

ویراستار: طاهره حوری

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

چاپ: مهشید

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد رقعی

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

شابک: ۹-۲۹۲۵-۰۴-۹۶۴-۹۷۸

ISBN : 978-964-04-2925-9

فہرست مطالب

۱۳مقدمہ
۱۵آب آوردن انساج
۱۵آب آوردن شکم
۱۶آبلہ
۲۱آرام بخش
۱۶۸آرتروز
۱۷آسم
۵۳آکنہ
۱۹آنژین
۲۲اختلال حواس
۳۷اخلاط خونی
۱۸۴اسہرم
۱۶۸استخوان
۲۰استسقاء
۱۵۲استفراغ
۱۵۲اسہال
۱۴۱اسید اوریک
۲۲اضطراب
۲۱اعصاب
۳۴افزایش شیر
۲۳افسردگی



اگزما.....	۵۵
انزال زودرس.....	۱۸۴
انسداد مجاری ادرار.....	۱۱۰
انگل روده و معده.....	۱۵۰
اوراق.....	۲۴
بادسرخ.....	۳۵
بدبویی دهان.....	۹۳
برص.....	۶۱
برفک دهان.....	۹۳
برونشیت.....	۳۶
بلغم.....	۴۴
بواسیر.....	۴۵
بی‌اشتهایی.....	۱۵۵
بیرون آمدن ناف.....	۴۹
بینی.....	۵۰
بی‌خوابی.....	۲۴
پروستات.....	۱۸۹
پرولاسپوس.....	۴۸
پستان.....	۳۴
پسوریازیس.....	۶۱
پلک.....	۸۰
پوست.....	۵۱
پوکی استخوان.....	۱۶۸
پیچیدگی عضلات.....	۷۳
پیسی.....	۶۱
تب.....	۷۵
تب مالاریا.....	۷۶
تیخال.....	۶۲
تپش قلب.....	۱۳۴
ترشحات زنانه.....	۱۳۰



۱۵۶	ترشی معده
۷۷	ترک اعتیاد
۶۲	ترک پوست
۶۲	ترک لب
۳۴	ترک نوک پستان
۲۵	تشنج (صرع)
۸۶	تصفیه خون
۱۳۶	تصلب شرائین
۲۷	تقویت اعصاب
۹۱	تقویت بدن
۸۱	تقویت بینایی
۸۲	تقویت ذهن
۲۸	تقویت عصب چشایی
۱۵۷	تقویت معده
۱۷۴	تقویت مو
۱۷	تنگی نفس
۸۵	تیفوئید
۶۲	جذام
۶۳	جرب
۱۷۶	جلوگیری از ریزش مو
۹۳	جوش دهان
۵۳	جوش صورت
۷۸	چاقی درمان
۱۴۱	چربی خون
۷۹	چشم
۶۴	چین و چروک پوست
۸۲	حافظه
۱۳۱	حاملگی
۱۱۱	حبس البول
۸۵	حرارت بدن



۸۵	حصبه
۶۴	خارش بدن
۶۴	خارش پوست
۴۸	خروج مقعد
۶۶	خشکی پوست
۳۷	خلط‌آور
۸۵	خنازیر
۷۳	خواب رفتن عضلات
۲۴	خواب‌آور
۶۶	خوره
۸۶	خون
۸۶	خون‌مردگی
۱۶	خیز عمومی بدن
۱۶۹	درد مفاصل
۲۸	دردهای عصبی
۶۶	دمل
۸۹	دندان و لثه
۹۲	دهان
۹۱	دوران نقاهت
۹۴	دیابت
۱۶۸	راشیتیس
۱۳۲	رحم
۱۶	رطوبت بدن
۲۹	ریشه
۹۵	رماتیسم
۱۷۵	رویش مو
۴۰	ریه
۱۳۴	زایمان
۱۶۱	زخم معده
۵۵	زخم‌های جلدی



زخم‌های چرکین.....	۵۵
زرد زخم.....	۵۵
زردی.....	۱۹۶
زگیل.....	۹۹
زنبورگزیدگی.....	۱۹۰
زونا.....	۶۷
زیبایی پوست.....	۶۷
سالک.....	۶۸
سر خک.....	۹۹
سردرد.....	۱۰۰
سرطان.....	۱۰۳
سرفه.....	۴۱
سرگیجه.....	۱۰۳
سرماخوردگی.....	۱۰۴
سرمازدگی.....	۱۰۶
سکته مغزی.....	۱۰۶
سل.....	۱۰۷
سلولیت.....	۷۹
سنگ کلیه.....	۱۴۲
سنگ مثانه.....	۱۶۵
سنگینی سر.....	۳۲
سوءهاضمه.....	۱۶۱
سوختگی.....	۶۸
سودا.....	۱۰۷
سوزاک و سیفیلیس.....	۱۰۸
سوزش ادرار.....	۱۱۱
سیاتیک.....	۱۱۶
سیاه سرفه.....	۴۳
سینوزیت.....	۱۱۹
شادابی پوست.....	۶۹



شب کوری.....	۸۱
شپش و ریشک.....	۱۷۵
شفاف شدن پوست.....	۷۰
شکستگی استخوان.....	۱۶۸
شوره سر.....	۱۷۷
صفرا.....	۱۱۹
ضرب خوردگی.....	۷۳
ضعف بدن.....	۹۱
طاسی سر.....	۱۷۶
طحال.....	۱۲۱
طول عمر.....	۱۲۲
عرق بدن.....	۱۲۳
عطسه آور.....	۱۲۴
عقرب گزیدگی.....	۱۹۰
غده های متورم بدن.....	۱۲۳
غم و اندوه.....	۲۳
فراموشی.....	۳۳
فشار خون.....	۱۲۳
فلج.....	۲۹
فیستول مقعد.....	۴۹
قارچ پوستی.....	۷۰
قاعدگی.....	۱۲۴
قطره قطره ادرار کردن.....	۱۱۱
قلب.....	۱۳۴
قند.....	۹۴
قوه باه.....	۱۸۴
کید.....	۱۳۷
کچلی.....	۱۷۹
کک مک.....	۷۰
کلسترول.....	۱۴۱



۱۴۲	کلیه
۱۵۵	کم‌اشتهایی
۱۴۶	کم‌خونی
۱۴۸	کم‌درد
۷۱	کهنیر
۱۴۹	گرفتگی صدا
۱۰۴	گریب
۱۹	گلودرد
۱۴۹	گوآتر
۱۵۰	گوارش
۱۶۳	گوش
۱۶۴	لاغری درمان
۲۹	لقوه
۷۱	لک صورت
۱۹۱	مارگزیدگی
۳۳	مالیخولیا
۱۶۵	مثانه
۹۹	مخملک
۱۶۷	مسمومیت
۱۶۸	مفاصل
۷۲	منافذ پوست
۱۷۳	مو
۱۷۹	موخوره
۱۸۰	میخچه
۱۸۰	میگرن
۱۸۱	ناخن
۱۸۱	نازایی
۱۶۸	نرمی استخوان
۱۵۷	نفخ و باد معده و روده
۱۸۲	تقرس



۱۸۴	نیروی جنسی
۱۹۰	نیش حشرات
۱۹۲	هیستری
۱۹۱	واریس
۱۹۲	وبا
۱۹۲	ورم بدن
۱۸۹	ورم بیضه
۸۲	ورم چشم
۱۲۱	ورم طحال
۱۴۲	ورم کلیه
۱۵۷	ورم معده و روده
۱۶۹	ورم مفاصل
۳۵	ورم های گرم
۱۹۳	یائسگی
۱۹۴	یاوز
۱۹۴	یبوست
۱۹۶	یرقان
۱۹۸	منابع و مأخذ

مقدمه

برای درمان قبل از همه ما معتقدیم که با پزشک خانوادگی خود همیشه در تماس باشید. در جامعه امروز همه ما نیاز به یک پزشک خانوادگی داریم، زیرا شناخت درد مهم است. هنگامیکه درد شناخته شد آنجاست که از داروهای موردنیاز می‌توان استفاده کرد. اگر می‌خواهیم با گیاه درمان کنیم بهتر است که ابتدا از میوه‌های موجود و یا سبزیها استفاده کنیم، سپس به گیاهان داروئی مراجعه نمائیم. در بین مردم مرسوم است که گیاهان داروئی هیچ ضرری ندارد در حالیکه چنین نیست اگر ما گیاهان داروئی را بی‌رویه استفاده کنیم ضرر آن غیر قابل جبران است و قبل از استفاده از گیاه به کتاب خواص گیاهان داروئی جلد ۱ مراجعه نموده، پس از آشنایی کامل به گیاه آن را مورد استفاده قرار دهید و همچنین سعی کنید از گیاهان سمی کمتر استفاده کنید و حتماً زیر نظر پزشک باشد.

در این کتاب سعی شده است که با کلمات بسیار ساده مطالب مهم را بگوئیم. با سپاس، خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات خود را با ما به نشانی الکترونیکی info@unknown.ir در میان بگذارید.



آب آوردن انساج

۱. برای رفع آب آوردن انساج ۲ گرم افسنتين را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۱۵ دقیقه دم کرده در ۲ نوبت به مدت یک هفته میل شود این دم کرده برای خیز عمومی بدن نیز مفید می باشد.

۲. برای درمان آب آوردن انساج از دم کرده رزماری استفاده شود.

۳. برای آب آوردن انساج ۳ گرم گیاه آس بری را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۴. ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

آب آوردن شکم

۱. آب آوردن شکم و خیز عمومی بدن: عصاره ریشه تازه ایرسا را با عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۲. شربت یونجه از آب آوردن شکم جلوگیری می کند.

۳. آب آوردن شکم: ۵ گرم اسپیره را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.



۴. ریشه آقطی ۵ گرم را در ۵۰۰ سی سی آبجوش جوشانده ۵ دقیقه دم کرده روزی ۳ استکان بنوشند.

فیژ عمومی بدن

۱. خیز عمومی بدن: ۳ گرم گیاه ابره العجوز را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده با غسل مخلوط نموده هر ۴ ساعت یک قاشق سوپخوری میل شود.

۲. خیز عمومی بدن: ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

رطوبت بدن

۱. رطوبت بدن: ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۲. خوردن صمغ گیاه اسرار برای رطوبت بدن مفید می باشد.

آبله

۱. ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲. چوب چینی مضر می باشد.



آسم

تنگی نفس

۱. یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده بنوشند.
۲. گل ماهور ۵ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده روزی سه فنجان بنوشند.
۳. برگ گیاه پای خر را مانند سیگار دود کنند به مدت ۲ - ۳ روز هر بار فقط ۳ پک بکشند.
۴. میوه سروکوهی ۵۰ گرم را سائیده با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق میل کنند.
۵. آویشن ۵ گرم را با ۲۵۰ سی سی آب جوش در یک فلاکس ریخته به مدت نیم ساعت بماند سپس روزی ۳ - ۴ فنجان بنوشند و یا آویشن را با انجیر پخته میل کنند.
۶. ریشه گیاه ایرسا ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۷. برای تنگی نفس ۳ گرم پوست چنار را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۸. ۱۰ عدد عناب را کوبیده با یک لیوان آب جوشانده میل شود.
۹. آمله ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۱۰. ساقه برگ و گل سنبل‌ختائی ۱۰ گرم را در یک لیوان آب‌جوش ۱۲ دقیقه دم‌کرده سپس صاف‌نموده با عسل شیرین نموده میل‌شود.
۱۱. برای آسم و تنگی‌نفس یک گرم آنس‌الارواح و ۲ گرم زوفا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل‌شود.
۱۲. برای درمان آسم ۴ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بمدت ۷ روز میل‌شود.
۱۳. گل‌های درخت ابریشم ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل‌شود.
۱۴. صبح و عصر ۳ قاشق غذاخوری عرق زنیان همراه آب میل‌شود.
۱۵. برای درمان آسم ۴ گرم میوه و برگ گیاه اذن‌الارنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل‌شود.
۱۶. آویشن وحشی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل‌شود.
۱۷. برای درمان تنگی‌نفس می‌توان از اسپند استفاده کرد، شبی چند دانه اسپند به مدت ۷ روز میل‌شود.
۱۸. برای تنگی‌نفس سرشاخه‌های اکلیل کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل‌شود و همچنین از دود برگ‌های خشک آن استشمام کنید.
۱۹. برای تنگی‌نفس ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل‌شود.
۲۰. برای درمان آسم ۲ گرم صمغ اوشق را سائیده با کمی ماء‌الشعیر میل‌شود.



آنژین

گلودرد

۱. برای درمان آنژین ۳ گرم چوبک را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ بار غرغره کنید.
۲. برای تسکین آنژین و گلودرد ۵ گرم گیاه نعنای چمنی را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده غرغره کنید.
۳. برگ و گل گوش خر ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده بنوشند.
۴. با جوشانده آویشن غرغره شود.
۵. برای رفع التهاب گلو ۵ گرم میوه آس بری را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۵ دقیقه جوشانده سپس غرغره شود.
۶. برای ورم حلق نیم گرم خولان را در آب حل کرده غرغره شود.
۷. با جوشانده اسطوخودوس غرغره نموده ورم لوزتین را از بین می برد.
۸. برای رفع گلودرد و ورم لوزه ها ۵ گرم گیاه ابره الراعی را در ۱۰۰ گرم آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده غرغره کنید.
۹. برای رفع درد گلو و حلق ۱۰ گرم برگ و پوست گیاه شاه بلوط را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده غرغره کنید.
۱۰. برای درمان لوزه ها ۳ گرم گیاه گوش موش را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده به مدت چند روز غرغره کنید.



۱۱. برای تورم و پرخونی گلو ۱۰ گرم صمغ را با ۱۰۰ گرم آب جوش مخلوط کرده غرغره نمائید و به محل متورم بمالید.

۱۲. برای گلودرد ۱۰ گرم غده‌های زیرزمینی اسپیره را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره کنید.

۱۳. برای گلودرد ۲ گرم افسنتين را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره کنید.

۱۴. برای درمان التهاب لوزتین ۵ گرم ریشه انجبار را به مدت نیم ساعت در ۲ لیتر آب بجوشانید سپس صاف نموده غرغره کنید مفید می‌باشد.

۱۵. برای گلودرد و جراحات آن هر ۶ ساعت ۲ قاشق شربت علف‌چشمه بنوشند.

* طرز تهیه شربت علف‌چشمه: ۶۵۰ گرم آب شاهی‌آبی را با ۵۰۰ گرم شکر مخلوط نموده با حرارت ملایم جوشانده تا به قوام آید.

(استمده)

۱. برای درمان استسقاء عمومی از ریشه خرد کرده درخت عود هندی استفاده شود، یک گرم از چوب درخت و ریشه آن را جویده و میل شود.

۲. برگ‌های خشک درخت آیالورچی را سائیده روی ورم دست‌ها و پاهاى استسقاى بمالند.

۳. اسارون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۴ فنجان میل شود مفید می‌باشد.



اعصاب

۱. برای سستی اعصاب یک گرم پوست درخت ابهل هندی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود البته تحت نظر پزشک مصرف گردد.
۲. برای امراض اعصاب صبح و عصر عرق زنیان به مدت یک هفته میل شود.
۳. برای داشتن اعصابی آرام ۱۰ تا ۲۰ گرم عشقه را در یک لیتر آب جوشانده سپس در وان بریزید و در آن استحمام کنید.
۴. آرام‌کننده اعصاب: ۲ گرم گیاه اسپروله معطر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ - ۳ دقیقه دم‌کرده به مدت چند روز در ماه میل شود.
۵. برای پریدن ناگهانی اعضای بدن از روغن اسپند استفاده شود.
۶. ناخنک ۵ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، ضعف عمومی و خستگی جسمی و روحی را برطرف می‌کند.
۷. برای رفع خستگی فکری ۵۰ گرم اکلیل کوهی را در ۲ لیتر آب جوشانده در وان ریخته داخل آن بنشینید علاوه بر آن که خستگی شما برطرف می‌گردد پوست نیز شاداب می‌گردد.

آرام‌بخش

۱. گل افاقیا ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. شب‌ها ۲ گرم آنس‌الارواح را با ۲ گرم کاکوتی مخلوط نموده ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.



۳. گیاه اسپیره ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته شب‌ها میل شود.

۴. سرشاخه‌های گلدار ناخنک آرام‌بخش می‌باشد به صورت دم‌کرده میل شود.

افتلال حواس

۱. برای درمان حواس پرتی ۲ گرم چوب چینی را در ۱۰۰ سی سی آب جوش دم‌کرده بنوشند.

اضطراب

۱. برای اضطراب و مورمورشدن بدن عصاره برگ کنگرفرنگی را با کمی آب جوش مخلوط کرده ۲ - ۳ قاشق بعد از غذا میل شود.

۲. شب‌ها ۲ گرم اسطوخودوس را با ۳ گرم کاکوتی مخلوط نموده در یک لیوان آب جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳. آویشن ۴ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۴. برای درمان اضطراب و استرس ۱۰ گرم عود هندی را سائیده در کمی گلاب خیس کرده سپس حرارت داده تا گلاب تبخیر شود آن‌گاه به صورت پودر درآورده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده و کمی زعفران به آن اضافه کنید هر روز صبح ناشتا ۱۰ گرم از معجون میل شود.



افسردگی - غم و اندوه

۱. میوه سروکوهی نیم گرم را در ۱۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند، خانم‌های حامله مطلقاً استفاده نکنند.
۲. برای تشویش و نگرانی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. مورد ۳ گرم را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.
۴. برای درمان افسردگی ۲ گرم اسطوخودوس را با ۲ گرم کاکوتی مخلوط نموده در یک لیوان آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۵. برای درمان تشویش ۴ گرم آویشن شیرازی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۶. آویشن وحشی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند، شادی‌افزا می‌باشد.
۷. اسارون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود، شادی‌آور می‌باشد.
۸. جوشانده اسفرزه باعث رفع تشنج عصبی می‌گردد، شادی‌آور نیز می‌باشد.
۹. برای درمان افسردگی ۲ گرم برگ سبز گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲ - ۳ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.
۱۰. کسانی که افسردگی دارند از خوردن افسنتین خودداری کنند.



۱۱. بوئیدن گل پیچ امین‌الدوله شادی‌آور می‌باشد.
۱۲. برای درمان غم و اندوه ۵ گرم ناخنک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

اوراق

۱. اوراق یک نوع خوره عصبی است که از نوک انگشتان شروع می‌شود و مغز خاکستری عصب به تدریج خورده شده عضلات به تدریج از بین می‌روند تا به قلب برسد حداکثر دوره این بیماری ۲ سال و ۲ ماه می‌باشد و پزشکان سنتی ایران برای درمان این بیماری از چوب‌چینی استفاده می‌کردند جهت نوع مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی بخش ازملک مراجعه شود.

بی‌خوابی - خواب‌آور

۱. ناخنک ۵ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند خواب‌آور می‌باشد.
 ۲. برگ و گل گیاه گوش خر ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند برای بی‌خوابی مؤثر می‌باشد.
 ۳. برای بی‌خوابی روغن ایرسا را به شقیقه‌ها بمالند.
- * طرز تهیه روغن ایرسا: ۲۰ گرم برگ ایرسای تازه را خرد نموده با ۱۰۰ گرم روغن آفتابگردان مخلوط کرده آهسته حرارت داده تا آب ایرسا تبخیر شود سپس صاف نموده از آن استفاده گردد. افراد کهنسال چند قطره از روغن را در بینی بچکانند.



۴. برای درمان بی‌خوابی نیم گرم خولان ساعت ۷ شب میل کنند نباید بیش از یک هفته مصرف شود.

۵. برای درمان بی‌خوابی ۱۰ گرم عود هندی را سائیده در کمی گلاب خیس کرده سپس حرارت داده تا گلاب تبخیر شود آن گاه به صورت پودر درآورده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده و کمی زعفران به آن اضافه کنید هر روز ۱۰ گرم از معجون صبح ناشتا میل شود.

۶. برای رفع بی‌خوابی ۲ گرم گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ - ۳ دقیقه دم‌کرده بمدت یک هفته میل شود.

۷. شب‌ها چند دانه اسپند میل شود خواب‌آور می‌باشد.

۸. برای درمان بی‌خوابی ۲۰ گرم گل افسنتین را در یک لیتر سرکه ریخته ۱۵ دقیقه جوشانده سپس صاف نموده در یک شیشه رنگی ریخته هرگاه دچار بی‌خوابی شدند با این محلول دو طرف پیشانی خود را ماساژ دهند تا به خواب عمیقی فرو روند.

۹. کودکان شیرخواری که دچار بی‌خوابی می‌شوند مادران آن‌ها ۳ گرم ناخنک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

۱۰. اکلیل کوهی یک گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ساعت ۷ شب بنوشند.

تشنج (صرع)

۱. برای تشنج عصبی ۸ گرم افیمون را با ۶۰ گرم سکنجبین و یک لیوان شیر بنوشند.



۲. برای تشنج ۲ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

۳. دانه آبرون را به صورت ضماد و بخور استفاده کنند.

۴. برای درمان صرع و تشنج یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند تحت نظر پزشک مصرف شود.

۵. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان هر ماه یک هفته میل شود.

۶. مورد ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۷. برای رفع تشنج و آرامش بخشیدن به بیمار ۴ گرم برگ اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت چند روز میل شود، در خوردن آن افراط نشود.

۸. ضد تشنج: بوئیدن گل آنس‌الارواح مفید می‌باشد و شب‌ها ۲ گرم آنس‌الارواح را با ۳ گرم کاکوتی مخلوط نموده در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۹. برای درمان صرع ۱۰ گرم اسطوخودوس و ۱۰ گرم عاقرقرحا را در ۲ لیوان آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده همراه سکنجبین روزی ۳ نصف استکان میل شود یا این که عاقرقرحا و اسطوخودوس را سائیده داخل سکنجبین خوب مخلوط کرده روزی نصف استکان میل شود.



۱۰. ۴ گرم آویشن شیرازی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۱. برای درمان صرع ۳ گرم چوب درخت ابهل هندی را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود البته تحت نظر پزشک مصرف شود.

۱۲. برای درمان تشنج ۲ گرم سرشاخه های گلدار گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۱۳. اسارون برای صرع مفید می باشد ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۴. شبی ۷ دانه اسپند ۷ روز در ماه میل شود.

۱۵. اکلیل الملک ضد تشنج است ۵ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صاف نموده میل شود.

۱۶. برای درمان تشنج ۵ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود.

۱۷. برای درمان صرع ۵ گرم صمغ اشق را سائیده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۱۸. مصرف زیاد افسنتین باعث تشنج می گردد.

تقویت اعصاب

۱. ریشه بابا آدم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند برای ضعف اعصاب مفید می باشد.



۲. اکلیل کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود مقوی اعصاب می باشد.

تقویت عصب پشایی

۱. ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی سه فنجان به مدت ۷ روز بنوشند.

دردهای عصبی

۱. برای بیماری های عصبی ۳ گرم اف تیمون را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان همراه مویز بنوشند.

۲. برای امراض عصبی ۳ گرم برگ و میوه چنار را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان همراه عسل بنوشند.

۳. برای دردهای عصبی ۱۰ گرم میوه آقطی را در ۲۵۰ سی سی آب به مدت ۱۰ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم کرده صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۴. برای درمان دردهای عصبی ۳ گرم برگ و میوه آقطی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۵. برای دردهای عصبی ۳ گرم ریشه گیاه ریش بز را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۶. برای اختلالات عصبی از جمله لرزش، خستگی اعصاب و سردرد ۲۰ گرم تخم سنبل ختائی را در یک لیتر آب سرد ریخته روی آتش بگذارید تا به جوش آید روزی ۳ فنجان میل شود.

۷. برای تسکین دردهای عصبی با دم کرده آویشن شیرازی یا آویشن وحشی ماساژ دهید و از اسانس آن نیز استفاده کنید.



۸. خوردن میوه بوداده شاه بلوط در تنظیم تعادل عصبی بسیار مؤثر می‌باشد.

۹. برای درمان اختلالات عصبی ۲ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

۱۰. برای پیچش عصب برگ پنج انگشت را به صورت ضماد بگذارید.
۱۱. برای دردهای عصبی برگ‌های تازه عشقه را به صورت ضماد روی پیشانی قرار دهید.

۱۲. برای تسکین دردهای عصبی اسانس کاه مکی را به محل درد بمالید و از جوشانده آن (۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم) روزی یک فنجان میل شود.

۱۳. برای درمان بیماری‌های عصبی سردمزاجان و سرگیجه‌ای که از تجمع رطوبت باشد، سنبل‌الطیب، صبرزرد، اسارون، دارچین و مصطکی از هر کدام ۱۰ گرم آسیاب نموده با ۱۵۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۱۴. برای آرام‌کردن دردهای عصبی هر شب ۲ گرم علف‌چشمه با ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش در یک فلاکس به مدت ۳۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند بیش از ۱۴ روز نباشد.

(عشقه - لقوه - فلج)

۱. کسانی که به خاطر مصرف مشروبات الکلی دچار لرزش شدند به مدت ۴۰ روز، روزی ۳ گرم افیتیمون را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده همراه مویز بنوشند.



۲. آبرون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر با عسل شیرین کنید میل شود.

۳. نوشیدن دم‌کرده آویشن از بیماری لقوه جلوگیری می‌کند ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۴. برای درمان فلج ۵ گرم ریشه گیاه ایرسا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵. برای درمان لقوه ۵ گرم اقیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۷ روز بنوشند.

۶. برای درمان لقوه صورت فرقیون ۵ گرم، عاقرقضا ۵ گرم، برگ سداب ۵ گرم، فلفل سیاه ۵ گرم و سیر ۱۰ گرم همه را خوب کوبیده با کمی روغن زیتون مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارند برای فلج اعضاء نیز می‌توان استفاده کرد.

۷. برای درمان رعشه ۳ گرم برگ و میوه چنار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان همراه عسل میل شود.

۸. خوردن اسارون مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۹. برای درمان لقوه و رعشه تخم یونجه را در عرق یونجه خیس نموده بعد از جوانه زدن در روغن زیتون ریخته با حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) بدین صورت که در ظرفی آب ریخته و ظرف سربازی که حاوی مخلوط روغن زیتون و تخم یونجه می‌باشد را در ظرف آب گذاشته سپس حرارت داده و از این روغن چه به صورت خوردن و چه به صورت مالیدن می‌توان استفاده کرد.



۱۰. برای لقوه شبی ۷ دانه اسپند میل شود.
۱۱. برای رعشه و لقوه ۲ گرم افسنتين را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۱۲. ناخنک ۵ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صاف نموده بنوشند، برای امراض رعشه مفید می باشد.
۱۳. برای درمان رعشه ۵ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده بعد از هر غذا یک فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود.
۱۵. برای درمان فلج از دم کرده رزماری استفاده شود.
۱۵. برای درمان فلج ۵ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده به صورت کمپرس بگذارید.
۱۶. برای فلج و رعشه با روغن اسپند محل را ماساژ دهید.
۱۷. برای فلج اندامها و رعشه صبح و عصر عرق زنیان میل شود.
۱۸. سستی و بی حسی اعضاء: برگ و خار افاقیا را جوشانده به صورت ضماد بگذارند.
۱۹. فلج یا سستی اعضاء: ۲۰ گرم آمله را با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کرده یک قاشق مرباخوری میل شود.
۲۰. برای فلج و بی حسی اعضاء از روغن آویشن شیرازی استفاده شود.
- * طرز تهیه روغن آویشن: ۲۰ گرم آویشن را در ۴۰ سی سی عرق آویشن شیرازی خیس نموده سپس ۲۰۰ گرم روغن کنجد به آن



اضافه کرده با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا آب اضافی تبخیر شود سپس صاف نموده و می‌توان استفاده کرد.

۲۱. برای معالجه فلج چوب درخت عود هندی ۱/۰ گرم را در ۵۰ سی‌سی آب جوشانده ماساژ دهند آب آن را بنوشند و چوب آن را جویده میل کنند.

۲۲. پوست درخت ابهل هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود برای فلج و کجی دهان مفید می‌باشد البته تحت نظر پزشک مصرف گردد.

۲۳. برای فلج ناگهانی که در اثر سکته مغزی بوجود آمده باشد ۴ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۶ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۴. فلج و بی‌حسی اعضاء: میوه سروکوهی را سائیده با انجیر مخلوط کرده به محل بمالند اگر انجیر خشک بود آن‌ها را در عرق طارونه خیسانده سپس استفاده شود.

۲۵. برای فلج ۲ گرم گل گیاه گلرنگ را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود و برای فلج‌های ناگهانی که در اثر خونریزی مغزی باشد از دانه این گیاه استفاده شود.

۲۶. عضو فلج شده را با روغن اذراقی ماساژ دهید.

سنگینی سر

۱. برای رفع سنگینی سر عود هندی ۲ گرم، سیاه دانه ۱۰ گرم و خردل ۱۰ گرم را سائیده و مانند عنفیه استنشاق شود این عمل باعث سبک شدن سر و تمرکز افکار در یادگیری می‌شود.



فراموشی

۱. دمکرده اسطوخودوس برای کسانی که دچار فراموشی شده‌اند مفید می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲. اسارون ضد فراموشی است ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳. برای فراموشی ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان به مدت چند روز در ماه میل شود.

۴. برای رفع فراموشی شبی ۷ دانه اسپند به مدت ۱۴ روز میل شود.

۵. برای فراموشی ۲۰ گرم میوه گیاه انجدان رومی را آسیاب نموده با ۲۵۰ گرم عسل خوب مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

مالیخولیا

۱. برای درمان مالیخولیا و جنون ۳ گرم افیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه مویز بنوشند.

۲. افیمون ۸ گرم را با ۶۰ گرم سکنجبین و یک لیوان شیر بنوشند.

۳. ضد جنون: ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته در ماه میل شود.



اغزایش شیر

پستان - ترک نوک پستان

۱. خانم‌هایی که بچه شیر می‌دهند از خوردن کنگرفرنگی خودداری کنند زیرا باعث کاهش شیر آن‌ها می‌گردد.
۲. برای ازدیاد شیر بولاغ‌اوتی (علف‌چشمه) را در برنامه غذایی خود قرار دهید.
۳. کمی آویشن خشک را با دوغ مخلوط کرده بنوشند.
۴. چند عدد عناب با گوشت آب‌پز شود میل گردد.
۵. سنبل ختائی، انیسون و تخم شوید را به طور مساوی مخلوط نموده بالای غذا یک قاشق چایخوری میل شود.
۶. خوردن پنچ انگشت باعث ازدیاد شیر می‌گردد.
۷. همراه غذا کمی زنیان میل شود.
۸. آویشن وحشی باعث کم‌شدن و غلیظ‌شدن شیر می‌گردد.
۹. خوردن یونجه مفید می‌باشد.
۱۰. از خوردن افسنتین خودداری کنند.
۱۱. برای ترک نوک پستان ۵۰ گرم گیاه گوش‌خر را در ۵۰۰ سی‌سی آب ۱۵ دقیقه جوشانده صاف نموده نوک پستان را بشوئید.
۱۲. برای زخم نوک پستان با محلول آویشن شستشو دهید.
۱۳. برای جلوگیری از جمع‌شدن شیر در پستان برگ گیاه آویشن را به صورت ضماد بگذارید.



۱۴. برای کاهش درد پستان و کم شدن ورم پستان: تخم کتان ۱۵ گرم، ناخنک ۱۵ گرم و گل بابونه ۱۵ گرم را در یک و نیم لیتر آب جوشانده ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده با آب محلول، شستشو و تفاله آن را به صورت مرهم بگذارید.

۱۵. برای رفع شقاق سر پستان گرد صمغ را با سفیده تخم مرغ مخلوط کرده بمالند.

باد سرخ

ورده های گرم

۱. باد سرخ: برگ سلمه را پخته به صورت ضماد بگذارید.
۲. باد سرخ: برگ تازه آش انگور را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۳. گل آقطی ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده کمپرس شود برای باد سرخ مفید می باشد.
۴. گیاه ابره الراعی ۱۰ گرم را در ۱۰۰ سی سی آب جوشانده به صورت ضماد بگذارید.
۵. برای رفع التهاب باد سرخ برگ های تازه عشقه را به صورت ضماد بگذارید.
۶. برای رفع باد سرخ برگ های آبرون کبیر را به صورت ضماد بگذارید و ۲ گرم از این گیاه را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.



۷. ورم گرم: مانند باد سرخ استفاده شود. گیاه پای خر را در قسمت‌های ملتهب به صورت ضماد بگذارید.

برونشیت

۱. آب علف چشمه ۳۰ گرم را با یک لیوان شیر مخلوط کرده آهسته بنوشند این نوشیدنی برای برونشیت کهنه نیز مفید می‌باشد.
۲. برای درمان برونشیت گل آقطی ۱۰ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کرده روزی سه استکان بنوشند.
۳. برای درمان برونشیت ۵ گرم برگ درخت راج یا آلاش را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد ریخته یک شب بماند سپس جوشانده سرد که شد با عسل شیرین نموده هر ۴ ساعت یک فنجان میل شود.
۴. برای درمان برونشیت ۳ گرم آمله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۵. برای سرماخوردگی سخت منظور برونشیت و ذات‌الریه است ناخنک، گل گاوزبان، آویشن، زوفا، ختمی خبازی، گل بابونه و سیستان از هر کدام ۵ گرم را مخلوط نموده ۵ گرم آن را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده در ۳ نوبت میل شود.
۶. انجدان را با نبات کوبیده کمی میل شود برای برونشیت مفید می‌باشد، این مخلوط برای سرفه نیز مفید می‌باشد.
۷. برای درمان برونشیت یک گرم گیاه عشقه را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان به مدت ۳ روز میل شود.



۸. برای برونشیت مزمن برگ‌های پای خر را مانند سیگار دود کنید روزی ۲ بار چند پک بیشتر نباشد، برای سرفه هم می‌توان از این محلول استفاده کرد.

۹. برای بیماری‌های دستگاه تنفسی ۵ گرم برگ مورد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. برای ضد عفونی کردن مجاری تنفسی از بخور اکالیپتوس استفاده شود البته بیمار نباید تب داشته باشد.

۱۱. برای سرماخوردگی سخت منظور برونشیت و ذات‌الریه است ناخنک، گل‌گاوزبان، آویشن، زوفا، ختمی خبازی، گل‌بابونه و سپستان از هر کدام ۵ گرم را مخلوط نموده ۵ گرم آن را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده به ۳ نویت میل شود.

افلاط فونی - خلط‌آور

۱. خلط‌آور: ۳۰ گرم علف چشمه را با یک لیوان شیر مخلوط کرده آهسته بنوشید.

۲. خلط‌آور: ۲ - ۳ گرم از خاک اره چوب آبنوس هندی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳. خلط‌آور: ریشه ایرسا ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این نوشیدنی برای سرفه نیز مفید می‌باشد.

۴. اخلاط سینه: نیم گرم خولان صبح، نیم گرم خولان عصر میل شود.



* **طرز تهیه خولان:** ریشه و ساقه و تخم گیاه حضض را چند روز در آب خیسانده سپس کوبیده بعد از آن صاف می‌کنند می‌گذارند تا دُردهای آن ته‌نشین شود و مایع آن را آن‌قدر می‌جوشانند تا سفت شود و به صورت خمیر درآید نوع مرغوب آن رنگ بیرونش زرد و داخل آن سرخ می‌باشد وقتی در آب حل شود کف آن به رنگ خون درمی‌آید و اگر در آتش بیندازند شعله‌ور می‌شود.

۵. خلط‌آور: ۴ گرم ریشه گیاه ریش بز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۶. خلط‌آور: آناگالس ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دم‌کردنی برای سرفه و سرماخوردگی نیز مفید می‌باشد.

۷. خلط‌آور: گیاه گلرنگ ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود این دم‌کرده برای ذات‌الریه نیز مفید می‌باشد.

۸. خلط‌آور: ریشه و میوه گیاه اذن‌الارنب ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود این دم‌کردنی برای سرفه‌های مقاوم نیز مفید می‌باشد.

۹. برای رفع اخلاط خونی برگ سلمه (اسفناج کوهی) ۵ گرم در ۱۵۰ گرم آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. اخلاط خونی: ۴ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.



۱۱. برای دفع خلط، بخور اکالیپتوس در صورتی که تب نداشته باشند مفید می‌باشد.

۱۲. برای دفع اخلاط سینه و برونش‌ها ۴ گرم برگ اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده در صورت نداشتن تب روزی ۲ فنجان با عسل شیرین کرده بنوشند.

۱۳. برای دفع اخلاط سینه چند عدد عناب همراه پرسیاوشان در ۲۰۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ استکان بنوشند.

۱۴. حل‌کننده اخلاط: ۳ گرم آنس‌الارواح را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دم‌کرده به عنوان پاک‌کننده محیط درونی از اخلاط فاسد و ناسازگار نیز مفید می‌باشد.

۱۵. برای درمان سینه و اخلاط سینه ۳ گرم اسطوخودوس را در ۲ لیوان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۶. برای دفع اخلاط خونی ۳ گرم از برگ و ریشه گیاه ابره‌الراعی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۷. حل‌کننده اخلاط تلخ: یک گرم ریشه ابوخلسا را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با کمی عسل مخلوط نموده در ۲ نوبت میل شود.

۱۸. برای دفع اخلاط غلیظ ۲ گرم انخر (کاه مکی) را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود این دم‌کرده برای دفع اخلاط خونی نیز مفید می‌باشد.



۱۹. برای اخلاط لزج ۲ گرم گیاه ارغوان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود.

۲۰. شیرخشت روزی ۲ بار هر بار یک قاشق چایخوری در نصف استکان آب‌جوش حل شده بنوشند در نظر داشته باشند که مسهل است و اگر بیرون‌روی آن‌ها زیاد شد استفاده نکنند.

۲۱. برای اخلاط لزج مقداری صمغ به صورت مکیدنی میل شود.

۲۲. برای اخلاط خونی ۳ گرم اسقولوفندریون را در ۱۵۰ سی‌سی عرق کاسنی دم‌کرده صاف نموده وقتی سرد شد کمی عسل به آن اضافه نموده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۳. برای اخلاط بلغمی نیم گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲۴. برای رفع اخلاط سینه که در اثر بلغم یا صفرا باشد ۳ گرم ناخنک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح ناشتا میل شود.

۲۵. روزی ۲ گرم صمغ اوشق میل شود برای خارج کردن اخلاط مفید می‌باشد.

(۲)

۱. برای عفونت ریه ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲. برای خونریزی ریه و درد ریه چند دانه میوه مورد را پخته میل شود.



۳. بیماری‌های ریه: ۴ گرم گیاه اذن‌الارنب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۴. برای ضدعفونی کردن ریه ۳ گرم اسطوخودوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۵. آویشن ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۶. شیرخشت ۱۰ گرم را در شیر گرم حل نموده آهسته میل شود.
۷. برای قطع خونریزی سینه و ریه ۵ گرم صمغ را با ۳۰ گرم روغن تازه گاو مخلوط نموده به مدت ۷ روز میل کنند.
۸. برای رفع بیماری‌های ریه اسپند را دم‌کرده با روغن کنجد مخلوط نموده میل شود.
۹. اسارون برای امراض ریوی مضر می‌باشد در صورت نیاز با مویز خورده شود.
۱۰. مصرف گیاه اسپرک برای ریه مضر می‌باشد.

سرفه

۱. نرم‌کننده سینه: ریشه آنزلیک (سنبل ختائی) ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۲. نرم‌کننده سینه: میوه رسیده اسفنج‌گیاهی را خشک‌نموده، سوزانیده و از خاکستر آن کمی قبل از غذا همراه آب گرم میل شود.
۳. نرم‌کننده سینه: ۴ گرم سعد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته (همچنین تفاله آن) میل شود.



۴. نرم‌کننده سینه: ۲ گرم صمغ اوشق میل شود خوردن این صمغ برای برونشیت و برونشیت مزمن نیز مفید می‌باشد.
۵. نرم‌کننده سینه: میوه گیاه سپستان میل شود.
۶. نرم‌کننده سینه و ناراحتی‌های سینه: گیاه توتار (ابوطیلون) ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با کمی عسل شیرین نموده میل شود.
۷. برای نرم‌کردن سینه، صمغ به صورت مکیدنی استفاده شود.
۸. گل ماهور ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دم‌کرده برای سرفه، سینه‌پهلو و نرم‌کردن سینه مفید می‌باشد.
۹. آرام کردن سرفه: یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده به ۲ مرحله صبح و عصر بنوشند.
۱۰. برای سرفه‌های صعب‌العلاج یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۱۱. آویشن ۵ گرم را با ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش در یک فلاکس ریخته به مدت نیم ساعت بماند سپس روزی ۳ - ۴ فنجان بنوشند.
۱۲. برای تسکین سرفه چند دانه میوه مورد را پخته و میل شود.
۱۳. جهت سرفه روزی ۲ بار هر بار نیم گرم خولان میل شود.
۱۴. برای سرفه های مزمن ۴ گرم آویشن وحشی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۵. برای تسکین حمله‌های شدید سرفه ۵ گرم از برگ‌های شاه بلوط را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نمایید میل شود.



۱۶. برای رفع سرفه ۲ گرم ساقه‌های نازک گیاه عشقه را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان میل شود.
۱۷. برای درمان سرفه ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۸. برای سرفه چوب چینی مضر می‌باشد.
۱۹. برای خشونت سینه یک قاشق مرباخوری اسفرزه را در یک لیوان آب‌جوش با کمی نبات مخلوط کرده آهسته بنوشند اگر چنانچه دچار یبوست شدند مقدار آب را زیاد کنند.
۲۰. برای رفع سرفه ۲ گرم تخم یونجه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود این دم‌کرده برای خشونت سینه نیز مفید می‌باشد.
۲۱. ضد سرفه: ۵ گرم گل و میوه سپستان را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.
۲۲. برای درمان سرفه‌های خشک و خشونت سینه کمی کتیرا را در آب‌جوش حل نموده آهسته میل کنند.

سیاه‌سرفه

۱. سیاه سرفه: نیم گرم آرنیکا را با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بین غذا یک فنجان بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک استفاده گردد.
۲. برای سیاه سرفه و سرفه‌های مزمن سرشاخه‌های اکلیل کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.



بلغم

۱. دمکرده ریشه آویشن قطعکننده بلغم است ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.
۲. برای دفع بلغم ۲۰ گرم برگ مورد را در ۲۰۰ گرم روغن کنجد جوشانده روزی یک قاشق میل شود.
۳. افیمون مسهل بلغم است ۱۴ گرم افیمون را سائیده با کمی نمک و عسل مخلوط کرده میل کنند.
۴. برای بیرون کردن بلغم روزی ۲ گرم از گیاه فرقیون میل شود.
۵. برای دفع بلغم عناب را به صورت‌های مختلف استفاده کنند ولی نباید بیش از ۵ دانه در روز باشد به مدت ۱۴ روز استفاده گردد.
۶. آمله ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه جوشانده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان میل شود ضد بلغم می‌باشد.
۷. روزی یک گرم آنغوزه با کمی آب به مدت یک هفته میل شود.
۸. مسهل بلغم: یک گرم ریشه گیاه سنجد تلخ را با عسل مخلوط کرده میل شود البته تحت نظر پزشک مصرف شود.
۹. ریشه چوب چینی مسهل قوی بلغم است ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده میل شود.
۱۰. اسارون ضد بلغم می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۱. دفع‌کننده بلغم: ۲ گرم اسپند را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.



۱۲. دفع مواد بلغمی: ۵ عدد میوه سپستان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۱۳. انجدان رومی ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود بلغم را از بین می‌برد.
۱۴. انزروت را با هلیله سیاه و سکنجبین میل کنید ضد بلغم می‌باشد.
۱۵. صمغ اشق یک گرم را در آب حل کرده همراه غسل میل کنند بلغم را از بین می‌برد.
۱۶. دفع اخلاط بلغمی: یک گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

پواسیر

۱. برگ و گل گوش خر ۳ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند و از جوشانده ریشه آن را بصورت ضماد بگذارند.
۲. برگ تازه گل ماهور را در شیر یا سرکه پخته به صورت ضماد در محل بگذارند.
۳. میوه سروکوهی ۵۰ گرم را سائیده با ۵۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود برای خانم‌های حامله ممنوع می‌باشد.
۴. میوه سروکوهی ۵۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا نصف شود سپس با روغن زیتون مخلوط کرده حرارت ملایم داده تا آب بخار شود، از این روغن به محل مورد نظر هر شب بمالند. (خانم‌های حامله استفاده نکنند)



۵. آس بری ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و برگ آن را به صورت ضماد بگذارند.
۶. برای بواسیرهای خونی روزی یک گرم از میوه حضض میل شود.
۷. کرم چنار را به محل بمالند.

* طرز تهیه کرم چنار: ۱۰۰ گرم جوانه چنار را با ۳۰۰ گرم آب ۳ ساعت جوشانده سپس صاف نموده ۵ گرم بوراکس را در این محلول حل می کنیم. در ظرفی دیگر ۱۵۰ گرم روغن آفتابگردان و ۱۰۰ گرم موم با دمای ۴۰ درجه نوب می کنیم سپس جوشانده را آهسته به روغن نوب شده اضافه می کنیم و هم می زنیم تا سفت گردد.

۸. برگ آقطی را کوبیده با شیر یا روغن زیتون پخته به صورت ضماد بگذارید.

۹. عناب ۱۰ گرم را در یک لیوان آب جوشانده هسته اش را جدا ساخته صبح ناشتا به مدت ۷ روز میل شود.

۱۰. بواسیر خونی: روزی ۲ گرم آمله پرورده میل شود و از روغن آن که در شماره ۱ قسمت خروج مقعد آمده به محل بمالند.

۱۱. بواسیر: از شربت اسطوخودوس استفاده شود. طرز تهیه آن در قسمت معده و روده گفته شده است.

۱۲. بواسیر: انجدان را با پوست انار کوبیده در گلاب بپزید و به صورت ضماد بگذارید.



۱۳. گیاه ابریشم ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و برگ و گل این گیاه را کوبیده در محل به صورت ضماد بگذارید.

۱۴. برای رفع بواسیر خونی برگ‌های پخته گیاه تترار را به صورت ضماد بگذارید.

۱۵. بواسیر: دانه بلوط را در الکل ۶۰ درجه حل کرده سپس با لانولین مخلوط کرده به محل بمالید.

۱۶. بواسیر: شیرابه تازه گیاه انجیر بنگال را صبح‌ها قبل از طلوع آفتاب گرفته با شکر مخلوط نموده و هر روز صبح ناشتا از ۴ گرم شروع کرده و هر روز یک گرم به آن اضافه کنید تا به ۱۲ گرم برسد و سپس روزی یک گرم کم نموده تا به ۴ گرم برسد میل شود.

۱۷. برای درمان بواسیر پودر اکلیل کوهی را به اطراف مقعد بمالید.

۱۸. از خورن افسنتین خودداری کنید.

۱۹. برای تسکین بواسیر دردناک برگ سبز نعنائی چمنی (برونلا) را با روغن کرچک مخلوط کرده در محل درد بگذارید.

۲۰. خوردن صمغ عربی برای بواسیر مضر می‌باشد.

۲۱. سعد ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و ضماد برگ‌های آن را در محل قرار دهند.

۲۲. برای رفع تورم بواسیر چوب خردشده اراک را در روغن زیتون پخته به صورت ضماد بگذارید.

۲۳. برای درمان بواسیر برگ‌های تازه آبرون کبیر را له کرده به صورت ضماد بگذارید.



۲۴. برای تسکین درد بواسیر ۳۰ گرم گیاه تازه گوش موش را در ظرفی ریخته سپس آبجوش بالای آن ریخته بگذارید تا سرد شود آن گاه روزی ۲ بار پارچه را به آن محلول آغشته نموده در محل کمپرس کنید.

۲۵. بواسیر دکمه‌ای: ریشه انجبار ۱۵ گرم را در ۳ لیتر آب بجوشانید تا آب آن نصف شود سپس با ۳۰۰ یا ۲۵۰ گرم شکر مخلوط کرده ۷ قسمت نموده ۷ روز صبح میل شود.

۲۶. برای درمان دانه‌های بواسیر صمغ اشق را با عسل مخلوط کرده در محل بمالید.

فروغ مقعد - پرولاسیپوس

۱. خروج مقعد: ۲۰ گرم آمله را در ۱۰۰ گرم روغن مورد خیس کرده بعد از ۳ روز ۱۵۰ گرم روغن کنجد و ۱۵۰ گرم روغن زیتون به آن اضافه نموده با حرارت ملایم می‌جوشانیم تا عرق تبخیر شود سپس از روغن به محل می‌مالیم.

۲. برای ورم مقعد ۵ گرم گل و برگ پنج انگشت را در یک لیتر آب جوشانده در آن بنشینند.

۳. شقاق مقعد: با آب گیاه پنج انگشت شستشو دهید.

۴. خارش مقعد: انحر ۵ گرم، ریشه سوسن ۵ گرم، شیرین بیان ۵ گرم همه را مخلوط کرده نصف آن را با ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده میل شود و مقداری از آن را به مقعد بمالند.



۵. پرولاسپوس یا خروج مقعد: ۵۰ گرم برگ درخت تازه اقاقیا را در یک لیتر آب جوشانده سپس در ظرفی ریخته در آن بنشینند.
۶. بیرون آمدگی مقعد: برگ مورد را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.
۷. برای خارش مقعد که در اثر وجود کرم باشد ۶۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوشانده در آن بنشینند.

فیستول مقعد

۱. کسانی که فیستول مقعد دارند از خوردن عود خودداری کنند.
۲. فیستول مقعد: اکلیل کوهی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود و از گرد آن با انگشت روی زخم بپاشند.
۳. فیستول مقعد: آمله ۳ گرم را با ۲۰۰ گرم آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

بیرون آمدن ناف

۱. کودکانی که ناف آن‌ها بیرون آمده است ۱۵ گرم آویشن و ۱۵ گرم زیره سبز را آسیاب کرده با روغن زیتون خمیر نموده روی ناف بگذارید.
۲. برای ناف برآمده، گرد زنیان را با سفیده تخم مرغ مخلوط نموده در محل ناف قرار دهید.



بینی

۱. خاک اره چوب آبنوس را با آب بارهنگ سائیده به پیشانی بمالند و چند قطره در بینی بچکانند.
۲. برگ مورد را در سرکه پخته به صورت ضماد روی پیشانی بگذارند از خون دماغ جلوگیری می‌کند.
۳. برای جلوگیری از خون دماغ از برگ آس‌بری استنشاق کنند.
۴. خونریزی بینی: برگ خشک آقطی را استنشاق کنند.
۵. آبریزش بینی: ۲ گرم گل آقطی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ استکان میل شود.
۶. عنباب را دود کرده و دود آن را به آهستگی بالا بکشید.
۷. برای جلوگیری از خون دماغ آمله را سائیده با آب مخلوط نموده بر پیشانی بمالید.
۸. برای جلوگیری از خونریزی بینی گرد آویشن را در بینی بریزید.
۹. برای جلوگیری از خونریزی بینی پنبه‌ای را به جوشانده ریشه گیاه گل اختر آغشته نموده در بینی قرار دهید.
۱۰. پاشیدن گرد گل و سوخته ارغوان در بینی برای بند آمدن خون دماغ مفید می‌باشد.
۱۱. از خوردن افسنتین خودداری کنند.
۱۲. برای درمان گرفتگی بینی روغن رزماری را به پنبه‌ای آغشته کرده داخل بینی را چرب نمایید.



پوست

۱. برگ مورد ۱۰۰ گرم را در ۲ لیتر آب جوشانده در حمام با اسفنج این جوشانده را به بدن بمالند و ماساژ دهند باعث رفع خستگی جسمانی می‌گردد و از شل شدن پوست جلوگیری می‌کند.
۲. جهت پوست‌های شل و افتاده ۶۰ گرم اسطوخودوس، ۳۰ گرم سوسن (اگر ریشه‌اش باشد بهتر است) و ۵۰۰ سی‌سی سرکه سیب همه را مخلوط کرده به مدت یک ماه بگذارید که بماند سپس صاف نموده ۵۰۰ سی‌سی آب مقطر اضافه نموده به صورت یا به قسمت‌های شل و افتاده پوست بمالید این محلول چروک‌های پوستی را از بین می‌برد و پوست را تقویت می‌کند و برای پوست‌های نازک و ظریف نیز مفید می‌باشد.
۳. پوسته‌پوسته شدن بدن: خاکستر پوست درخت چنار را با آب مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.
۴. پاک‌کننده پوست: گل آقطی را با شیر جوشانده صاف نموده صورت را ماساژ دهید.
۵. حساسیت پوست: ۲۰ گرم گل آقطی را در یک لیتر آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سرد شدن به پوست بمالید.
۶. برای ناراحتی‌های پوستی کمی از گرد ریشه آلاله یا گل اشرفی را بپاشید.
۷. کرم سنبل ختائی باعث لطافت و از بین رفتن لکه‌های قرمز زیر پوست و تقویت آن می‌شود.



* طرز تهیه کرم سنبل ختائی: آب مقطر ۱۰۰ سی سی، سنبل ختائی ۲۰ گرم، روغن بادام شیرین ۲۰ گرم، موم سفید خالص ۲۰ گرم، بوراکس یک قاشق چایخوری: روغن بادام شیرین و موم سفید را با حرارت بخار نوب کرده سنبل ختائی را در آب مقطر مخلوط نموده جوشانده صاف نموده یک قاشق چایخوری بوراکس را به آن اضافه نموده سپس با حرارت ملایم می گذاریم حل شود آن گاه محلول را در روغن و موم نوب شده می ریزیم و آهسته هم می زنیم تا سفت شود.

۸. برای بیماری های پوستی ۳۰ گرم ساقه گوش موش را در یک لیتر آبجوش ریخته کمی لیمو یا نارنج به آن اضافه کنید سپس صاف نموده با عسل شیرین کنید روزی ۳ فنجان بین غذاهای اصلی میل شود.

۹. برای سرخی پوست ۲۰ گرم گل یا میوه سپستان را در یک لیتر آب جوشانده سپس صورت را شستشو دهید.

۱۰. برای رنگ پریدگی صورت یک گرم افسنتين را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده هر نیم ساعت یک قاشق میل شود.

۱۱. شاهی آبی را با عسل مخلوط کرده به صورت ماسک روی صورت بگذارید.

۱۲. برای درمان خارش پوست تخم یونجه ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده و به مدت یک هفته روزی ۲ فنجان میل شود.



آکنه - جوش صورت

۱. ریشه تازه بابا آدم را جوشانده تا غلیظ شود به صورت مرهم روی جوش‌ها بگذارید.
۲. بابا آدم ۵ گرم را همراه ۲۰۰ سی‌سی عرق کاسنی جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ استکان به مدت ۷ یا ۱۴ روز بنوشند.
۳. ریشه بابا آدم ۲۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب مقطر به مدت ۲ روز خیسانده سپس ۲ قاشق چایخوری کافور به آن اضافه کرده بعد از ۲۴ ساعت صاف نموده روی جوش‌ها بمالید.
۴. گیاه پای خر ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید و به صورت ضماد روی جوش‌ها بگذارید.
۵. برگ و میوه سروکوهی را جوشانده به صورت ضماد روی جوش‌ها بگذارید.
۶. آرنیکا را کوبیده به صورت ضماد روی جوش بگذارید.
۷. خانم‌ها بعد از پاک شدن ۳ گرم آویشن را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان هر ماه ۷ روز بنوشند.
۸. گل و ساقه ایرسا (سوسن سفید) را در عرق رازیانه خوابانیده روی جوش بگذارید.
۹. آقطی ۱۰ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده با آرد جوانه گندم و کمی نمک مخلوط کرده به صورت ماسک ۱۰ دقیقه روی صورت بگذارید.



۱۰. یک ماسک ضد جوش: ۳ قاشق مرباخوری اسطوخودوس را در کمی گلاب دم کرده سپس با زرده تخم مرغ مخلوط نموده به مدت یک ساعت روی پوست بگذارید.
۱۱. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت چند روز میل شود.
۱۲. برای رفع جوش برگ های له شده گیاه شاهدانه صحرایی را به صورت ضماد بگذارید.
۱۳. برای جوش صورت زنیان را سائیده با روغن گل سرخ مخلوط کرده روی جوش بمالید.
۱۴. برای رفع جوش های پوستی برگ گلرنگ را با عسل مخلوط کرده روی پوست به صورت ضماد بگذارید.
۱۵. برای جوش و غرور جوانی از دم کرده چوب چینی ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۱۶. یک قاشق مرباخوری تخم اسفرزه را در یک استکان عرق کاسنی با کمی کاهو مخلوط کرده روی جوش ها بمالید.
۱۷. برای سرعت بخشیدن و رسیدن جوش و آبرسه از دانه های نارس گیاه اسرار به صورت ضماد بگذارید.
۱۸. برای درمان جوش ۳ گرم گیاه نعنا چمنی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود با جوشانده این گیاه جوش ها را هم شستشو دهید.
۱۹. برای جوش های غرور جوانی و ضد عفونی کردن کورک ها مغز ناخنک ۳۰ گرم، بادیان و بسفایج و آویشن شیرازی از هر کدام ۵ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده شستشو دهید.



۲۰. برای درمان جوش‌ها ۱۰ گرم رزماری را در ۲۰۰ سی‌سی شیر جوشانده پس از سرد شدن به صورت ضماد به موضع بمالید.
۲۱. برای درمان جوش صورت یک گرم گل گیاه پیچ امین‌الدوله را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.
۲۲. برای درمان جوش صمغ اشق را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.
۲۳. برای درمان کورک و جوش کمی آفرییون را با گوشت پخته میل کنید و با جوشانده این گیاه موضع را شستشو دهید.
۲۴. برای درمان کورک برگ‌های له‌شده گیاه شاهدانه صحرایی را به صورت ضماد بگذارید.
۲۵. برای درمان کورک ۳ گرم گیاه نعنای چمنی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و ضماد برگ آن را در محل قرار دهید.

اگزما (زخم‌های بلدی - (زد زخم) - زخم‌های پُرکین)

۱. برای اگزما بولاغ‌اوتی ۶ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۲. برای اگزما آویشن ۲۰ گرم، اکلیل کوهی ۲۰ گرم و مریم گلی ۲۰ گرم را در یک لیتر آب دم‌کرده سپس در وان حمام ریخته خود را شستشو دهید.
۳. برای اگزما گل آقطی ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده کمپرس شود.



۴. گیاه ابره‌الراعی ۱۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده اگزما را بشوئید.
۵. صبح ناشتا چند دانه اسپند میل شود برای اگزما مفید می‌باشد.
۶. برای التیام زخم‌ها آبرون را با روغن زیتون یا کنجد آغشته نموده روی زخم بگذارید.
۷. گوشت تازه درآوردن: خاک اره چوب آبنوس را جوشانده با آب آن زخم را بشوئید.
۸. برای التیام زخم‌ها ۱۰۰ گرم ریشه گوش خر را در یک لیتر آب ۱۵ دقیقه جوشانده صاف نموده زخم را بشوئید.
۹. زخم‌های بدن: پودر خشک شده و تمیز ریشه گیاه گوش خر را روی زخم‌ها بپاشید.
۱۰. دانه‌ها و جوش‌های جلدی: برگ‌های گوش خر را له کرده به صورت ضماد بگذارید.
۱۱. گوشت تازه و ترمیم زخم: برای ترمیم زخم و بوجود آمدن گوشت تازه برگ و گل گوش خر را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۱۲. ریشه چوبک را روی زخم بپاشید.
۱۳. برای شستشوی زخم ۲ گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش نیم ساعت دم‌کرده صاف نموده زخم را بشوئید.
۱۴. برای درمان امراض جلدی ۳ گرم برگ و ریشه بابا آدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۵. برای زرد زخم از روش شماره ۱۴ استفاده شود.



۱۶. از کرم گیاه پای خر با مشورت پزشک می‌توان استفاده کرد. طرز تهیه کرم در قسمت کهیر آورده شده است.

۱۷. برای ضد عفونی کردن زخم‌های کهنه میوه سروکوهی را جوشانده و با محلول آن زخم را شستشو دهید و یا از روغن ابهل استفاده کنید.

۱۸. برای بهبود زخم، تنتور آرنیکا (سوسن کوهی) را با آب مقطر مخلوط کرده بشوئید و روزی ۱۰ قطره تنتور همراه کمی آب میل شود. درنظر داشته باشید این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود. طرز تهیه تنتور در قسمت ضرب‌خوردگی توضیح داده شده است.

۱۹. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده ۱۲ دقیقه دم‌کرده صاف نموده زخم‌ها را بشوئید.

۲۰. برای التیام زخم ۴۰ گرم برگ آس‌بری را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده زخم را بشوئید.

۲۱. برای زخم‌های جلدی برگ گل آفتاب‌پرست را در روغن کرچک جوشانده با روغن زخم‌ها را پاک کنید.

۲۲. برای التیام زخم‌ها برگ و دانه آفتاب‌پرست را له کرده به صورت ضماد بگذارید.

۲۳. زخم قانقاریایی: ۵ گرم برگ گل آفتاب‌پرست را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشید.

۲۴. برای جلوگیری از خونریزی جراحات تازه برگ و میوه اقایا را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.



۲۵. برای التیام زخم‌های کهنه و رفع بوی بد آن گرد برگ و گل ریش‌بیز را روی زخم بپاشید.

۲۶. برای زخم‌های خوره‌ای برگ خشک شده درخت عناب را روی زخم بپاشید.

۲۷. برای زخم‌های دردناک برگ گیاه آناگالس را کوبیده به صورت ضماد روی زخم‌ها بگذارید.

۲۸. برگ‌های له شده آناگورس را به صورت ضماد روی زخم‌ها بگذارید.

۲۹. آویشن شیرازی ۱۰۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده زخم‌ها را شستشو دهید.

۳۰. گیاه آهوزبان بریدگی‌ها را به سرعت التیام می‌بخشد و در التیام زخم‌ها بکار می‌رود.

۳۱. برای التهابات جلدی ۱۰ گرم میوه سنجد تلخ (ابوقانس) را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پوست را شستشو دهید.

۳۲. برای التیام زخم‌ها از روغن میوه گیاه سنجد تلخ به صورت مالیدنی استفاده شود.

۳۳. برای التیام زخم‌های بدخیم ضماد برگ گیاه عشقه را در محل بگذارید.

۳۴. برای شستشوی زخم‌ها ۵ گرم از برگ گیاه عشقه را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را بشوئید.

۳۵. برای زخم‌های دردناک برگ عشقه را با کمی قند، دارچین و گرد نغال مخلوط کرده در محل درد بگذارید.



۳۶. برای زخم‌های قانقاریا برگ‌های تازه عشقه را له نموده با کمی گرد ذغال، قند و دارچین مخلوط نموده روی زخم بگذارید.
۳۷. برای جوش بدن یک گرم گیاه اذاراقی را در یک لیتر آب به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده جوش‌ها را بشوئید.
۳۸. برای التیام و جراحات زخم برگ‌های گیاه اذن‌الارنب را له نموده به صورت ضماد بگذارید.
۳۹. برای التیام زخم‌های کهنه از ضماد برگ آبرون کبیر همراه با آرد جو استفاده شود.
۴۰. برای بند آمدن خون زخم، گل ارغوان را سوزانده روی زخم قرار دهید.
۴۱. برای درمان زخم‌های عفونی درماتوزها و اولسرها ۸ گرم گیاه اسپروله عطریه را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را شستشو دهید.
۴۲. برای جلوگیری از خونریزی در بریدگی‌ها یونجه را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۴۳. برای امراض جلدی ۲ گرم ریشه اسپند را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر صبح یک استکان میل شود.
۴۴. پاشیدن گرد سعد بر روی زخم‌های کهنه باعث رویانیدن گوشت می‌گردد.
۴۵. برای زخم‌های چرکین و آبله مانند میوه گیاه اسرار را با کره مخلوط کرده به محل بمالید.
۴۶. برای درمان زخم‌های چرکین ۱۰ گرم افسنتين را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده زخم‌ها را شستشو دهید.



۴۷. برای بهبود زخم‌ها ۵ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمی نمک به آن اضافه نموده به صورت ضماد روی زخم‌ها بگذارید.

۴۸. برای خشک شدن زخم‌های مزمن ریشه انجبار ۱۵ گرم، ریشه ایرسا ۱۵ گرم، ریشه شیرین بیان ۴۰ گرم، مازو ۱۰ گرم، گنار ۱۰ گرم و جفت بلوط ۱۰ گرم همه را آسیاب نموده ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب بجوشانید تا آب نصف شود سپس روزی یک یا ۲ بار زخم را بشوئید.

۴۹. برای جلوگیری از خونریزی ۶۰ گرم ریشه انجبار را در یک لیتر آب به مدت نیم ساعت جوشانده سپس زخم را بشوئید این جوشانده مانع گوشت آوردن زخم نیز می‌شود.

۵۰. برای خشک شدن زخم‌ها پودر ریشه گیاه انجبار را روی زخم‌ها بپاشید.

۵۱. برای شستشوی زخم ۲۰ گرم پوست درخت اوجن را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را بشوئید.

۵۲. برای شستشوی زخم ۳۰ گرم برگ و گل پیچ امین‌الدوله را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را شستشو دهید.

۵۳. مالیدن صمغ اشق بر روی زخم باعث از بین رفتن گوشت‌های زائد و روئیدن گوشت‌های سالم می‌گردد.

۵۴. برای از بین بردن گوشت زائد از انزروت به صورت مالیدنی استفاده شود.



پسوریازیس

۱. برگ مورد ۳۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده زخم را روزی یکبار بشوئید.

پیس - برص

۱. علف چشمه ۷ گرم یا تخم آن ۲ - ۳ گرم با یک لیوان شیر به مدت ۱۰ روز میل شود.
۲. ریشه بابا آدم ۲ - ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای لک و پیس، آب برگ آبرون کبیر را با کمی روغن کنجد مخلوط نموده روی محل بمالید.
۴. برای درمان پیسی گرد زنیان را به محل بمالید.
۵. برای درمان پیسی ۱۰۰ گرم آقطی را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهید.
۶. برای درمان برص ضماد پخته برگ چنار را بگذارید.
۷. برای برص آمله را کوبیده همراه سیاه دانه روزی نصف قاشق چایخوری میل کنند.
۸. گیاه انخر (گاه مکی) را به محل برص بمالید.
۹. برای برص پودر کتیرا را با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد بمالید.
۱۰. برای برص صمغ اشق را با سرکه مخلوط نموده در محل بمالید.



تبخال

۱. برگ و گل گوش خر ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و به صورت ضماد در محل تبخال بگذارید.

۲. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۳. مورد ۳ گرم را در یک لیوان آب جوشانده صاف نموده به محل تبخال بزنید.

ترک پوست

۱. برای بهبود ترک‌ها و لک‌های ایجاد شده روی پوست از روغن میوه گیاه سنجد تلخ به صورت مالیدنی استفاده شود.

۲. ترک پوست، حساسیت و شکنندگی پوست؛ علف چشمه را کوبیده با عسل مخلوط کرده به پوست بمالید.

ترک لب

۱. کتیرا را در آب‌جوش حل نموده روی لب بگذارید.

۲. برای رفع ترک لب میوه سپستان را در دهان نگه دارید.

مذاه

۱. آب‌قاشق ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده در ۲ نوبت صبح و عصر میل شود.

۲. میوه رسیده آبنوس را بپزید و میل کنید.



۳. خاک اره چوب آبنوس هندی ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده زخم‌ها را بشوئید.
۴. آناغالس یک گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان میل شود و با آب جوشانده، زخم‌ها را شستشو دهید.
۵. اندر ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود.
۶. چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند مفید می‌باشد.
۷. روزی ۲ گرم پوست ساقه اسرار را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۸ الی ۱۲ ماه میل شود.
۸. شبی ۱۰ دانه اسپند با یک لیوان آب به مدت یک هفته در ماه میل شود و هر ماه تکرار گردد.

جرب

۱. سلمه (اسفناج کوهی) را پخته به صورت ضماد و ماساژ استفاده شود.
۲. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده محل را بشوئید.
۳. روزی یک قاشق چایخوری از عصاره آش انگور بنوشید.
۴. میوه آقطی ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده محل را شستشو دهید.
۵. برگ تازه آلاله را با روغن زیتون مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.



۶. عشقه ۲۰ گرم را در یک لیتر سرکه ۲۴ ساعت خیسانده سپس صاف نموده صبح و عصر روی پوست محلی که عارضه ظاهر گشته است کمپرس کنید.

۷. برای جرب زخم‌دار یک گرم گیاه اذراقی (قاتل الکلب) را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده زخم‌ها را بشوئید.

۸. خاکستر گیاه اسپرک را به قسمت جرب بمالید.

چین و چروک پوست

۱. برای جلوگیری از چین و چروک صورت را با اکلیل کوهی بخور دهید.

۲. برگ کنگرفرنگی را کوبیده به صورت ماسک روی پوست صورت بگذارید.

۳. برگ مورد ۱۰۰ گرم را در ۲ لیتر آب جوشانده در حمام با اسفنج این جوشانده را به بدن بمالید و ماساژ دهید.

خارش بدن - خارش پوست

۱. برگ مورد ۳۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده محل خارش را بشوئید.

۲. آفریون ۳۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده محل خارش را بشوئید.

۳. خارش پوست و بدن: برگ عناب ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۴. مالیدن گیاه آناگالس بر روی پوست تسکین دهنده خارش پوست و بدن می‌باشد.



۵. برای درمان ناراحتی‌های پوستی و خارش ۱۰ گرم پوست درخت ابریشم را در نیم لیتر آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و با بقیه آن پوست را به مدت یک هفته شستشو دهید.
۶. برای خارش پوست تاج‌الملوک را له‌کرده به محل خارش بمالید.
۷. برای خارش پوست گیاه کاه‌مکی را به محل بمالید.
۸. برای خارش پوست ۴ گرم تخم یونجه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۹. برای خارش بدن دود کردن اسپند مفید می‌باشد.
۱۰. برای خارش پوست یک گرم گل گیاه پیچ امین‌الدوله را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۱. برای خارش پوست ۱۰ گرم صمغ اشق را سائیده با ۳۰۰ سی‌سی سرکه مخلوط نموده به محل بمالید.
۱۲. برای خارش پوستی از میوه پخته آبنوس استفاده شود.
۱۳. برای درمان ناراحتی‌های پوستی برگ تازه و گل ماهور را در شیر پخته به صورت مرهم روی پوست بگذارید.
۱۴. برای خارش پوستی از دم‌کرده بولاغ‌اوتی ۶ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۵. برای خارش پوست ۵ گرم چوبک را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روی پوست بمالند.
۱۶. برای خارش پوست ۳ گرم ریشه بابا‌آدم را با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۷. برای سوزش و خارش پوست برگ و میوه سروکوهی را جوشانده از محلول آن به پوست بمالید.



فشکی پوست

۱. برای درمان پوست‌های خشک سفیده تخم‌مرغ را همراه کمی آب فلفل دلمه و کمی اسفرزه و کمی قدومه با آب سیب‌زمینی خام مخلوط کرده به صورت ماسک هفته‌ای یکبار روی پوست بگذارید.

۲. پوست‌های خشک و حساس: برای نرم شدن پوست ۲۵ گرم ریشه گوش خر را در یک لیتر آب ۱۵ دقیقه جوشانده صاف نموده دست‌ها را ماساژ دهید.

خوره

۱. برای درمان خوره اسپند را با کندر مخلوط نموده میل شود.

دمل

۱. برای دمل و کورک ۱۵ گرم برگ و گل تازه ماهور را در ۲۵۰ سی‌سی شیر بپزید و به صورت ضماد روی کورک یا دمل بگذارید.

۲. از کرم گیاه پای خر استفاده شود. طرز تهیه آن در قسمت کهیر گفته شده است.

۳. برای بازشدن دمل برگ‌های تازه آقطی را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۴. برای نرم و بازشدن دمل گل‌های درخت ابریشم را به صورت ضماد بگذارید.

۵. برای بازشدن دمل ضماد برگ گیاه عشقه را در محل بگذارید.

۶. اسفرزه را در شیر جوشانده به صورت ضماد روی دمل بگذارید.



۷. برای از بین بردن دمل و جوش ۲ گرم ناخنک را در ۱۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده میل شود.
۸. گذاشتن ضماد سپستان بر دمل‌ها باعث باز شدن دمل می‌گردد.
۹. برای دمل صمغ اشق را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

زونا

۱. چوبک ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده قبل از هر غذا یک فنجان میل شود.
۲. ریشه بابا آدم ۲ گرم را با ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۱۴ روز بنوشند.
۳. برگ خشک یا ریشه گیاه پای خر ۵۰ گرم را در ۷۰۰ سی‌سی آب جوشانده به موضع بمالید.
۴. برگ‌های له شده اسفنج گیاهی را به صورت ضماد بگذارید.

زیبایی پوست

۱. اسطوخودوس ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده صورت را بشوئید باعث زیبایی پوست می‌گردد.
۲. شستشو با جوشانده آویشن باعث زیبایی پوست می‌گردد.
۳. خوردن پنچ انگشت باعث زیبایی رنگ صورت می‌گردد.
۴. برای زیباشدن رنگ پوست برگ تازه گیاه فلفل‌بری را به صورت ضماد بگذارید.



۵. برای باز شدن رنگ صورت آرد باقلا ۲۰ گرم، آرد عدس ۲۰ گرم، گرد صمغ ۲۰ گرم را با مقدار مناسب عرق برگ چنار مخلوط کرده هفته‌ای یکبار روی پوست بگذارید و صمغ را بمکید.

۶. برای زیبایشدن پوست صورت صمغ را با آبلیمو مخلوط کرده به صورت ماسک بگذارید.

۷. نوشیدن دمکرده چوب چینی باعث زیبایی رخسار می‌گردد.

۸. برای زیبایشدن چهره عصاره علف چشمه را با عسل مخلوط کرده به صورت ماسک روی صورت بگذارید.

سالک

۱. برای درمان سالک اسفرزه را با سرکه مخلوط نموده با احتیاط و تحت نظر پزشک روی پوست بمالند.

سوفتگی

۱. عصاره برگ آبرون را به صورت ضماد روی تاول‌ها بگذارید.

۲. برای سوختگی با آتش ریشه کنگر فرنگی را به صورت ضماد بگذارید.

۳. برای سوختگی با آتش برگ مورد را با روغن زیتون مخلوط کرده به محل سوختگی بمالید.

۴. برگ‌های ایرسا را گرم نموده به صورت ضماد بگذارید.

۵. برای سوختگی با آتش میوه چنار را با پیه بز مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

۶. برای درمان زخم‌های سوختگی برگ‌های آقطی را خرد کرده با روغن زیتون مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارید.



۷. برای سوختگی با آتش ضماد گل ریش بز را به صورت ضماد بگذارید.

۸. برای سوختگی با آفتاب شستشو با دمکرده اسطوخودوس مفید می‌باشد.

۹. برای سوختگی‌ها برگ عشقه (پاپی‌تال) را خوب شسته سپس کوبیده به صورت ضماد در محل سوختگی بگذارید این ضماد برای آفتاب‌سوختگی نیز مفید می‌باشد.

۱۰. برای درمان سوختگی برگ‌های تازه آبرون کبیر را به صورت ضماد بگذارید.

۱۱. برای آفتاب‌سوختگی و گرمزدگی غنچه‌های گیاه ارته را کوبیده به صورت ضماد در محل آفتاب‌سوختگی بگذارید.

شادابی پوست

۱. برای شاداب شدن صورت یک قاشق چایخوری پودر اکلیل کوهی را با ۲ قاشق ماست شیرین مخلوط کرده به صورت بمالند.

۲. برای بشاش شدن پوست صورت اکلیل کوهی ۵۰ گرم و بابونه ۵۰ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده می‌گذاریم سرد شود سپس پارچه‌ای را به محلول آغشته نموده به مدت ۵ دقیقه روی صورت بگذارید بماند.

۳. شستشو با دمکرده گیاه پای خر باعث شادابی پوست می‌شود و یا گل‌های این گیاه را جوشانده پس از سردشدن با کمی گلاب مخلوط کرده صورت را بشوئید.



شفاف شدن پوست

۱. یک ماسک برای روشن شدن پوست صورت: شیرخشت را داخل شیر حل نموده روی پوست بگذارید.
۲. برای روشن شدن و سفیدشدن پوست ۵۰ گرم رزماری و ۵۰ گرم پوست پرتقال را در یک لیتر آب جوش دم کرده سپس به پوست بمالند.
۳. برای رفع سیاهی پوست صمغ اشق را با سرکه مخلوط نموده در محل بمالید.

قارچ پوستی

۱. دم کرده آویشن ضد قارچ و باکتری می باشد، ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده یک فنجان نوشیده و با باقیمانده آن صورت را بشویند.
۲. برای درمان بیماری های قارچی که به صورت حلقه ای ظاهر می گردد گرد هسته میوه سپستان را بپاشید.
۳. برای درمان قارچ پوست ۲۰ گرم ریشه بابا آدم را با ۵۰ سی سی آب جوشانده تا نصف شود سپس روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند البته تحت نظر پزشک مصرف گردد.
۴. برای قارچ های پوستی ۲ گرم زنیان را در ۱۰۰ سی سی آب جوشانده زخم ها را بشوئید.

کک مک

۱. گل و ساقه ایرسا را در عرق رازیانه خوابانیده سپس روی صورت بگذارید.



۲. آب ساقه گون (کتیرا) را با عسل مخلوط نموده به صورت بمالید.
۳. صمغ اشق را با سرکه مخلوط کرده در محل بمالید.

کھیر

۱. از کرم گیاه پای خر استفاده شود.
- * طرز تهیه کرم پای خر: ۲۰ گرم گل پای خر را با ۱۰۰ گرم آب مقطر جوشانده صاف نموده یک قاشق چایخوری بوراکس داخل محلول ریخته و بگذارید حل شود در ظرفی دیگر ۱۵۰ گرم روغن بادام تلخ و ۷۰ گرم موم را با حرارت غیر مستقیم ذوب نموده سپس آهسته محلول بوراکس و گل پای خر را به آن اضافه می‌کنیم آهسته هم می‌زنیم تا کرم بدست آید.

لک صورت

۱. برای لک‌های پوست، انزروت ۴۰ گرم و کتیرا ۲۰ گرم را سائیده در یک استکان شیر بز حل کرده به صورت بمالند.
۲. برای درمان لک ۳ گرم ریشه بابا آدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای لک‌های قرمز صورت از کرم گیاه پای خر استفاده شود طرز تهیه آن در قسمت کھیر گفته شده است.
۴. برگ مورد ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده لک را بشوئید.
۵. دانه‌های مورد را آسیاب نموده با آب باقلا خمیر کرده بر روی لک‌ها به صورت ماسک بگذارید.



۶. برای لک‌هایی که ناشی از جوش صورت باشد برگ و میوه مورد را با ماش بکوبید و با عرق برگ چنار مخلوط نموده روی لک‌ها بمالید.

۷. برای لک‌های سیاه برگ و گل سوسن را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۸. برای لک‌های جوش صورت ۲۰ گرم برگ آقطی را با ۲۰ گرم جعفری خرد کرده یک لیوان عرق رازیانه به آن اضافه نموده در مخلوط‌کن چند دقیقه هم زده سپس صاف نموده روی لک‌های جوش صورت بگذارید.

۹. برای لک‌های پوستی، میوه و برگ چنار ۱۰۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده به قسمت‌های لک بمالند.

۱۰. برای لک‌های پوست بعد از غذا کمی زنیان میل شود.

۱۱. برای درمان لک صورت آب ساقه گون (کتیرا) را با عسل مخلوط کرده به صورت بمالید.

۱۲. برای لک‌هایی که در اثر آفتاب‌زدگی و جوش بوجود آمده است علف چشمه (شاهی آبی) را با عسل مخلوط کرده به صورت ماسک روی صورت بگذارید.

منافذ پوست

۱. برای بسته شدن منافذ پوست عرق گل آقطی را با آب خیار مخلوط کرده صورت را ماساژ دهید.

۲. برای جمع شدن پوست و بسته شدن منافذ ۵۰ گرم اکلیل کوهی، ۵۰ گرم گلاب، ۱۰۰ گرم آب مقطر، ۲۰ گرم پوست لیموترش و ۲۰



گرم الک را در یک ظرف ریخته به مدت یک هفته در جای خنکی نگهداری شود سپس صاف نموده به صورت بمالند.

پیچیدگی عضلات

ضربفوردگی - فواب رفتن عضلات

۱. برای ضرب خوردگی و کوفتگی تنتور آرنیکا (سوسن کوهی) را با آب مخلوط کرده محل را آهسته و نرم ماساژ دهید.

* طرز تهیه تنتور آرنیکا: ۲۰ گرم گل آرنیکا همراه ۱۰۰ گرم الک ۶۰ درجه را به مدت ۱۴ روز خیسانده سپس صاف و در شیشه رنگی نگهداری شود.

۲. برای رگ به رگ شدن و پیچیدگی عضلات ۵۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب به مدت ۱۲ دقیقه جوشانده صاف نموده محل درد را کمپرس کنید.

۳. برای گرفتگی عضلات از دم کرده آویشن به صورت نوشیدنی و ماساژ استفاده گردد.

۴. برای تنش و انقباض عضلات از روغن آویشن و اسطوخودوس به محل بمالید. روش تهیه در قسمت سیاتیک آورده شده است.

۵. برای تورم اعضاء بدن برگ مورد را به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۶. برای خواب رفتن عضلات ۵ گرم ریشه گیاه ایرسا را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۷. روغن چنار را در محل دررفتگی یا پیچیدگی عضلات به صورت ضماد می‌گذاریم و هر ۲۴ ساعت عوض می‌کنیم.

* طرز تهیه روغن چنار: ۱۰۰ گرم جوانه خشک شده چنار را با ۳۰-۵۰ گرم آب یا عرق چنار مخلوط کرده سپس ۲۵۰ گرم روغن زیتون به آن اضافه می‌کنیم با حرارت ملایم می‌گذاریم بپزد تا آب آن تبخیر شود سپس روغن قابل استفاده است.

۸. برای ورم عضله گل‌های آفتی را له کرده به مدت یک ساعت در محل بگذارید.

۹. برای رگ‌به‌رگ شدن ۱۰۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده محل درد را کمپرس کنید روزی ۴ بار این عمل را تکرار کنید کمپرس این جوشانده برای پیچیدگی عضلات نیز مفید می‌باشد.

۱۰. برای ضرب‌خوردگی ضماد برگ ابره‌الراعی را در محل بگذارید.

۱۱. برای تسکین ضرب‌خوردگی و کوفتگی اعضاء برگ‌ها و دانه‌های له شده گیاه شاهدانه مصری (اتراب) را به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۱۲. برای پیچ‌خوردگی محل درد را با دم‌کرده افسنتین کمپرس کنید.

۱۳. برای رگ‌به‌رگ شدن، دررفتگی و پیچ‌خوردگی اعضای بدن ۳۰ گرم اکلیل کوهی را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته بگذارید آب‌جوش بیاید سپس ۲۰ دقیقه دم‌کرده آن‌گاه پارچه‌ای را به محلول آغشته کرده در محل درد روزی ۲ تا ۳ بار بگذارید.



تب

۱. آبرون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به ۲ نوبت صبح و عصر بنوشند.
۲. برای تب‌های سخت اسفناج کوهی (سلمه) همراه آبغوره یا انار میل شود.
۳. کنگرفرنگی ۱۰ گرم را در ۲۵۰ سی‌سی آب سرد خیسانده حرارت داده تا به جوش آید ۱۰ دقیقه بجوشد صاف نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان با کمی عسل بنوشند.
۴. برای دفع تب ۲ گرم برگ گل آفتاب‌پرست را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۵. تب یونجه: ۲ گرم گل آقطی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۶. برگ درخت سپیدار ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۷. پوست درخت راش ۶ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۸. انجدان رومی ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف‌نموده روزی ۳ فنجان همراه کمی سکنجبین میل شود.
۹. چوب درخت عود هندی تب‌بر می‌باشد به اندازه یک دهم گرم از چوب آن جویده شود.
۱۰. تب‌بر و خنک‌کننده: ۳ گرم ریشه گیاه توتار را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۱۱. تببر: ۳ گرم پوست درخت ابهل هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود تحت نظر پزشک مصرف شود.

۱۲. برگ گیاه شاه‌دانه صحرایی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۴ ساعت یک فنجان میل شود.

۱۳. تببر: ۲ گرم گاه مکی را در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود.

۱۴. شیرخشت حرارت بدن را از بین می‌برد.

۱۵. جوشانده و یا دم‌کرده اسفرزه باعث پائین آوردن تب می‌شود.

۱۶. برای تب ۲ گرم گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آبجوش ۲ - ۳ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۷. اسپیره ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود برای تب مفید می‌باشد.

۱۸. تب نوبه: ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۹. تببر: ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به سه نوبت میل شود.

تب مالاریا

۱. پوست درخت آدامس چیکل (سقز) ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.



۲. ریشه کنگر ۱۰ گرم را در ۲۵۰ سی سی آب خیسانده حرارت داده تا به جوش آید ۱۰ دقیقه بجوشد صاف نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان به مدت ۱۳ روز بنوشند.

۳. برگ تازه ۵۰ گرم یا برگ خشک راج ۲۰ گرم را در ۲۰۰ سی سی الکل ۹۰ درجه به مدت ۸ روز خیس کرده در روز نهم ۱۰۰ سی سی گلاب اضافه کرده بعد از ۸ روز یک لیتر آب مقطر اضافه نموده پس از صاف کردن روزی ۳ بار هر بار ۳ قاشق غذاخوری با یک استکان آب بنوشند.

۴. اکالیپتوس ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵. دم کرده چوب درخت عود هندی ضد مالاریا است ۴ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۶. ریشه گیاه اذن الارنب ۴ گرم را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

ترک اعتیاد

۱. برای ترک تریاک شبها از دم کرده چوب چینی استفاده شود ۲ گرم در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده بنوشند.

۲. یونجه ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۲ فنجان به مدت یک هفته میل شود و یا یونجه ۲۰۰ گرم را در یک لیتر الکل ۴۰ درجه طبی خوراکی به مدت ۲ ماه خیس نموده سپس به هنگام خماری نصف استکان همراه آب مخلوط و میل شود.



۳. اسپند ۲۰ گرم را بوداده سائیده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق چایخوری میل شود.

چاقی درمان

۱. همراه غذا شاهی آبی بخورند مخصوصاً کسانی که رژیم غذایی می گیرند.

۲. یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده نیم ساعت قبل از غذا فقط ظهر به مدت یک هفته یک فنجان میل شود.

۳. ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی سه فنجان به مدت ۱۴ روز بنوشند و تکرار نشود این نوشیدنی چربی اضافی بدن را از بین می برد.

۴. آبجوش ۲۰۰ گرم را با ۶ گرم ریش بز به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده قبل از غذا یک فنجان به مدت یک هفته در ماه میل کنند توجه داشته باشید این گیاه برای کلیه مضر است با عذاب خورده شود.

۵. جلبک دریایی را در برنامه غذایی خود قرار دهید ولسی زیاده روی نشود.

۶. اسطوخودوس ۴ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۷. از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.

۸. نیم ساعت قبل از غذا یک قاشق مرباخوری اسفرزه با ۲ یا ۳ لیوان آب میل شود.



سلولیت

۱. برای قسمت هایی که می‌خواهند لاغر شوند ۵۰ گرم برگ عشقه را در یک لیتر آب جوشانده سپس حوله را به محلول آغشته نموده در محل بگذارید.

چشم

۱. برای صاف شدن پرده چشم چوب آبنوس را با آب بادیان سائیده مانند سرمه به چشم بمالید.
۲. برای شستشوی چشم ۴ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده چشم‌ها را بشوئید.
۳. برای کبودی زیر چشم ضماد پخته شده سروکوهی را بگذارید.
۴. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود در ماه بیش از یک هفته استفاده نگردد.
۵. برای تسکین درد چشم، تراخم و آبریزش چشم برگ مورد ۳ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده چشم را بشوئید.
۶. برای تسکین درد چشم برگ آش انگور را کوبیده به پیشانی بمالید.
۷. آمله ۲۰ گرم را آسیاب و نرم‌نموده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل‌شود برای چشم مفید می‌باشد.
۸. برای درد چشمی که در اثر سرماخوردگی باشد با دم‌کرده اسطوخودوس روزی ۳ مرتبه چشم‌ها را بخور دهید.
۹. برای چشم درد ۲ گرم آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.



۱۰. لعاب اسفرزه برای تورم چشم به صورت شستشو مفید می باشد.
۱۱. برای رفع التهاب چشم جوشانده اسپند را به صورت ضماد روی چشم بگذارید.
۱۲. برای درمان لکه های قرمز چشم که در اثر ضربه بوجود آمده باشد افسنتین را در پارچه تمیز گذاشته و در آب جوش فرو برید سپس در محل درد بگذارید.
۱۳. برای از بین بردن لکه های بنفش زیر چشم ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود و اضافه آن را روی لکه ها بمالید.
۱۴. برای سیاهی زیر چشم ابتدا افسنتین را جوشانده سپس کمی عسل داخل آن ریخته بگذارید بپزد سپس صاف نموده پای چشم بگذارید.
۱۵. برای درمان آماس چشم ۱۰ گرم رزماری را در ۳۰۰ سی سی آب به مدت ۲۰ دقیقه بجوشانید سپس صاف نمایید یک پنبه را آغشته نموده به چشم بمالید.
۱۶. برای از بین بردن لکه سیاه خونی زیر چشم انجدان رومی را با روغن زیتون مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارید.

پلک

۱. برای جوش پلک چشم ۵۰ گرم گل آقطی را در ۵۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ - ۵ بار چشم را شستشو دهید.
۲. برای تقویت مژه و ابرو از روغن برگ مورد بمالید.



* طرز تهیه روغن برگ مورد: ۱۰۰ گرم برگ مورد، کندور ۲۰ گرم، عرق مورد ۴۰۰ گرم و روغن زیتون ۱۵۰ گرم: ابتدا برگ مورد و کندور را در عرق جوشانده صاف نموده با روغن زیتون جوشانده تا عرق تبخیر شود سپس روغن قابل استفاده است.

۳. برای رشد ابرو ریشه گیاه سنبل ختائی را با آب گشنیز مخلوط کرده به ابرو بمالید.

۴. برای پرپشت نمودن ابرو چوب ارغوان را سوزانده روی ابروها بکشید این سوزانده برای سیاه شدن ابرو نیز مفید می باشد.

۵. برای رشد مژه کشیدن سوخته چوب ارغوان به مژه مفید می باشد.

۶. برای ورم پلک ها ۲ گرم گل و برگ های ناخنک را در ۱۰۰ سی سی آب جوش خیس نموده ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده پلک ها را بشوئید.

۷. برای التهاب و تورم پلک ها ۱۰ گرم رزماری را در ۲۰۰ سی سی شیر جوشانده پس از سرد شدن داخل پارچه ای گذاشته روی پلک ها قرار دهید.

تقویت بینایی

۱. برای تقویت چشم با دم کرده افسنتین شستشو دهید.

۲. برای تقویت بینایی اکلیل کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده میل شود.

شب کوری

۱. خاک اره چوب آبنوس را در آب جوشانده صاف نموده به چشم بمالید.



۲. خوردن آویشن همراه غذا مفید می باشد و یا از دمکرده آن استفاده گردد.

۳. برگ گیاه ابریشم ۵ گرم را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۴. برای درمان شب کوری یونجه مفید می باشد.

درم چشم

۱. ضماد پخته برگ چنار را روی چشم بگذارید.

هافله

تقویت ذهن

۱. خوردن کنگرفرنکی برای کسانی که کار فکری زیاد دارند مفید می باشد.

۲. برای اختلال سلول های مغزی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه بنوشند.

۳. برای تقویت قوای فکری و مغزی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۴. برای کندی بدن ذهن و فراموشی چند قطره از اسانس آویشن در بینی بچکانید و یا بخور آویشن بدهید و یا این که از دمکرده آویشن بر پیشانی بمالید.



۵. برای تقویت حافظه آویشن ۳۰ گرم، زنجبیل ۱۵ گرم را با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کرده هر صبح ناشتا یک قاشق با یک لیوان آب به مدت یک ماه میل شود.

۶. خوردن عناب باعث شستشوی سلول‌های مغز می‌شود.

۷. بازگرداننده قوه حافظه: ۲ گرم اسطوخودوس را با ۳ گرم کاکوتی مخلوط نموده شب‌ها در یک لیوان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۸. برای تقویت حافظه ۵ گرم سنبل الطیب، ۵ گرم اسطوخودوس، ۵ گرم گل سرخ و ۵ گرم زنجبیل همه را خوب سائیده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده هر شب وقت خواب یک قاشق مرباخوری میل شود.

۹. ضربه‌های مغزی: ۴ گرم اسطوخودوس در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۰. اختلال سلول‌های مغزی: ۴ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود در ضمن دم‌کرده آویشن باعث تحریک هوش و تقویت جسم و روح می‌گردد.

۱۱. جهت درمان ناراحتی‌های مغزی برگ و میوه آناغالس را به مقدار ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس غرغره شود. این غرغره باعث پاک‌شدن سر از بلغم می‌گردد.

۱۲. جهت تقویت مغز شب هنگام خواب مقداری گل اسطوخودوس را در کلاه بگذارید.



۱۳. برای شستشوی مغز از اخلاط بیماری‌زا (موادی که در مغز پیدا می‌شوند یا مواد اضافهای که از سوخت و سازها در مغز جمع می‌شود) ۲ گرم کاه مکی، یک گرم مصطکی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۴. چوب‌چینی درمان‌کننده‌کننده‌کننده می‌باشد جهت استفاده از این گیاه به خواص گیاهان دارویی جلد ۱ بخش از ملک مراجعه شود.

۱۵. سنبل الطیب، صبر زرد، اسارون، دارچین و مصطکی از هر کدام ۱۰ گرم را آسیاب نموده با ۱۵۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود برای تقویت هوش، حافظه و برطرف نمودن فراموشی مفید می‌باشد.

۱۶. اسارون مقوی مغز می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۷. برای تقویت حافظه سعد ۳۰ گرم و زعفران ۳ گرم را خوب سائیده با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط نموده به مدت ۴۰ روز میل شود.

۱۸. برای تقویت حافظه ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان بمدت چند روز در ماه میل شود.

۱۹. رزماری ۳ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده برای تقویت حافظه نیم ساعت قبل از مطالعه یک فنجان میل شود.

۲۰. میوه انجدان ۲۰ گرم را آسیاب نموده با ۲۵۰ گرم عسل خوب مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود برای کمی حافظه و کندذهنی مفید می‌باشد.



حرارت بدن

۱. برای رفع گرمی بدن یک قاشق مرباخوری اسفرزه را با ۳ لیوان آب مخلوط نموده کمی عسل به آن اضافه نموده هر ۳ ساعت یک لیوان بنوشید این نوشیدنی مسهل نیز می باشد.



تیفئید

۱. برگ بابا آدم ۵ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲. برای تب تیفوئید از بخور اکالیپتوس استفاده شود.

فتازیر

۱. عصاره آب قاشق را به صورت ضماد روی زخم ها بگذارید و ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده میل شود.
۲. خاک اره چوب آبنوس را در آب انگور جوشانده سپس بمالند.
۳. گیاه پای خر ۴ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و به صورت ضماد گذاشته شود.
۴. برگ های له شده درخت آزاد (آزار) را به صورت ضماد بگذارید. درختی است در شمال ایران به نام های مختلف.



۵. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده زخم‌ها را شستشو دهید.

۶. برگ گیاه ابره الراعی ۱۰ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده به صورت ضماد در محل بگذارید.

۷. چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. اسفرزه را با شیر خانمی که دختر زائیده باشد مخلوط کرده روی زخم بمالند.

۹. نعنا۱ چمنی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود و با جوشانده آن زخم‌ها را شستشو دهید.

۱۰. برای درمان خنازیر ۵ گرم رزماری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود.

۱۱. صمغ اشق را سائیده به صورت مرهم در محل قرار دهید.



تصفیه فون - فون‌مردگی

۱. برای تصفیه خون در فصل بهار از علف‌چشمه (شاهی آبی) به صورت خام و دم‌کرده استفاده شود.

۲. برای تصفیه خون از گیاه آب‌قاشق ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳. برای تصفیه خون از میوه پخته آبنوس استفاده شود.



۴. ریشه بابا آدم ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صاف نموده بنوشند برای تصفیه خون مفید می باشد.
۵. برای تصفیه خون روزی ۵ دانه عناب به مدت ۱۴ روز میل شود.
۶. برای تصفیه خون ۲ گرم گیاه توتار را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده همراه کمی عسل میل شود این دم کرده برای تحریک جریان گردش خون نیز مفید می باشد.
۷. برای تصفیه خون ۳ گرم پوست سفیدار را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۸. برای تصفیه خون ۵ گرم افیمون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.
۹. برای تصفیه خون ۲ گرم ریشه گیاه گل اختر را در ۱۰۰ سی سی آب جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان میل شود.
۱۰. برای تصفیه خون یک گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی سی آب جوشانده بنوشند.
۱۱. تصفیه کننده خون: روزی نصف استکان عرق گل پیچ امین الدوله به مدت یک هفته میل شود.
۱۲. برای جلوگیری از خون مردگی میوه سروکوهی (ابهل) را سائیده با انجیر مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارند.
۱۳. رقیق شدن خون: ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این نوشیدنی تصفیه کننده خون می باشد.
۱۴. برای دفع سموم بدن ریشه گیاه ریش بز به صورت خام در سالاد مصرف شود.



۱۵. برای جلوگیری از لخته شدن خون ۴ گرم برگ اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده در صورت نداشتن تب روزی یک فنجان بنوشند.

۱۶. خونریزی داخلی: ۳ گرم آمله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۱۷. برای خون‌مردگی زیر جلدی پودر زنیان را با عسل مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

۱۸. کسانی که خون زیاد و غلیظ دارند نباید چوب چینی میل کنند.

۱۹. برای از بین بردن خون‌مردگی با جوشانده اسپیره محل را کمپرس کنید.

۲۰. برای کمک به گردش خون ۳ گرم سرشاخه گیاه نعنا چمنی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲۱. تنظیم‌کننده جریان خون: میوه رسیده اسفنج گیاهی را خشک نموده سوزانده از خاکستر آن ۱۰ صبح کمی میل شود.

۲۲. کتیرا غلیظ‌کننده خون است از خوردن آن پرهیز کنید.

۲۳. برای جلوگیری از خونریزی در اثر بریدگی یونجه را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۲۴. مسمومیت خون بر اثر اوره ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه عسل به مدت ۲ هفته میل شود.

۲۵. برای صاف شدن خون ۵ گرم میوه و گل سپستان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.



دندان و لثه

۱. دندان درد: شاهی آبی را جویده به صورت کمپرس روی دندان نگه دارید.
۲. دندان درد: ۳ گرم گل ماهور را در ۱۰۰ سی سی آب جوش دم کرده مزمره کنید.
۳. دندان درد: ۴ گرم ریشه بابا آدم را با ۱۰۰ سی سی آب جوشانده مزمره شود این جوشانده برای محکم شدن لثه نیز مفید می باشد.
۴. خونریزی لثه: از شاهی آبی مانند سبزی خوردن استفاده شود.
۵. آفت لثه: با دم کرده میوه آبنوس غرغره کنید.
۶. درمان لثه: ۵ گرم میوه ابله (سروکوهی) را سائیده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده لثه را ماساژ دهید. خانم های حامله استفاده نکنند.
۷. برای التیام زخم لثه بعد از کشیدن دندان با جوشانده آرنیکا (یک گرم در ۱۰۰ سی سی آب) دهان شویه شود.
۸. تسکین درد دندان: ایرسا را با سرکه مخلوط کرده در دهان مزمره کنید.
۹. پاک شدن دندان: با گرد ریشه ایرسا مسواک شود.
۱۰. برای تقویت لثه نیم گرم خولان را در آب حل کرده مزمره کنید.
۱۱. برای تقویت لثه با گرد پوست افاقیا مسواک کنید.
۱۲. برای جلوگیری از پوسیدگی دندان ۵ گرم برگ درخت سفیدار را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده مزمره کنید.
۱۳. برای محکم کردن لثه برگ اکالیپتوس مانند آدامس جویده شود.



۱۴. برای تقویت لثه ۲۰ گرم آمله را نرم کرده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق ابتدا در دهان نگه داشته سپس میل کنید.

۱۵. برای تسکین درد دندان غرغره برگ و میوه گیاه آناگالس ۲ گرم در ۱۰۰ سی سی آب جوشانده مفید می باشد.

۱۶. برای رفع دندان درد یک قاشق چایخوری آویشن و یک قاشق چایخوری زیره را با سرکه مخلوط کرده در دهان مزمه کنید.

۱۷. برای تقویت لثه و دندان چوب درخت آیالورچی را جویده و با خاکستر چوب آن مسواک کنید.

۱۸. اسانس ابره الراعی برای دندان درد مفید می باشد.

۱۹. برای تقویت لثه ریشه گیاه ابریشم را پودر نموده به لثه بمالید این پودر برای زخم لثه نیز مفید می باشد.

۲۰. برای رفع دندان درد ۵ گرم برگ تازه عشقه را در یک لیتر آب جوشانده کمی نمک به آن اضافه کرده و آن را غرغره کنید ولی مواظب باشید که نبلعید.

۲۱. برای تسکین درد دندان انحر را سائیده به روی دندان ها بمالید این عمل برای تقویت لثه نیز مفید می باشد.

۲۲. برای التیام زخم های لثه ۲ گرم ریشه درخت ارته را خرد نموده با ۲ گرم کات هندی مخلوط نموده در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده غرغره کنید این جوشانده برای سفت شدن لثه نیز مفید می باشد.

۲۳. برای برطرف شدن جرم دندان با چوب درخت اراک مسواک کنید.

۲۴. برای دندان درد از دم کرده چوب چینی مزمه کنید.



۲۵. برای تسکین درد دندان از شیر گیاه اسپالمی چند قطره در محل درد بگذارید در نظر داشته باشید که این گیاه خیلی سمی است.
۲۶. مصرف یونجه از خراب شدن دندان جلوگیری می‌کند.
۲۷. برای رفع درد دندان چند دانه اسپند میل شود.
۲۸. برای محکم شدن لثه ۱۰ گرم غده های زیرزمینی اسپیره را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده دهان را بشوئید.
۲۹. برای جلوگیری از خونریزی لثه گرد کوبیده ساقه های زیرزمینی اسپیره مفید می باشد با این گرد دندان ها را نیز می توان مسواک نمود.
۳۰. برای رفع دندان درد ضماد جوشانده سعد را روی صورت بگذارید.
۳۱. با گرد اسپیره جهت جلوگیری از خونریزی لثه دندان ها را مسواک کنید.
۳۲. برای درمان التهاب لثه ۵۰ گرم ریشه انجبار را به مدت نیم ساعت در ۲ لیتر آب بجوشانید سپس صاف نموده غرغره کنید.

دوران نقاهت

ضعف بدن - تقویت بدن

۱. روزی ۲ دانه آمله میل شود.
۲. یک قاشق چایخوری شیرخشت را در آب گرم حل نموده ساعت ۵ عصر بنوشند.



۳. برای درمان کم بنیه بودن و ضعف عمومی ناخنک با آویشن، مریم نخودی، بهار نارنج، بابونه، پونه و اسطوخودوس از هر کدام ۲۰ گرم با ۱۰۰ گرم نبات کوبیده پس از هر غذا یک قاشق چایخوری میل شود.

۴. برای رفع خستگی مفرد و بیحالی بیمار در دوره نقاهت ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده با عسل شیرین نمائید به مدت یک هفته میل شود.

۵. دمکرده ریشه و برگ درخت آیالورچی برای تقویت عمومی بدن مفید می باشد، ۴ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

دهان

۱. کم کردن بزاق دهان: ۳ گرم ریشه بابا آدم را با ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. برای عفونت تحریکات مخاط دهان با جوشانده برگ مورد زمزمه کنید.

۳. برای التهاب دهان ۵ گرم میوه گیاه آس بری را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۵ دقیقه جوشانده سپس زمزمه کنید.

۴. برای کم شدن بزاق دهان روزی یک دانه آمله کوچک را بمکند.

۵. برای مخاط دهان ۵ گرم گیاه ابره الراعی را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده در دهان زمزمه کنید.

۶. برای رفع خشکی دهان لعاب اسفرزه را در دهان نگه دارید.



۷. سعد را در دهان نگه داشته و مزمره کنید خوشبوکننده دهان می‌باشد.

۸. دمکرده رزماری همراه نعناع یک دهان‌شویه بسیار مناسب می‌باشد.

برفک دهان

۱. برای برفک دهان با جوشانده مورد شستشو دهید.

۲. برای رفع برفک دهان با جوشانده آویشن دهان را شستشو دهید.

بدبویی دهان

۱. برای بوی بد دهان چند برگ اکالیپتوس مانند آدامس جویده شود.

۲. برای بدبویی دهان ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده در دهان مزمره کنید و همچنین با گرد افسنتین لثه و دندان‌ها را ماساژ دهید.

۳. برای بوی بد دهان گیاه آویشن را بجوند.

۴. برای بوی بد دهان با چوب درخت اراک مسواک کنید.

۵. برای رفع بدبویی دهان که منشأ آن از معده باشد با گرد سعد دندان‌ها و لثه را ماساژ دهید هم بوی بد دهان را از بین می‌برد و هم باعث مستحکم شدن دندان‌ها و سفت شدن لثه می‌شود.

جوش دهان

۱. برای جوش‌های دهان برگ آش انگور را جویده و سپس آب دهان را بیرون بریزید.

۲. برای جوش‌های دهان گیاه کاه مکی را مزمره کنید.



دریافت

قند

۱. شاهی آبی را به صورت خام همراه غذا مانند سبزی خوردن استفاده کنند ولی باید خوب شسته و ضد عفونی شود چون شاهی آبی همیشه در آب است امکان آلودگی دارد.
۲. ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. اگر در اثر نارسایی کبد باشد از کنگر فرنگی استفاده گردد.
۴. مورد ۳ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان هر ماه یک هفته بنوشند.
۵. گیاه آس بری ۵ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه بنوشند.
۶. روزی یک گرم از میوه حضض به مدت ۷ روز در ماه میل شود.
۷. ریشه خام گیاه ریش بز به صورت خام در سالاد مصرف شود.
۸. اکالیپتوس ۲ گرم را در ۱۰۰ گرم آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده ساعت ۵ عصر به مدت ۷ روز در ماه بنوشند.
۹. آمله ۲ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان یک هفته در ماه میل شود.
۱۰. از گیاه ابره الراعی استفاده شود بهترین روش این است که ۲ گرم از گیاه را با چای مخلوط نموده به مدت یک هفته در ماه میل شود.



۱۱. کسانی که دیابت دارند از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.
۱۲. کسانی که مرض قند دارند ۵ گرم شیرخشت را در آب حل نموده ۵ عصر میل کنند.
۱۳. چوب چینی مفید می باشد در صورتی که طبع آن ها گرم نباشد.
۱۴. اکلیل کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود برای قندخون مفید می باشد.
۱۵. روزی ۲ گرم از دانه درخت اوچن استفاده شود.

رماتیسم

۱. شاهی آبی را کوبیده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
۲. برای دردهای رماتیسمی یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده بنوشند.
۳. برای دردهای رماتیسمی ۳۰ گرم گل ماهور را در یک لیتر الکل طبی ۹۰ درجه به مدت ۱۵ روز خیس نموده صاف کرده اندامی که درد دارد را با آن ماساژ دهید.
۴. برای رماتیسم های مزمن یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده میل شود.
۵. برای التیام دردهای رماتیسمی برگ های بابا آدم را در روغن زیتون یا کنجد خوابانیده سپس به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
۶. آب یا شیره برگ های آرتیشو را گرفته با آب جوش مخلوط نموده بین غذا ۲ - ۳ قاشق میل شود.



۷. نیم گرم آرنیکا در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده بعد از غذا یک فنجان بنوشند این گیاه سمی است با احتیاط و تحت نظر پزشک استفاده شود.

۸. برای دردهای رماتیسمی ۱۰۰ گرم آویشن را در ۳ لیتر آب جوشانده در یک وان آب بریزند و در آن بنشینند.

۹. برای ورم پا که در اثر رماتیسم باشد با جوشانده آویشن حمام (نیم تنه از کمر به پایین) کنید.

۱۰. جوانه چنار ۱۵ گرم را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود و یا ۲۵ گرم برگ چنار را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۱. برگ خشک آقوی ۵۰ گرم را در یک لیتر آب سرد ریخته ۲ ساعت بماند سپس ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم کرده هر ۴ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۲. برگ درخت راج ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. گیاه ریش بز ۶ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب نیم ساعت جوشانده صبح ناشتا به مدت ۳ روز میل شود.

۱۴. پارچه ای را با شیر گیاه آلاله آغشته نموده در محل درد بگذارید.

۱۵. گل اسطوخودوس، بلسان و گل پنیرک را به مقدار مساوی دم کرده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۱۶. انجدان را با خرنوب شاهی کوبیده با زرده تخم مرغ خمیر کرده در محل درد بگذارید.



۱۷. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده به صورت کمپرس در محل درد بگذارید.
۱۸. روغن شاه بلوط را به محل درد بمالید.
۱۹. برای درد رماتیسم شیرابه گیاه انجیر بنگال را به موضع بمالید.
۲۰. برای رفع رماتیسم ۲ گرم زنیان را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان میل شود.
۲۱. برای رفع رماتیسم ضماد برگ های تازه عشقه را بگذارید.
۲۲. برای تسکین دردهای رماتیسمی اسانس کاه مکی را به موضع بمالید و ۲ گرم کاه مکی را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۲۳. برای دردهای رماتیسمی ۴ گرم گیاه اذن الارنب را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.
۲۴. برگ درخت مسواک را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۲۵. برای درمان دردهای رماتیسمی ۲۰ گرم پودر چوب چینی را با ۲۰۰ سی سی عرق طارونه مخلوط کرده چند ساعت بماند سپس ۱۰۰ سی سی روغن منداب به آن اضافه نموده با حرارت غیر مستقیم به مدت ۴ ساعت حرارت داده سپس صاف نموده به صورت مالیدنی استفاده شود همچنین ۲ گرم از این گیاه را در ۱۰۰ سی سی آبجوش دم کرده میل شود.
۲۶. شاخه و ریشه افدرین ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده میل شود.
۲۷. برای دردهای رماتیسمی روغن گیاه اسپرس را به محل بمالید.



* طرز تهیه روغن اسپرس: گیاه تازه اسپرس ۲۰۰ گرم، روغن کنجد یا زیتون ۸۰۰ گرم را داخل ظرفی ریخته به طریق بن‌ماری آن را حرارت داده تا آب گیاه خشک گردد و فقط روغن باقی بماند. منظور از بن‌ماری این است که با حرارت غیر مستقیم تهیه شود یعنی ظرف محتوی روغن در گیاه را داخل ظرفی که آب‌جوش دارد بگذارید و در اثر حرارت آب، آب گیاه تبخیر شود. ۲۸. برای دردهای رماتیسمی با جوشانده اسپیره محل را کمپرس کنید.

۲۹. محل درد را با دم‌کرده افسنتین کمپرس کنید.

۳۰. برای تسکین دردهای رماتیسمی ناخنک را آسیاب نموده ۲۴ ساعت در عرق دارچین خیس نموده به صورت ضماد بگذارید. ۳۱. برای رماتیسم از دم‌کرده اکلیل‌کوهی استفاده شود، ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۳۲. برای رفع دردهای رماتیسمی ضماد اکلیل‌کوهی را در محل درد بگذارید.

۳۳. انجدان رومی ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳۴. برای ناراحتی‌های رماتیسمی روزی نصف استکان عرق گل پیچ امین‌الدوله به مدت یک هفته میل شود.



زگیل

۱. برای درمان زگیل اسانس میوه سروکوهی را بمالید.
۲. برگ و دانه گل آفتابپرست را له کرده به صورت ضماد بگذارند.
۳. شیرابه گیاه فرقیون را روی زگیل بگذارید.
۴. آب ریشه گیاه ریش بز را روی زگیل بگذارید.
۵. ضماد آویشن را روی زگیل بگذارید.
۶. برگ‌های عشقه را در سرکه کهنه خوابانده سپس روزی چند بار روی زگیل قرار دهید.
۷. برگ گیاه اذراقی را کوبیده به صورت ضماد روی زگیل بگذارید.
۸. کمی اسفرزه را در دهان بگذارید سپس کمی از لعاب آن را روی زگیل بگذارید.
۹. انزروت را در سرکه دم کرده به زگیل بمالید.

سرفک

مفملک

۱. ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.
۲. آویشن یک گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان یا کمتر (به نسبت سن بیمار) با عسل شیرین کرده بنوشند.
۳. برای سرخک ۴ گرم اسطوخودوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۴. برای مXMLک به نسبت سن بیمار از یک قاشق چایخوری شیرخشت در آبجوش حل کرده جرعه جرعه بنوشند.
۵. اسفرزه را در آب خیسانده بعد از چند ساعت لعاب خالص آن را به بیمار بدهید.
۶. برای تب‌هایی که همراه با سرخک و آبله‌مرغان می‌باشد می‌توان ۲ گرم اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آبجوش ۲-۳ دقیقه دم‌کرده کم‌کم بنوشند.

سردهای

۱. برای سردردهای عصبی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند همچنین از بخور آویشن استفاده شود.
۲. برای سردردهایی که ناشی از بلغم باشد ۳ گرم برگ مورد را در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای سردردهایی که ناشی از سوء هاضمه باشد برگ مورد را با آرد نخود، عسل و زرده تخم‌مرغ خمیر کرده به صورت ضماد روی سر بگذارید.
۴. روغن سوسن را به شقیقه‌ها بمالند، طرز تهیه در قسمت بی‌خوابی نوشته شده است و یا ایرسا (سوسن سفید) را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.



۵. برای سردردهای سوداوی ۵ گرم اف تیمون را در ۲۰۰ سی سی شیر جوشیده شده خیس، صاف نموده با کمی سکنجبین مخلوط کرده بنوشند.

۶. اف تیمون را جوشانده در بینی بچکانید و کمی میل شود.

۷. برای سردردهای مزمن ۳ گرم برگ و گل افاقیا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. برای سردردی که در اثر غلبه صفرا باشد گل بابونه، اکالیپتوس و کمی تخم گشنیز را جوشانده سر را بخور دهید.

۹. از روغن اکالیپتوس به شقیقه ها بمالند.

* طرز تهیه روغن اکالیپتوس: اکالیپتوس، نعناع و آویشن از هر کدام ۲۰ گرم را با ۱۰۰ گرم عرق گزنه مخلوط کرده می گذاریم یک ساعت بماند که عرق کاملاً جذب گیاه شود سپس ۲۰۰ گرم روغن کنجد به آن اضافه می کنیم به وسیله بن ماری حرارت داده تا آب اضافی آن بخار شود صاف نموده به محل درد بمالید.

۱۰. برای سردرد و سرگیجه به مدت ۱۴ روز، روزی ۱۰ عدد عناب میل کنید.

۱۱. برای تسکین سردرد ۲ تا ۴ گرم از آب برگ آناغورس با سرکه میل شود.

۱۲. آنس الارواح ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود مسکن سردرد می باشد.



۱۳. برای سردردهای یک طرفه ۲ گرم آویشن را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود و تفاله آن را در قسمت درد بگذارید.

۱۴. برای رفع سردرد آویشن وحشی را با سرکه مخلوط نموده دو طرف پیشانی (شقیقه) را ماساژ دهید.

۱۵. برای تسکین سردرد برگ‌های له شده گیاه شاهدانه صحرایی را به صورت ضماد روی پیشانی قرار دهید.

۱۶. برای رفع سردرد ۲ گرم ساقه‌ی نازک عشقه را در ۵۰۰ سی سی آبجوشانده روزی ۲ فنجان میل شود.

۱۷. برای درمان سردرد ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۱۸. برای سردردهای مزمن چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی سی آبجوش دم کرده میل شود.

۱۹. بوئیدن گل‌های عشبه یا چوب چینی سردرد و درد شقیقه را برطرف می‌کند.

۲۰. برای سردردهای یک طرفه و دردهای عصبی ۳ گرم ناخنک را در ۱۵۰ سی سی آب دم کرده بنوشند.

۲۱. برای تسکین سردرد برگ‌های درخت سپستان را له کرده روی پیشانی بگذارید.

۲۲. روغن گیاه انجدان را به شقیقه‌ها بمالید.

۲۳. برای سردرد یک گرم گل خشک شده گیاه پیچ امین‌الدوله را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.



سرگیجه

۱. برای سرگیجه‌ای که در اثر ضربه شدید بوجود آمده باشد برگ مورد را با روغن گل سرخ و زرده تخم مرغ مخلوط کرده به صورت ضماد روی سر بگذارید.
۲. کسانی که سرگیجه دارند زنیان مصرف نکنند.
۳. سعد ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.
۴. افسنتین یک گرم را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.

سرطان

۱. از شاهی آبی (علف چشمه) به صورت دم کرده، پخته و خام استفاده شود.
۲. برای سرطان روده ۳ گرم ریشه بابا آدم را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای سرطان ریه ۴ گرم گیاه پای خسر را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند یک ماه استراحت سپس یک هفته بنوشند با احتیاط مصرف شود چون در بعضی از کتابها مصرف آن را ممنوع کرده‌اند.
۴. افتمون ۵ گرم را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان هر ماه یک هفته بنوشند.



۵. برای سرطان رحم ۴ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۲۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.

۶. برای درمان غده و سرطان رحم ۵۰ گرم گیاه ابره‌الراعی را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده شستشو دهید و ۳ گرم از برگ این گیاه را در ۱۰۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده به مدت یک هفته بنوشند.

۷. مصرف چوب چینی ضد سرطان می‌باشد.

۸. برای درمان سرطان روده و معده گل همیشه بهار ۲۰ گرم، ریشه انجبار ۲۰ گرم، برگ کاسنی ۲۵ گرم، بنفشه ۲۵ گرم، تخم گشنیز ۲۰ گرم، برگ گزنه ۳۰ گرم، ریشه بابا آدم ۴۰ گرم، آویشن ۳۰ گرم، بومادران ۲۰ گرم، ریشه شیرین بیان ۲۰ گرم، گل بابونه ۳۰ گرم و دم‌اسب ۲۵ گرم این گیاهان را مخلوط نموده شب ۳۰ گرم در ۳ لیوان آب خیس نموده ۱۰ دقیقه ملایم بجوشد ۳۰ دقیقه دم‌کرده یک لیوان ۱۰ صبح و یک لیوان ۵ عصر تحت نظر پزشک مصرف شود.

سرماخوردگی

تربیب

۱. کنگرفرنگی ۱۰ گرم را در ۲۵۰ سی‌سی آب خیسانده حرارت داده تا به جوش آید ۱۰ دقیقه جوشانده قبل از غذا یک فنجان به مدت ۱۲ روز میل شود.



۲. برای سرماخوردگی ۶ گرم برگ راج را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای درمان سرماخوردگی چند عدد عناب و سپستان را در یک لیوان آب جوشانده میل شود.
۴. برای درمان سرماخوردگی انجدان را با نبات کوبیده کمی میل شود این مخلوط برای ذات‌الریه نیز مفید می‌باشد.
۵. برای درمان سرماخوردگی ۳ گرم آویشن شیرازی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۶. برای درمان سرماخوردگی در وانی که آب جوشیده برگ‌های فلفا کوهی ریخته شده است استحمام کنند.
۷. برای درمان سرماخوردگی ۵ گرم اکلیل‌کوهی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان هم غسل به مدت ۱۴ روز میل شود.
۸. برای سرماخوردگی تابستانی یک گرم گل خشک شده گیاه پیچ‌امین‌الدوله را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.
۹. برای زکام ۲ گرم صمغ اوشق به مدت چند روز میل شود. خوردن این صمغ برای نزله نیز مفید می‌باشد.
۱۰. برای آنفلوآنزا ۶ گرم آقطی را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۱۱. برای درمان گریپ ۳ گرم ریشه گیاه ایرسا در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود این نوشیدنی برای نزله مزمن نیز مفید می‌باشد.



۱۲. برای درمان گریپ نیم گرم گیاه اذراقی را در ۳۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان میل شود این دمکردنی برای ذات‌الریه نیز مفید می‌باشد به مدت چند روز استفاده شود (در مصرف آن زیاده‌روی نکنید چون سمی است).

سرمازدگی

۱. برای ورم سرمازدگی برگ گوش خر را کوبیده به صورت ضماد روی پوست بگذارید و یا ۵۰ گرم ریشه آن را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده به صورت مرهم روی پوست بگذارید.
۲. برگ‌های ایرسا را کوبیده در محل سرمازده به صورت ضماد بگذارید.

سکته مغزی

۱. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند کنگرفرنگی را در برنامه غذایی خود قرار دهند.
۲. از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.
۳. چوب درخت ابهل هندی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود تحت نظر پزشک استفاده شود.
۴. یک گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته در ماه میل شود.



سل

۱. از شاهی آبی (علف چشمه) به صورت دم‌کرده، پخته و خام استفاده شود.
۲. گیاه گوش خر ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. گیاه پای خر ۳ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.
۵. پیرای سرفه مسلولی ۲ گرم گل یا میوه آقطی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۶. برگ اکالیپتوس ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۷. کتیرا ۱۰ گرم را با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده میل شود.

سودا

۱. برای رفع ناراحتی‌های سوداوی برگ گیاه پای خر ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۲. برای رفع سودا میوه مورد را سائیده بعد از ناهار نیم گرم به مدت ۷ روز میل شود.



۳. افتیمون مسهل سوداست ۱۴ گرم افتیمون را سائیده با کمی عسل و نمک مخلوط کرده میل کنید.

۴. افتیمون ۳۰ گرم را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده پس از سرد شدن با ۵۰ گرم عسل مخلوط نموده هر صبح یک قاشق مرباخوری به مدت یک هفته میل کنید برای امراض سوداوی مفید می‌باشد.

۵. آمله ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود ضد سودا می‌باشد.

۶. مالیدن گیاه آناگالس بر روی پوست درمان سوداست.

۷. ریشه چوب چینی مسهل قوی سودا می‌باشد ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده میل شود.

سوزاک و سیفیلیس

۱. برای سیفیلیس ۲ گرم آب قاشق را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده صبح و عصر به مدت ۷ روز بنوشند.

۲. برای درمان سوزاک میوه رسیده آبنوس را بپزند و میل کنند.

۳. برای سوزاک ۲ گرم برگ‌های آبنوس هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده با عسل شیرین نمائید میل شود.

۴. برای درمان سوزاک یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۵. برای درمان سیفیلیس ۳ گرم برگ و ریشه بابا آدم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۶. برای سیفیلیس ۵۰ گرم برگ خشک آقوی را در یک لیتر آب ۲ ساعت خیسانده ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم کرده هر ۴ ساعت یک فنجان به مدت ۴ روز میل شود.
۷. برای درمان سوزاک ۴ گرم اسطوخودوس را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۸. برای سوزاک و سیفیلیس ۳ گرم آمله را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۹. برای درمان سوزاک ۱۰ گرم ریشه انجیر بنگال را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده در آن بنشینند و با آن شستشو دهند.
۱۰. برای درمان سوزاک ۲ گرم گیاه گلرنگ را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان میل شود و با جوشانده آن شستشو دهید.
۱۱. برای درمان سوزاک قسمت زیرزمینی گوشتی گل اختر را پخته با گوشت گوسفند مخلوط نموده میل شود.
۱۲. برای درمان سوزاک یک قاشق مرباخوری اسفرزه را با ۲ لیوان آبجوش مخلوط نموده با عسل شیرین و میل شود و یا اسفرزه را در کمی آب خیسانده سپس در یک پارچه ریخته روی دهانه مجرا به صورت ضماد بگذارید، باعث می شود چرک خارج شود.
۱۳. برای درمان سوزاک یک قاشق چایخوری اسپند را با ۲۰۰ سی سی عرق خارشتری دم کرده صاف نموده به مدت ۷ روز میل شود.
۱۴. برای درمان سوزاک ۶ گرم گیاه نعناع چمنی را در ۳۰۰ سی سی آب جوشانده هر ۸ ساعت یک فنجان میل شود.



۱۵. برای درمان سوزاک ۱۰ عدد میوه سپستان را در یک لیوان آب شب خیس نموده صبح ناشتا فشرده میل شود.

۱۶. برای درمان سوزاک ۲۰ گرم انجبار را در یک لیتر آب ۵ دقیقه جوشانده ۲۰ دقیقه دم کرده هر ۶ ساعت یک لیوان مصرف شود.

۱۷. برای آبسه های سفلیسی پوست درخت اوجن را سائیده از گرد آن در محل بپاشید.

۱۸. برای سوزاک مزمن ۳ گرم اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ استکان بنوشند و ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده بشویند.

انسداد مجاری ادرار

۱. بیماری مجاری ادرار: ۵ گرم برگ مورد را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۷ روز بنوشند.

۲. برای درمان سوزش مجاری ادرار ۳ گرم ریشه گیاه آس بری را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۳. اختلالات مجاری ادرار: ۲۰ گرم جوانه چنار را در ۵۰۰ سی سی آب ۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم کرده هر ۴ ساعت یک فنجان به مدت ۷ روز بنوشند.

۴. برای عفونت مجاری ادرار ۵ گرم برگ گیاه شاهدانه صحرایی در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۵. برای ضد عفونی مجاری ادرار ۲۰ گرم گیاه خشک اذان الفار را در یک لیتر آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده سپس با عسل شیرین نموده میل شود.
۶. برای باز شدن مجاری ادرار ۴ گرم گوش خرگوش را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۷. چوب چینی ۲ گرم در ۱۰۰ سی سی آب جوش دم کرده میل شود.
۸. نوشیدن دم کرده ناخنک باعث ضد عفونی کردن مجاری ادرار شده و بوی بد آن را از بین می برد ۶ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده سپس دم کرده در سه نوبت تا شب میل شود.
۹. برای رفع سنگ های مجاری ادرار ۱۰ گرم ریشه انجبار را در ۵۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.
۱۰. دفع کننده سنگ مجاری ادرار صمغ اوشق را سائیده با ماءالشعیر میل شود.

مبس البول - سوزش ادرار - قطره قطره ادرار کردن

۱. برای تکرر ادرار و سختی ادرار آب سلمه را با شکر مخلوط نموده همراه آب بنوشند.
۲. برای دفع ادرار یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی سی آب جوش دم کرده بنوشند تحت نظر پزشک باشد و کسانی که فشارخون دارند استفاده نکنند.
۳. برای انسداد ادرار ۳ گرم برگ و گل گوش خر را در ۱۵۰ سی سی آب دم کرده روزی ۳ استکان بنوشند.



۴. چوبک ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵. برگ و ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود مدر می‌باشد.

۶. خوردن کنگرفرنگی باعث ازدیاد ادرار می‌گردد.

۷. برای انسداد ادرار و قطره‌قطره ادرار کردن ۵ گرم آویشن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۴ فنجان میل شود.

۸. برای سوزش ادرار ۲ گرم آویشن را با ۱۰۰ گرم کرفس پخته میل کنند.

۹. برگ آس‌بری یا کوله‌خاس ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند مدر می‌باشد.

۱۰. برای شاش‌بند و سختی ادرار ۵۰ گرم گل آقطی را در یک لیتر آب سرد ریخته تا ۲ ساعت بماند سپس ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده و یا این که در یک لیتر آب‌جوش ریخته ۱۲ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین کنید هر ۴ ساعت یک لیوان میل شود.

۱۱. برای حبس‌البول از برگ درخت راج ۲۰ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی الکل ۹۰ درجه به مدت ۸ روز خیس کرده در روز نهم ۱۰۰ سی‌سی گلاب اضافه کرده بعد از ۸ روز یک لیتر آب مقطر اضافه نموده پس از صاف کردن روزی ۳ بار هر بار ۳ قاشق غذاخوری با یک استکان آب بنوشند.

۱۲. خون در ادرار: ۴ گرم اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۳. برای تکرر ادرار ۱۰ گرم بادرنجبویه، ۱۰ گرم گل بابونه، ۱۰ گرم گل اسطوخودوس و ۱۲ گرم زیره سیاه را مخلوط نموده ۳ گرم از مخلوط را در ۱۰۰ سی سی آب بجوشانید هر روز صبح ناشتا به مدت ۱۴ روز میل شود.

۱۴. ادرار آور: یک گرم میوه آنغوزه را در ۲۰۰ سی سی آبجوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دم کرده برای سوزش ادرار نیز مفید می باشد.

۱۵. ادرار آور: کسانی که قطره قطره ادرار می کنند ۴ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی سی آبجوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت چند روز میل شود و از پخته آویشن وحشی روی مthane به صورت ضماد بگذارند.

۱۶. برای دفع ادرار ۲ گرم گیاه تاتوره را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده با عسل شیرین کنید میل شود این دم کرده برای کسانی که در ادرارشان خون دیده می شود نیز مفید می باشد.

۱۷. ادرار آور: ۲ گرم ریشه زنیان را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان میل شود.

۱۸. حبس البول: صبح ناشتا زنیان را با عسل و نان میل کنید.

۱۹. بی اختیاری ادرار: نیم گرم گیاه اذراقی را در ۳۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت چند روز میل شود به خاطر سمی بودن در مصرف آن زیاده روی نکنید.

۲۰. کاه مکی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان میل شود مدر می باشد.



۲۱. بازکننده انسداد مجاری ادرار ۴ گرم ریشه گیاه اذن‌الارنب (گوش

خرگوش) را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲۲. بندآمدن ادرار: ۳۰ گرم ساقه گوش موش را در یک لیتر

آب‌جوش ریخته، کمی لیمو یا نارنج به آن اضافه کنید سپس

صاف نموده با عسل شیرین کنید روزی ۳ فنجان بین غذاهای

اصلی میل شود.

۲۳. به مدت یک هفته روزی ۲ عدد میوه درخت اراک میل شود مدر

می‌باشد.

۲۴. برای شب‌ادراری کودکان ۳۰ گرم زنیان با ۳۰ گرم کنجد

پوستدار و ۴۰ گرم نبات کوبیده شب وقت خواب یک قاشق

چایخوری به کودک بدهند.

۲۵. چوب چینی مدر و عرق‌آور می‌باشد ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی

آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۲۶. برای تکرر ادرار و قطره‌قطره ادرار کردن و رفع گرمی بدن یک

قاشق مرباخوری اسفرزه را با سه لیوان آب مخلوط نموده کمی

عسل به آن اضافه نموده هر ۳ ساعت یک لیوان بنوشند در ضمن

مسهل می‌باشد.

۲۷. گیاه اسپروله عطریه ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ - ۳

دقیقه دم‌کرده به مدت چند روز میل شود مدر می‌باشد.

۲۸. خون در ادرار: تخم یونجه ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش

دم‌کرده به مدت چند روز میل شود.

۲۹. برای شب‌ادراری بزرگسالان هر شب قبل از خواب ۱۰ دانه

اسپند با نصف قاشق چایخوری رازیانه میل شود (کودکان ۲ - ۳



دانه اسفند میل کنند) و هر صبح یک عدد زرده تخم مرغ با کمی عسل به مدت ۷ روز میل شود.

۳۰. برای تکرر ادرار صبح ناشتا ۱۰ دانه اسپند با یک لیوان جوشانده خاکشیر میل شود. اسپند را در خاکشیر بجوشانید همین طور خام و ناسائیده میل شود.

۳۱. امام باقر^(ع) برای رفع تکرر ادرار فرموده اند: اسپند را ۶ بار در آب سرد، یک بار در آب گرم بشوئید در سایه خشک کنید سپس با روغن کنجد مخلوط نموده شبی یک قاشق مرباخوری به مدت یک هفته میل شود.

۳۲. ادرار آور: ۳ گرم سعد را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۳۳. برای افزایش ادرار ۲ گرم پوست ساقه اسرار را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۳۴. ادرار آور: ۲ گرم ریشه گیاه اسفند سفید را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۳۵. سرشاخه های گلدار ناخنک مدر می باشد.

۳۶. جهت درمان خون در ادرار ۵ گرم اسپیره را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳۷. برای رفع سوزش ادرار ۵ عدد سپستان را در یک لیوان آب جوش به مدت ۱۵ دقیقه دم کرده صاف نموده میل شود.

۳۸. برای بی اختیاری ادرار ۳ گرم ریشه انجبار را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.



۳۹. برای قطع خون در ادرار ۴ - ۵ گرم انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه عسل بخورند.

۴۰. برای ازدیاد ادرار ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۴۱. برای شب‌ادراری صمغ اشق را در روغن کنجد حل کرده به کمر بمالند.

سیاتیک

۱. چوبک را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارند.
۲. آویشن ۳ گرم را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند در ماه نباید بیش از یک هفته مصرف گردد با جوشانده آن محل درد را کمپرس کنند.
۳. از روغن آویشن و اسطوخودوس به محل درد بمالند.
- * طرز تهیه روغن آویشن و اسطوخودوس: آویشن و اسطوخودوس از هر کدام ۱۰ گرم را با ۲۰۰ گرم روغن منداب همه را در یک شیشه ریخته و در آن‌را محکم بسته در آب گذاشته و به مدت ۴ ساعت بگذارید بجوشد پس از سرد شدن شیشه در آن‌را باز کنید صاف نموده استفاده گردد.
۴. ریشه ایرسا ۳ گرم را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش در فلاکس دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و برگ و گل له شده آن‌را به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
۵. گیاه فرقیون را با روغن زیتون مخلوط کرده به محل درد بمالید.



۶. فرفیون ۵ گرم، برگ سداب ۵ گرم، عاقرقرحا ۵ گرم، فلفل سیاه ۵ گرم و سیر ۱۰ گرم کوبیده با روغن زیتون مخلوط نموده در محل درد به صورت ضماد بگذارید.
۷. جوانه چنار ۱۵ گرم را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود و یا ۲۵ گرم پوست چنار را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.
۸. گل شقایق، گل اقاقیا، گل بابونه و شفاقل از هر کدام ۵ گرم را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۲ بار هر بار ۲ فنجان به مدت ۱۰ روز بنوشند.
۹. پوست تازه شاخه های درخت سپیدار را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۱۰. پارچه ای را به شیره گیاه آلاله آغشته نموده در محل درد بگذارید.
۱۱. روزی ۲ گرم آمله پرورده به مدت یک هفته میل شود.
۱۲. انجدان را با خرنوب شاهی کوبیده با زرده تخم مرغ خمیر کرده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
۱۳. برای تسکین درد آویشن شیرازی را کوبیده با کمی روغن زیتون مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
۱۴. برای تسکین سیاتیک با جوشانده آویشن وحشی محل درد را ماساژ دهید.
۱۵. برگ گیاه اذراقی را به صورت ضماد روی محل سیاتیک قرار دهید.



۱۶. اسارون ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود برای سیاتیک مزمن مفید می‌باشد.
۱۷. چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند و از روغن این گیاه که در قسمت مفاصل توضیح داده شده است استفاده کنند.
۱۸. اسارون برای درمان سیاتیک ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۹. روغن اسپند را در محل درد بمالید و هر شب ۵ دانه میل شود.
۲۰. تخم گیاه اسفند سفید ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در ۳ نوبت به مدت ۳ روز میل شود.
۲۱. اکلیل کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب دم‌کرده برای سیاتیک موثر می‌باشد.
۲۲. انجدان رومی ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده در محل درد کمپرس کنید.
۲۳. انزروت روزی نیم گرم به مدت یک هفته میل شود.
۲۴. برای درمان سیاتیک ۲۰ گرم صمغ اشق را حل نموده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.
۲۵. از شربت شاهی آبی روزی ۳ قاشق غذاخوری میل شود و شاهی آبی را له کرده به صورت ضماد بگذارید. طرز تهیه شربت در قسمت گلودرد گفته شده است.



سیفوزیت

۱. برگ‌های گیاه پای خر را مانند سیگار دود کنند چند پک بیشتر نکشند.
۲. جهت پوسیدگی استخوان سینوس ۵ گرم برگ درخت سفیدار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان نوشیده و ۲ بار استنشاق کنند.
۳. بوئیدن دود غناب برای سینوس‌ها مفید است.
۴. اسطوخودوس ۵۰ گرم، آویشن ۵۰ گرم، اکالیپتوس ۲۵ گرم و برگ مورد ۲۵ گرم همه را مخلوط نموده روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

صفرا

۱. برای سنگ صفرا روزی ۴ قاشق از شربت بولاغ‌اوتی (شاهی‌آبی) استفاده شود. طرز تهیه شربت در بخش گلودرد توضیح داده شده است.
۲. خوردن برگ پخته سلمه برای صفرا مفید می‌باشد.
۳. برای سنگ کیسه صفرا ۲ گرم برگ و گل گیاه گوش خر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. برگ بابا‌آدم ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم نموده بعد از غذا یک فنجان بنوشند این نوشیدنی زیادکننده ترشحات صفرا می‌باشد.



۵. برای کیسه صفرا برگ تازه آرتیشو را با کمی آب حرارت داده نیم ساعت قبل از غذا میل شود این نوشیدنی برای سنگ صفرا نیز مفید است از کنگرفرنگی در برنامه غذایی استفاده شود.

۶. تحریک ترشح صفرا: ۲ گرم گیاه پای خر را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده بنوشند.

۷. برای اختلالات کیسه صفرا ۳ گرم ریشه ایرسا را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان با عسل بنوشند.

۸. برگ گل آفتابپرست را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای دفع رسوبات صفراوی ۲ گرم آناغالس را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۰. آنس الارواح ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند صفرا بر می باشد.

۱۱. برای سنگ کیسه صفرا ۲۰ گرم ساقه های تازه گلدار گیاه گوش موش را در ظرفی ریخته سپس یک لیتر آبجوش را بالای آن بریزید بگذارید تا دم بکشد سپس صاف نموده روزی ۳ فنجان بین غذاهای اصلی میل شود.

۱۲. مسهل صفرا: ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۱۳. برای از بین بردن صفرا ۵ گرم شیرخشت را در آب حل نموده قبل از غذا میل شود.

۱۴. برای سنگ کیسه صفرا ۱۰ گرم شیرخشت را در شیر حل نموده بنوشید.



۱۵. چوب چینی مضر می باشد.
۱۶. برای کیسه صفرا ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده میل شود.
۱۷. برای درمان ورم کیسه صفرا از دم کرده اکلیل کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۱۸. برای ورم مزمن کیسه صفرا ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.
۱۹. صفرا بر: ۵ عدد سپستان را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

طحال

ورم طحال

۱. برای ورم طحال ۵ گرم سرشاخه های سفیدار را در ۱۵۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.
۲. برای ورم طحال اکلیل الملک و اسطوخودوس از هر کدام ۲۰ گرم را مخلوط نموده سپس ۴ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده هر روز به مدت یک هفته میل شود.
۳. برای سختی طحال ۲ گرم پنچ انگشت همراه سکنجبین میل شود.
۴. بازکننده طحال: ۳ گرم برگ و گل پنچ انگشت را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۵. برای ورم طحال کمی انحر را جوشانده با کمی ترنجبین حل نموده میل شود.
۶. برای گرفتگی و انسداد مجاری طحال ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.
۷. مصرف زیاد آبرون کبیر برای طحال مضر است.
۸. مصرف آمله برای طحال مضر است.
۹. برای ورم طحال ۵ گرم اسقولوفندریون را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان همراه با سکنجبین به مدت ۳ ماه هر ماه ۱۴ روز میل شود.
۱۰. برای درمان ورم طحال ۱۰ گرم ناخنک و ۵ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر میل شود.
۱۱. برای بزرگی طحال روزی ۲ گرم صمغ اوشق میل شود خوردن این صمغ برای گرفتگی و انسداد طحال نیز مفید می باشد.
۱۲. برای تقویت طحال ۲ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

طول عمر

۱. جویدن ریشه گیاه سنبل ختائی باعث طول عمر می شود.
۲. برای حفظ سلامتی دم کرده آویشن را هنگامی که سرد شد با عسل مخلوط نموده بنوشند.
۳. استنشاق یا شستشوی بینی باعث طول عمر می گردد.



عرق بدن

۱. برگ‌های کنگرفرنگی را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۲. برای کم‌شدن عرق بدن و رفع بدبویی دست و پا ۳۰ گرم برگ مورد را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهید.
۳. کسانی که عرق شبانه دارند عناب مصرف کنند.
۴. برای عرق دست و پا گل خشک اسطوخودوس را به دست و پا بمالید.

غده‌های متورم بدن

۱. آنغوزه را با روغن زیتون و موم مخلوط نموده به صورت ضماد روی غده‌های متورم بدن بگذارید.
۲. برای درمان غده ۵۰ گرم از گیاه ابره‌الراعی را در نیم لیتر آب جوشانده صاف نموده شستشو دهید و از دم‌کرده آن (۵ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش) روزی ۳ فنجان میل شود.

فشارخون

۱. برای فشارخون پایین یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند تحت نظر پزشک مصرف شود و کسانی که فشار خون آن‌ها بالاست مطلقاً استفاده نکنند.



۲. خوردن جلبک دریایی باعث کاهش فشارخون می‌گردد البته در بعضی‌ها نتیجه عکس می‌دهد.
۳. برای پایین آوردن فشارخون روزی ۵ عدد عناب میل شود.
۴. برای پائین آوردن فشارخون ساقه تازه عشقه را در ۱۰۰ گرم الکل ۶۰ درجه خیس نموده ۱۰ روز بماند صاف نموده روزی ۱۰ تا ۲۰ قطره براساس سن بیمار میل شود.
۵. برای پائین آوردن فشارخون ۵ گرم ابره‌الراعی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.
۶. کسانی که فشارخون دارند شیرخشت را در آب هندوانه حل نموده میل کنند.

عطسه‌آور

۱. بوئیدن چوبک باعث عطسه می‌شود.
۲. پودر آرنیکا به شدت عطسه‌آور است.
۳. پودر خشک ریشه ایرسا عطسه‌آور است.
۴. یونجه عطسه‌آور است.

قاعدگی

۱. برای دردهای قاعدگی ۴ گرم علف‌چشمه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۳۰ دقیقه در فلاکس دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این برنامه ۸ روز قبل از شروع قاعدگی آغاز شود.



۲. برای خونریزی در فواصل قاعدگی ۳ گرم برگ و گل گوش خر را در ۱۵۰ سی سی آب دم کرده روزی ۳ فنجان بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز بنوشند.
۳. چوبک ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند قاعده آور می باشد.
۴. برای اختلالات قاعدگی بعد از پاک شدن ۱۰ گرم برگ کنگر فرنگی را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.
۵. برای تنظیم قاعدگی ۶۰ گرم میوه ابهل را با ۶۰۰ گرم عسل مخلوط کرده بعد از پاک شدن روزی ۳ قاشق مرباخوری به مدت ۱۴ روز میل شود.
۶. برای ناراحتی های قاعدگی ۱۵ روز مانده به شروع قاعدگی روزی ۳ گرم آویشن در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۱۰ روز بنوشند.
۷. برای خونریزی غیرطبیعی بانوان ۳ گرم آویشن را در ۳۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز بنوشند.
۸. برای قطع و فقدان قاعدگی ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان بنوشند.
۹. برای خونریزی و ترشحات زنانه صبح و عصر ۴۰ گرم برگ مورد را در یک لیتر آب جوشانده یا دم کرده در ظرفی ریخته در آن بنشینند این کار را به مدت ۷ الی ۱۴ روز ادامه دهند.



۱۰. برای قاعدگی دردناک بعد از پاک شدن ۳ گرم گیاه آسبری را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت ۱۰ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برای باز شدن عادت ماهانه ۲ روز، روزی یک گرم خولان در آب حل کرده میل شود. طرز تهیه خولان در قسمت اخلاط خونی آورده شده است.

۱۲. برای باز شدن قاعدگی ۴ گرم برگ و سرشاخه های گل آفتاب پرست را در ۱۵۰ سی سی آب جوشانده با کمی عسل مخلوط نموده به مدت ۳ روز میل شود.

۱۳. برای تنظیم قاعدگی ۳ گرم اسطوخودوس را در یک لیوان آبجوش به مدت نیم ساعت دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود بعد از پاک شدن استفاده گردد.

۱۵. برای رفع خونروی در فواصل قاعدگی ۵ گرم از گیاه ابره الراعی را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۱۶. قاعده آور: یک گرم ریشه ابوخلسا را در ۱۰۰ گرم آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده همراه کمی عسل شیرین نموده به مدت ۳ روز میل شود.

۱۷. برای باز شدن قاعدگی ۳ گرم گرد ریشه ابوخلسا را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده با عسل مخلوط نموده میل شود.



۱۸. برای خونریزی شدید قاعدگی بین دو عادت بعد از پاک شدن ۳ گرم گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود.

۱۹. قاعده آور: ۲ گرم گلرنگ را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت ۳ روز، روزی یک فنجان میل شود.

۲۰. برای عادت ماهانه ای که بی دلیل قطع شده است قسمت زیرزمینی گوشتی گیاه گل اختر را پخته با گوشت گوسفند مخلوط کرده میل شود.

۲۱. برای منظم کردن عادت ماهانه بعد از پاک شدن ۴ گرم اذن الارنب را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان به مدت ۷ روز میل شود.

۲۲. برای دردهای عادت ماهانه یک هفته مانده به شروع قاعدگی ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان میل شود.

۲۳. برای باز شدن عادت ماهانه ۲ گرم برگ گیاه عشقه را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان به مدت ۲ روز میل شود در نظر داشته باشید که این گیاه سمی می باشد.

۲۴. ریشه چوب چینی ۲ گرم را در ۱۰۰ سی سی آبجوش دم کرده بنوشند برای درمان زیادی ترشح خون در عادت ماهانه مفید می باشد.

۲۵. اسارون قاعده آور است ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۲۶. مسکن درد عادت ماهانه: ۲ گرم گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ - ۳ دقیقه دم‌کرده چند روز قبل از شروع قاعدگی میل شود.
۲۷. قاعده‌آور: ۴ گرم تخم یونجه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده با عسل شیرین نموده میل شود.
۲۸. قاعده‌آور: ۱۰ دانه اسپند را در یک استکان آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۳ روز میل شود.
۲۹. قاعده‌آور: ۳ گرم سعد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۳ روز میل شود.
۳۰. قاعده‌آور: میوه رسیده اسفنج گیاه را خشک نموده سوزانده از خاکستر آن روزی ۲ قاشق چایخوری به مدت ۳ روز میل شود.
۳۱. خانم‌هایی که ترشح خون آن‌ها در طی عادت ماهانه زیاد است میوه رسیده اسفنج گیاهی را خشک نموده سوزانده یک قاشق چایخوری از خاکستر آن ۷ روز قبل از شروع عادت میل کنند و بعد از پاک شدن به مدت ۵ روز بخورند.
۳۲. قاعده‌آور: ۳ گرم تخم اسفند سفید را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده فقط ۳ روز به ۳ نوبت میل شود.
۳۳. برای قاعدگی نامنظم گل افسنتین ۲۰ گرم را به مدت ۳ هفته در ۲۰۰ گرم آب بخیسانند ۲۰ سی‌سی الکل خوراکی ۹۶ درجه هم به آن اضافه نموده ۲۰ روز بگذارند بماند صاف کرده هر روز قبل از ناهار و شام یک قاشق چایخوری میل شود.
۳۴. قاعده‌آور: ۲ گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده میل شود.



۳۵. برای بازشدن قاعدگی‌هایی که عقب افتاده است کاکنج، اکلیل‌الملک و بادرنج از هر کدام ۵ گرم را مخلوط نموده سپس سه قسمت نموده و هر قسمت را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح ناشتا میل شود.

۳۶. قاعده‌آور: ۲ گرم انجدان رومی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز میل شود.

۳۷. در دوران قاعدگی از مصرف انجدان رومی پرهیز شود.

۳۸. برای رفع بی‌نظمی قاعدگی ۲ گرم پوست درخت اوجن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳۹. خانم‌های جوانی که به علت ضعف زیاد یا رکود فعالیت رحم عادت ماهانه آن‌ها قطع شده است: ۳ گرم افسنتين را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۵ روز، روزی ۳ فنجان میل کنند و از این دم‌کرده برای درمان ترشحات غیر طبیعی رحم نیز می‌توان استفاده کرد.

۴۰. برای کم‌خونی قاعدگی ۳ گرم اکلیل‌کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۴۱. برای درمان خونریزی و لکه‌بینی بعد از دوران قاعدگی گیاه دم‌اسب ۳۰ گرم، ریشه انجبار ۲۰ گرم، کیسه کشیش ۲۵ گرم، گل بومادران ۲۵ گرم و گزنه ۲۰ گرم همه را مخلوط نموده ۱۰ گرم شب در ۲ لیوان آب‌جوش خیس نموده صبح ۵ دقیقه بجوشد ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۱۲ ساعت یک لیوان با کمی عسل میل شود.



ترشحات زنانه

۱. برای ترشحات خونی بعد از زایمان ۲ گرم ریشه آبرون را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صبح و عصر به مدت ۴ روز بنوشند.

۲. ۱۵ روز مانده به شروع قاعدگی ۱۵۰ گرم آب جوش با ۳ گرم آویشن در یک فلاکس ریخته بعد از نیم ساعت روزی ۳ فنجان به مدت ۱۰ روز بنوشند، ترشحات اگر از نوع میکروبی و قارچی باشد ۶۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوشانده سپس در ظرفی ریخته داخل آن بنشینند روزی ۲ بار و یا با آفتابه روزی ۳ تا ۴ بار بشویند.

۳. برگ تازه اقاقیا ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده در ظرفی ریخته در آن بنشینند.

۴. برای ترشحات زنانه که از نوع میکروبی و قارچی باشد ۳ گرم اکالیپتوس را در یک لیتر آب جوشانده داخل آن بنشینند.

۵. ۱۵ روز مانده به شروع قاعدگی ۳ گرم ریشه سنبل ختائی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کنید روزی ۳ فنجان میل شود و داخل جوشانده ریشه آن بنشینند.

۶. برای درمان ترشحات سفید زنانه و زهدان ۳ گرم گیاه سنبل ختائی را در یک لیتر آب جوشانده در وان ریخته داخل آن بنشینند.

۷. برای ترشحات سفید خانمها ۱۵ گرم از گل های خشک اسطوخودوس را در یک لیتر آب بجوشانید پس از صاف کردن با



انژکسیون مورد شستشو قرار دهید یا این که می‌توان در ظرفی ریخته در آن بنشینید.

۸. برای جلوگیری از ترشحات زنانه اکلیل‌کوهی مفید می‌باشد بعد از پاک شدن به مدت یک هفته از دمکرده آن استفاده شود.

۹. تنظیم‌کننده ترشحات خانم‌ها: ۳ گرم اکلیل‌کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۱۰. برای رفع ترشحات خانم‌ها ۱۰ گرم ریشه انجبار را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده واژن را شستشو دهند.

هاملگی

۱. خانم‌های حامله از خوردن شاهی آبی خودداری کنند.

۲. برای جلوگیری از سقط جنین برگ و ریشه گیاه آس‌بری را به گردن آویزان کنند.

۳. خانم‌های حامله از خوردن آویشن شیرازی و وحشی خودداری کنند.

۴. مصرف گیاه درخت آیالورچی برای خانم‌های باردار مفید است.

۵. چوب چینی مضر می‌باشد.

۶. اسارون مضر می‌باشد.

۷. به هیچ وجه اسپند میل ننمایند.

۸. برای جلوگیری از آبستن شدن صمغی که از پوست ساقه گیاه اسرار خارج می‌شود را میل کنند هم‌چنین ادامه در خوردن آن مضر نمی‌باشد.

۹. از خوردن افسنتین خودداری کنند.



۱۰. خانم‌های حامله از اکلیل‌کوهی استفاده نکنند چون سمی است هم‌چنین از اسانس رزمای هم استفاده نکنند.
۱۱. خانم‌هایی که می‌خواهند هرگز آبستن نشوند بعد از پاک شدن تا یک هفته هر روز ۲ گرم از دانه گیاه انجدان رومی میل کنند.

(م)

۱. برای خارش‌های واژن (رحم) ۳۰ گرم علف چشمه را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده یک استکان بنوشند و با مابقی رحم را شستشو دهند.
۲. برای جلوگیری از سیلان خون رحم، واژن را با گیاه ریش بز شستشو دهید ۵۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده استفاده گردد.
۳. برای خوشبو کردن رحم از شیاف آویشن وحشی استفاده شود.
۴. برای خونروی رحم ۳ گرم ابره‌العجوز را در ۱۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده صاف نموده با غسل مخلوط کرده هر ۲ ساعت یک قاشق سوپخوری میل شود.
۵. برای ورم رحم ۵ گرم برگ و گل پنج انگشت را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده در آن بنشینید.
۶. برای بیماری رحم برگ گیاه پنج انگشت را با روغن سرخ کرده با کمی غسل مخلوط نموده میل شود.
۷. برای بدبویی رحم ۳۰ گرم زنیان را در یک لیتر آب جوشانده سپس در همان آب بنشینید.



۸. برای ورم رحم ۵ گرم انحر را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده داخل آن بنشینید.

۹. برای خونریزی رحم ۳ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان میل شود.

۱۰. برای خشک کردن رطوبت های رحم از روش شماره ۹ استفاده شود.

۱۱. برای رفع اختلالات عصبی رحم نصف قاشق چایخوری از شیره برگ های تازه آبرون کبیر را با کمی قند مخلوط کرده روزی ۲ بار بنوشید.

۱۲. صمغ عربی برای رحم مضر می باشد.

۱۳. جهت درمان خارش رحم یک قاشق اسفرزه را در ۲ لیوان آب حل نموده و سپس بنوشید.

۱۴. برای ترشحات غیر طبیعی رحم ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۱۵. سعد کوفی ۱۵ گرم را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده شستشو دهید برای به هم آوردن دهانه زهدان نیز مفید است.

۱۶. برای التهابات اندام های تناسلی زنان ۳ گرم ریشه انجبار را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل

شود و با این محلول واژن را شستشو دهید.



زایمان

۱. برای خارج کردن مشیمه (پوستی که جنین در آن قرار دارد) ۱۵ گرم دانه سلمه (اسفناج کوهی) را با ۴۰۰ گرم آب جوشانده تا نصف شود صاف نموده میل شود.
۲. برای خارج کردن جنین از برگ و گل گیاه پای خر به صورت شیاف در مهبل استفاده شود.
۳. برای آسان خارج شدن جنین و مشیمه ۳ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. برای آسان خارج شدن جنین و مشیمه ۲ تا ۴ گرم از آب برگ آناغورس همراه با سرکه میل شود.
۵. برای خارج کردن مشیمه ۳ گرم آویشن شیرازی را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۶. برای اخراج جنین گرد ریشه ابوخلسا را با عسل مخلوط نموده به صورت شیاف استفاده کنند.

قلب

تپش قلب

۱. عروق کرونر قلب: خوردن سلمه به صورت پخته مفید می‌باشد.
۲. برای تقویت قلب و تنظیم ضربان قلب و عروق یک گرم آدونیس را در ۱۰۰ سی‌سی آبجوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند البته تحت نظر پزشک باشد.



۳. برای تقویت قلب و رفع تپش آن ۳ گرم گل گوش خر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. برای خفقان و تقویت قلب برگ مورد را ببوئید البته زیاده‌روی نشود.
۵. خوردن جلبک دریایی از بیماری‌های قلبی جلوگیری می‌کند.
۶. کسانی‌که تصلب شرائین دارند از جلبک‌های قهوه‌ای استفاده کنند.
۷. برای تقویت قلب ۳ گرم آمله را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل کنند.
۸. گیاه سنبل ختائی ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان میل شود تقویت‌کننده قلب می‌باشد.
۹. برای تقویت قلب ۳ گرم برگ ابره‌الراعی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.
۱۰. شیرخشت تسکین‌دهنده حرارت قلب می‌باشد.
۱۱. از تنتور ارمک برای تقویت و تحریک جریان گردش خون استفاده می‌شود.
۱۲. برای گرفتگی مجاری عروق ۲ گرم اسارون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۳. برای تنظیم ضربان قلب که منشأ عصبی دارد ۲ گرم گیاه اسپروله معطر را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ - ۳ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود این دم‌کرده برای تپش قلب نیز مفید می‌باشد.



۱۴. برای امراض قلبی و عروق یک گرم برگ و شاخه‌های جوان گون (کتیرا) را در ۱۰۰ سی‌سی آب به صورت دم‌کرده و یا جوشانده می‌توان استفاده کرد و باید گفته شود که کتیرا غلیظ‌کننده خون است.

۱۵. برای تقویت قلب نیم گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین کنید میل شود.

۱۶. ناخنک به خاطر داشتن کومارین برای امراض قلبی مفید می‌باشد به صورت دم‌کرده میل شود.

۱۷. برای تپش قلب از دم‌کرده اکلیل کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب روزی ۳ فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود.

۱۸. برای کسانی که بیماری آمبلی (گرفتگی عروق) دارند ناخنک مفید می‌باشد.

۱۹. مصرف زیاد گیاه اسپروله باعث کندی حرکات قلب و پائین آمدن درجه حرارت بدن می‌گردد.

۲۰. برای باز شدن مجاری عروق ۳ گرم اسقؤلوفندریون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۱. برای از بین بردن رسوب عروق خونی ۲ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. انزروت نیم گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده جهت گرفتگی عروق مصرف شود.

تصلب شرائین

۱. خوردن سلمه به صورت پخته مفید می‌باشد.



۲. کنگرفرنگی را در برنامه غذایی خود قرار دهند.
۳. روزی ۵ دانه عناب به صورت دم‌کرده و یا جوشانده و یا خام استفاده گردد.
۴. کسانی که تصلب شرائین دارند عود ۰/۴ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۵. از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.
۶. چوب چینی ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند.
۷. برای تصلب شرائین ۴ گرم سعد را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.
۸. افسنتين یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۹. برای تصلب شرائین اکلیل‌کوهی ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب به صورت دم‌کرده میل شود.
۱۰. انجبار ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

گیبیر

۱. برای اختلالات کبدی ۳ گرم برگ گیاه شاهدانه صحرایی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۲. برای تقویت کبد کمی اجوان (زنیان) بعد از غذا میل شود.
۳. برای ورم کبد ۲ گرم گیاه کاه مکی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود این دم‌کردنی برای تقویت کبد نیز مفید می‌باشد.
۴. برای درد کبد کمی کاه مکی را جوشانده با کمی ترنجبین حل نموده میل شود.
۵. برای انسداد مجاری کبد ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۶. برای باز شدن کبد یک گرم فلفل کوهی همراه غذا میل شود.
۷. شیرخشت مقوی کبدی است ۵ گرم در آب حل نموده میل شود و تسکین‌دهنده حرارت آن می‌باشد.
۸. اسارون برای احتقان کبدی استفاده می‌شود ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۹. برگ سبز اسپروله معطر ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲-۳ دقیقه دم‌کرده میل شود برای کبد مفید می‌باشد.
۱۰. برای رفع بیماری‌های کبد اسپند را دم‌کرده با کمی روغن کنجد مخلوط کرده میل شود.
۱۱. برای بیماری‌های کبدی ۵ گرم سعد را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بمدت یک هفته میل شود.
۱۲. برای رفع گرمای کبد ۳ گرم سرشاخه گیاه نعنای چمنی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۱۳. برای سالم ماندن کبد در فصل بهار از شاهی آبی به صورت‌های مختلف (خام، پخته) میل شود.



۱۴. برای گرفتگی و انسداد کبد ۲ گرم ریشه آبرون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.
۱۵. برای التهاب کبد از پخته سلمه (اسفناج رومی) استفاده شود.
۱۶. گیاه گوش خر مصرف نکنند.
۱۷. برای التهاب کبد ۲ گرم چوبک در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با کمی عسل شیرین کرده قبل از غذا میل شود.
۱۸. برای نارسایی کبد ۱۰ گرم کنگرفرنگی در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود.
۱۹. برای عفونت کبد برگ تازه آرتیشو را با کمی آب حرارت داده نیم ساعت قبل از غذا میل شود.
۲۰. کمی برگ آس‌بری را با آب انگور برای تقویت کبد میل کنید.
۲۱. برای تقویت کبد ۵ گرم افیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.
۲۲. برای نارسایی کبد ۵ گرم گیاه ریش‌بز و چند دانه عناب را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۲۳. انجدان ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود این دم‌کرده برای تمیزشدن خون کبد نیز مفید می‌باشد.
۲۴. دفع‌کننده عفونت کبد: ۴ گرم آویشن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۲۵. برای بحران‌های کبدی همراه غذا آویشن میل کنید.



۲۶. برای بیماری‌های کبدی ۳ گرم اسقولوفندریون را در ۱۵۰ سی‌سی عرق کاسنی دم‌کرده صاف نموده وقتی سرد شد کمی عسل به آن اضافه نموده روزی ۳ فنجان میل شود.
۲۷. برای نارسایی کبدی ۲ گرم افسنتین در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.
۲۸. برای رفع ورم کبد ناخنک و جنتیانا از هر کدام ۱۰ گرم مخلوط نموده ۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده آهسته میل کنید.
۲۹. برای هپاتیت‌های کبدی اکلیل‌کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۳۰. برای درمان سیروز کبدی دم‌کرده رزماری مفید می‌باشد ۳ گرم رزماری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین و میل شود.
۳۱. برای گرفتگی و درمان نارسائی کبد از دم‌کرده رزمای می‌توان استفاده کرد برای هپاتیت کبدی نیز مؤثر می‌باشد.
۳۲. برای بزرگی کبد روزی ۲ گرم صمغ اوشق میل شود.
۳۳. برای تقویت کبد ۲ گرم افسنتین را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



کلسترول

اسید اوریک - پربی فون

۱. اکلیل کوهی به صورت دم کرده ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب برای کلسترول خون مفید می باشد.
۲. خوردن جلبک دریایی باعث کاهش کلسترول می گردد در خوردن آن افراط نشود.
۳. چوبک یک گرم در ۱۰۰ سی سی آب جوشانده به مدت یک هفته بنوشند.
۴. ریشه بابا آدم ۳ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۵. گل آق طی ۵ گرم را در ۵۰۰ سی سی سرکه جوشانده ۲ هفته بماند سپس صاف کرده ۲ قاشق از محلول را با ۲ قاشق عسل در آب مخلوط کرده به مدت یک هفته بنوشند.
۶. دم کرده اسطوخودوس پائین آورنده مقدار اوره می باشد ۳ گرم در ۲ لیوان آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۲ هفته میل شود.
۷. برای کاهش اوره خون ۲ گرم چوب چینی را در ۱۰۰ سی سی آب جوش دم کرده ۵ عصر بنوشند.
۸. برگ های تازه آرتیشو ۱۰ گرم را کمی پخته نیم ساعت قبل از غذا میل شود.



۹. برای پائین آوردن چربی خون یک قاشق اسفرزه را با ۲ لیوان آب قبل از غذا میل شود.

۱۰. برای برطرف کردن چربی خون ۵ گرم ناخنک را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده میل شود.

کلیه

سنگ کلیه - ۹۵ کلیه

۱. برای سنگ کلیه هر ۶ ساعت یک استکان شربت بولاغوتی با یک لیوان آب به مدت ۳ روز بنوشند.

* طرز تهیه شربت بولاغوتی: ۶۵۰ گرم آب بولاغوتی با نیم کیلو شکر مخلوط کرده با حرارت ملایم بجوشد تا به قوام آید.

۲. برای گرفتگی و انسداد کلیه ۲ گرم ریشه آپرون را در ۱۵۰ سی سی آبجوش دم کرده صبح و عصر بنوشند.

۳. برای سنگ کلیه خاکستر چوب آبنوس را با سکنجبین مخلوط کرده همراه آب به مدت یک هفته بنوشند.

۴. برای درمان سنگ کلیه آب سلمه (اسفناج کوهی) را با شکر مخلوط کرده همراه آب بنوشند.

۵. برای درمان سنگ کلیه ۳۰ گرم ریشه بابا آدم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده هر ۴ ساعت یک لیوان با عسل شیرین کرده فقط ۲ یا ۳ روز بنوشند.



۶. برای بیماری‌های کلیه ۴ گرم گیاه پای خر را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۶ ساعت یک استکان به مدت یک هفته بنوشند.

۷. برای درمان سنگ کلیه ۲۰ گرم گیاه پای خر را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید ۲ دقیقه جوشیده ۱۰ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده هر ۶ ساعت یک استکان بنوشند.

۸. برای اختلالات کلیه ۵ گرم آویشن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۴ فنجان بنوشند.

۹. برای درمان سنگ کلیه ۲ گرم آویشن را با ۱۰۰ گرم کرفس پخته میل کنند.

۱۰. برای سنگ و عفونت کلیه ۳ گرم ریشه گیاه آس‌بری را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۱. برگ و سرشاخه‌های گل آفتاب‌پرست را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده با کمی عسل مخلوط کرده بنوشند. این نوشیدنی برای سنگ کلیه نیز مفید می‌باشد.

۱۲. برای ناراحتی‌های کلیه ۱۵ گرم جوانه چنار را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند به جای جوانه چنار می‌توان از ۲۵ گرم پوست آن استفاده کرد به این صورت که ۱۲ ساعت در آب خیسانده سپس جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۱۳. برای اختلالات کلیه ۵۰ گرم برگ خشک آقطی را در یک لیتر آب سرد بریزید ۲ ساعت بماند سپس ۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم کرده صاف نموده هر ۴ ساعت یک لیوان میل شود.
۱۴. برای ورم کلیه ۴ گرم اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم کرده در صورت نداشتن تب روزی ۲ فنجان بنوشند.
۱۵. برای سنگ کلیه ۴۰ عدد عناب را در ۴۰۰ سی سی آب جوشانده صبح ناشتا به مدت ۳ روز میل شود. کسانی که فشارخون آن‌ها پائین است با احتیاط مصرف کنند.
۱۶. اسطوخودوس ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود. این دم کرده به کار کلیه جهت دفع مواد اضافی خون کمک می‌کند.
۱۷. برای درد کلیه ۱۰ گرم آویشن شیرازی را در ۵۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۴ تا ۵ لیوان میل شود.
۱۸. برای درد کلیه ۲ گرم ریشه ابوخلسا را پخته با کمی سرکه مخلوط کرده هر ۴ ساعت یک قاشق غذاخوری میل شود.
۱۹. برای دفع سنگ کلیه ۵ گرم چوب درخت صنوبر هندی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته تحت نظر پزشک میل شود.
۲۰. برای عفونت کلیه ۵ گرم برگ گیاه شاهدانه صحرایی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۲۱. برای دفع سنگ کلیه ۴ گرم زنیان را در ۵۰۰ سی سی شیر آن قدر بجوشانید تا یک چهارم شود سپس صبح میل شود.



۲۲. برای سنگ کلیه ۲۰ گرم ساقه‌ی تازه گلدار گیاه گوش موش را در یک لیتر آب‌جوش ریخته می‌گذارید تا دم بکشد سپس صاف نموده روزی ۳ فنجان در فاصله غذاهای اصلی بنوشید.

۲۳. برای سنگ کلیه ۴ گرم گیاه ارغوان را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲۴. مصرف زیاد زنیان باعث تحریک کلیه و دیدن آلبومین در ادرار می‌گردد.

۲۵. خوردن اسارون مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۶. جهت التهاب کلیه یک قاشق اسفرزه را در ۲ لیوان آب جوشانده به تدریج میل شود.

۲۷. برای سنگ کلیه ۱۵ گرم اسپیره را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در ۴ نوبت به مدت یک هفته میل شود.

۲۸. برای درمان سنگ کلیه ۱۰ گرم سعد را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۲۹. برای درمان سنگ کلیه ۱۲ گرم گیاه اسقاولوفندریون را پودر نموده با سرکه مخلوط نموده همراه آب میل شود.

۳۰. برای درمان قلنج کلیه که در اثر سرماخوردگی به وجود آمده باشد ۵ گرم ناخنک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده آهسته میل شود.

۳۱. برای سنگ کلیه اکلیل کوهی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.



۳۲. برای ناراحتی‌های کلیه به علت مدربودن اسپروله معطر می‌توان استفاده کرد ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۳۳. برای تقویت کلیه ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۳۴. برای امراض کلیوی ۱۰ عدد میوه سپستان را در یک لیوان آب شب خیس نموده صبح ناشتا فشرده میل شود.

۳۵. صمغ اشق برای کلیه مضر است همراه زوفا خورده شود.

کم‌خونی

۱. برگ اسفناج رومی (سلمه) به صورت پخته استفاده شود.

۲. از کنگرفرنگی در برنامه غذایی استفاده شود.

۳. برای کم‌خونی دختران نوجوان ۳ گرم ریشه گیاه آس‌بری را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشند.

۴. برای رفع کم‌خونی ۳ گرم گل اقاویا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه کمی عسل به مدت یک هفته میل شود.

۵. ریشه ۲ ساله خشک شده گیاه سنبل ختائی ۱۰ گرم را سائیده روزی ۲ گرم در یک لیوان آب ریخته قبل از غذا میل کنید.



۶. ساقه‌های سنبل ختائی ۶۰ گرم را در یک لیتر آب خیس کرده و بگذارید ۴ روز به حال خود بماند سپس صاف نموده روزی سه بار هر بار ۳ قاشق سوپخوری میل شود.
۷. اسطوخودوس ۴ گرم را با ۲ گرم جعفری خشک شده مخلوط نموده در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۷ روز میل شود.
۸. یک گرم گیاه زنیان را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان میل شود.
۹. یک تا دو گرم از برگ عشقه را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود برای کم‌خونی مفید است به مدت چند روز در ماه استفاده شود.
۱۰. برای رفع کم‌خونی ۳ گرم پوست ساقه درخت اراک را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان میل شود.
۱۱. کم‌خونی: از یونجه به مقدار کم همراه غذا می‌توان استفاده کرد.
۱۲. افسنتین یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با غسل شیرین کنید قبل از ناهار و شام یک استکان میل شود.
۱۳. دم‌کرده اکلیل‌کوهی و پونه با کمی لیمو برای کم‌خونی مفید می‌باشد.
۱۴. برای کم‌خونی دختران جوان ۲ گرم انجدان رومی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



کمر درد

۱. برای کمر درد برگ مورد را پخته با پودر زیره کرمانی، زرده تخم مرغ و روغن گل سرخ مخلوط نموده کمی حرارت داده روی پارچه‌ای که آب ندیده باشد پهن کرده روی کمر بگذارید.
۲. ریشه ایرسا ۲ گرم را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش در فلاکس دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند و از برگ و گل له شده آن به صورت ضماد در محل درد بگذارید.
۳. گیاه فرفیون را با روغن زیتون مخلوط نموده به محل درد بمالید.
۴. از روغن اکالیپتوس به محل بمالید. طرز تهیه روغن در قسمت سردرد گفته شده است.
۵. برگ گیاه اذراقی را در محل درد به صورت ضماد بگذارید.
۶. روزی یک گرم آنغوزه همراه کمی آب میل شود.
۷. روغن اسپند را در محل درد بمالید و هر شب ۵ دانه میل شود.
۸. برای درد کمر سعد، سیاه‌دانه و اسفند از هر کدام ۲۵ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده سپس با روغن منداب بجوشانید تا آب آن بخار شود آن گاه به محل درد بمالید.
۹. یک گرم انزروت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۱۰. برای درمان کمر درد ۲۰ گرم صمغ اشق را حل نموده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.



گرفتگی صدا

۱. برای بازشدن صدا ۱۰ عدد عنباب را کوبیده با یک لیوان آب جوشانده به مدت ۴ روز میل شود.
۲. برای گرفتگی صدا ۳ گرم اسطوخودوس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۳. برای بازشدن صدا برای آواز تخم گلرنگ را کوبیده با آب مخلوط کرده سپس انجیر را در آن خیس نموده با کمی عسل مخلوط کرده میل شود.
۴. صاف کننده صدا: ۲ گرم گیاه ارغوان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۵. گرفتگی صدا برای آواز: میوه سپستان را در دهان گذاشته مکیده و آب آن را میل کنید.
۶. برای خروسک کودکان اسطوخودوس و اکالیپتوس از هر کدام ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده بخور و ماساژ دهند.

گلو اتر

۱. از شاهی آبی بعنوان سبزی خوردن استفاده شود.
۲. جلبک دریایی را در برنامه غذایی خود قرار دهند اما زیاده‌روی نکنند چون امکان مسمومیت یدیسیم دارد.



گوارش

انگل روده و معده

۱. برای انگل معده به مدت ۲ الی ۷ روز صبح ها نصف استکان آب علف چشمه با یک لیوان آب میل شود.
* توجه داشته باشید علف چشمه را خوب بشوئید و ضد عفونی کنید چون در آب و گل رشد می کند اگر تمیز نباشد امکان بوجود آمدن آبسه در کبد را دارد.
۲. کرم روده و معده: ۳ گرم گیاه گوش خر را در ۱۵۰ سی سی آب جوش دم کرده قبل از غذا یک فنجان میل شود. برای انگل ۳ گرم ریشه گل ماهور را در ۱۰۰ سی سی آب جوش دم کرده به مدت ۳ روز صبح ها بنوشند.
۳. برای کرم روده و معده ۵۰ گرم میوه سروکوهی بی دانه را سائیده با عسل مخلوط کرده به مدت ۳ روز، روزی ۳ قاشق مرباخوری میل شود.
۴. برای کرم روده و معده ۵ گرم مورد را در ۲۰۰ سی سی آب جوش نیم ساعت دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۵. مصرف کم گیاه آناغورس ضد کرم می باشد.
۶. اسطوخودوس ۴ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود برای انگل روده مفید می باشد.



۷. آویشن شیرازی ۱۰ گرم در ۱۰۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۴ ساعت یک لیوان به مدت ۲ روز بنوشند دفع‌کننده کرم معده می‌باشد.

۸. پوست درخت ابریشم ۴ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود ضد کرم می‌باشد.

۹. برای کرم روده و معده پوست ساقه گیاه شاه بلوط به مقدار ۱۵ گرم میل شود.

۱۰. میوه گیاه سنجد تلخ روزی ۵ دانه به مدت ۷ روز میل شود ضد کرم می‌باشد.

۱۱. گیاه زنیان ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود کرم‌کش می‌باشد، یا این که ابتدا شب مسهل میل نموده سپس ۲ گرم زنیان خرد شده میل شود سپس روز دیگر مسهل میل شود.

۱۲. برای کرم کدو زنیان خرد شده با سکنجبین صبح ناشتا میل شود.

۱۳. گیاه آبرون کبیر ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود کشنده کرم معده و روده می‌باشد.

۱۴. برای دفع کرم‌های انگلی روده (آسکاریس و کرمک) ۲ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه اسپرک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود.

۱۵. سعد ۴ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته میل شود ضد کرم شکم می‌باشد.



۱۶. برای رفع کرم کدو و معده ۳۰ گرم سعد را در ۴۵۰ گرم سرکه جوشانده صاف نموده روزی ۳ بار هر بار ۳۰ گرم با آب تحت نظر پزشک استفاده شود.

۱۷. میوه رسیده اسفنج گیاهی را خشک نموده سوزانده آخر شب و صبح یک قاشق چایخوری از خاکستر را همراه آب میل کنید ضد کرم و انگل می باشد.

۱۸. افسنتین ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده ۵ روز متوالی میل شود ضد کرم می باشد.

۱۹. میوه گیاه سپستان میل شود ضد کرم می باشد.

۲۰. انجدان رومی ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود ضد انگل معده و روده می باشد.

استفراغ

۱. چوب آبنوس هندی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.

۲. یک گرم گیاه زنیان را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان میل شود ضد تهوع می باشد.

اسهال

۱. از میوه نارس آبنوس هندی می توان استفاده کرد.

۲. برگ درخت آدامس چیکل (سقز) ۳ گرم را در ۱۵۰ سی سی آب جوشانده بنوشند.

۳. ریشه گوش خر ۵ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوش دم کرده صاف نموده میل شود.



۴. کنگرفرنگی به صورت خام استفاده شود.
۵. قبل از غذا ۳ گرم برگ سائیده شده مورد بمدت ۳ روز میل شود.
۶. میوه گیاه آس بری ۲۰ تا ۵۰ گرم را جویده بمدت ۱۲ روز میل شود.
۷. پودر آویشن همراه ماست میل شود.
۸. برای اسهال خونی گیاه آهو زبان به صورت دمکرده مفید می باشد.
۹. برای رفع اسهال از چوب درخت آیالورچی استفاده شود.
۱۰. برای اسهال خونی ۳ گرم گیاه ابره العجوز در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده با عسل مخلوط کرده هر ۲ ساعت یک قاشق سوپخوری میل شود.
۱۱. برای اسهال خونی و اسهال ساده ۴ گرم پوست گیاه ابریشم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۲. ریشه ابوخلسا یک گرم در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده در ۲ نوبت میل شود و یا این که برگ آن با سرکه رقیق شده میل شود بندآورنده اسهال می باشد.
۱۳. برای اسهال ۵ گرم از برگ های شاه بلوط را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.
۱۴. برای قطع اسهال ۵ گرم ریشه گیاه سنجد تلخ را در آب سرد جوشانده در آن بشینند البته تحت نظر پزشک مصرف شود.
۱۵. برای اسهال خونی ۳ گرم پوست درخت ابله هندی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود البته تحت نظر پزشک مصرف شود.



۱۶. برای اسهال خونی ۳ گرم برگ گیاه شاهدانه مصری را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود و یا ۳ گرم ریشه گیاه شاهدانه را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد جوشانده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود، میوه نارس این گیاه برای قطع اسهال خونی نیز مفید می‌باشد.
۱۷. برای اسهال خونی ۳ گرم پوست گیاه انجیر بنگال (اثاب) را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود این دم‌کرده برای اسهال نیز مفید می‌باشد.
۱۸. برای اسهال خونی ۲ گرم گل عشقه را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان میل شود.
۱۹. برای قطع اسهال‌های مزمن یک گرم کوبیده برگ خشک آبرون کبیر میل شود.
۲۰. پوست درخت ارغوان قابض می‌باشد به صورت دم‌کرده ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب میل شود.
۲۱. برای اسهال و التهاب ناراحتی روده‌ها ۱۰ گرم صمغ را مکیده میل کنید.
۲۲. اسارون ۵ گرم را با شربت عسل مخلوط کرده میل شود.
۲۳. اسفرزه را با حرارت ملایم بوداده (تفت می‌دهیم) سپس یک قاشق غذاخوری با یک لیوان آب و کمی شکر مخلوط میل شود.
۲۴. غده‌های زیرزمینی اسپیره ۳۰ گرم در ۱۰۰۰ گرم آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود قابض می‌باشد، این دم‌کرده برای سالمندانی که شکم روی آن‌ها زیاد است نیز مفید می‌باشد.
۲۵. برای اسهال خونی مغز دانه اسفنج گیاهی مفید می‌باشد.



۲۶. برای درمان اسهال کمی خاکستر ریشه اسفند سفید میل شود.
۲۷. برای اسهال‌های مزمن ۲ گرم افسنتين را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به مدت چند روز میل شود.
۲۸. برای اسهال خونی ناخنک ۵ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده آهسته میل شود.
۲۹. برای اسهال خونی ۵ گرم میوه و گل سپستان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده در چند نوبت به مدت یک هفته میل شود این دم‌کرده برای اسهال نیز مفید می‌باشد.
۳۰. برای اسهال و اسهال خونی ۳ گرم ریشه انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب ۲۰ دقیقه جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود.
۳۱. برای اسهال کبدی ۵ گرم انجبار را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.
۳۲. پوست درخت اوچن ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل شود قابض می‌باشد.

بی‌اشتهایی - که‌اشتهایی

۱. برای درمان بی‌اشتهایی همراه غذا از شاهی آبی مانند سبزی استفاده شود.
۲. مقدار کمی آب قاشق همراه غذا میل شود.
۳. یک گرم آویشن در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشید.



۴. ریشه آس بری ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۵. گیاه ریش بز ۶ گرم را در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۶. برای درمان بی اشتهایی یک گرم آمله و یک گرم سنبل الطیب را با هم مخلوط کرده در ۲۰۰ گرم آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۷. برای درمان بی اشتهایی ۱۰ گرم آویشن وحشی در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ تا ۴ فنجان میل شود.

۸. میوه گیاه فلفل بری (پنج انگشت) مفید می باشد اشتها آور است.

۹. برای تحریک اشتها مقداری صمغ به صورت مکیدن استفاده شود.

۱۰. برای باز شدن اشتها عصاره گیاه اسپرس را با سرکه مخلوط نموده و یا این که ترشی این گیاه را تهیه نموده همراه غذا میل شود.

۱۱. برای درمان بی اشتهایی از دم کرده ریشه گیاه اسپرک استفاده شود ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۱۲. برای درمان بی اشتهایی ۲ گرم افسنتین در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان قبل از ناهار و شام به مدت یک هفته در ماه میل شود.

ترشی معده

۱. آویشن ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشید.



تقویت معده - نفخ و باد معده و روده - ورم معده و روده

۱. برای نفخ و باد معده و روده از شاهی آبی به صورت پخته میل شود.
۲. برای ورم معده ۳ گرم ریشه بابا آدم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۳. برای دردهای معده ۵ گرم آویشن را با ۲۰۰ سی سی آب جوش در یک فلاکس ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. برای دل درد ۳ گرم آویشن در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود این نوشیدنی معده را نیز تقویت می کند.
۵. برای تقویت معده به مدت ۵ روز همراه غذا ۳ گرم برگ سائیده شده مورد میل شود.
۶. برای ورم روده به مدت ۵ روز ۳ گرم برگ سائیده شده مورد همراه غذا میل شود.
۷. برای تقویت معده دانه های مورد را کوبیده بالای غذا نیم گرم میل شود.
۸. برای تقویت معده کمی برگ آس بری را با آب انگور قبل از غذا به مدت یک هفته میل کنند.
۹. برای رطوبت معده افیمون، آرنیون و آمله مقشر از هر کدام ۱۰ گرم با ۲۰ گرم نبات سائیده هر صبح یک قاشق مرباخوی به مدت ۴ روز میل شود.



۱۰. برای تشنج و درد معده ۲۰ گرم برگ راج به مدت یک شب در آب خیس نموده سپس به مدت یک دقیقه جوشانده صاف نموده با عسل شیرین شود روزی ۴ فنجان بنوشند.
۱۱. برای زخم معده ۶ گرم از گیاه ریش‌بزر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان تحت نظر پزشک استفاده شود.
۱۲. برای ورم روده ۴ گرم اکالیپتوس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.
۱۳. برای ناراحتی‌های روده و معده زخم اثنی عشر دانه اسفرزه را کم‌کم بنوشند.
۱۴. برای رطوبت معده ۳ گرم آمله در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۱۵. آنس‌الارواح ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود دفع‌کننده گازهای معده و روده می‌باشد.
۱۶. آویشن وحشی یا آویشن شیرازی ۴ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود، این دم‌کرده برای درد معده و اختلالات آن نیز مفید می‌باشد.
۱۷. گیاه آهو زبان دردهای معده ناشی از سرمازدگی را معالجه می‌کند به صورت دم‌کرده میل شود.
۱۸. افرادی که معده ضعیف دارند و نفخ می‌کنند از خوردن شاه بلوط خودداری کنند.



۱۹. برای تقویت معده گیاه شاهدانه صحرایی میل شود و یا ۳ گرم برگ گیاه اتراب در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.

۲۰. برای ورم دهانه معده ۲ گرم گیاه کاه مکی را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۲۱. برای قلنج از شربت اسطوخودوس استفاده شود.

* طرز تهیه شربت اسطوخودوس: ۲۰ گرم اسطوخودوس را در یک لیتر آب بریزید و بگذارید بجوشد سپس صاف نموده هنگامی که سرد شد با عسل شیرینش نمائید.

۲۲. کاه مکی ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان میل شود بادشکن می باشد.

۲۳. برای تشنج معده و روده که منشأ عصبی دارد ۳ گرم سنبل ختائی را در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۴. برای ورم روده ۳ گرم غده های زیرزمینی اسپیره را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۲۵. برای کاهش ترشحات اسیدی معده ۳ گرم گیاه اسپیره را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده بعد از غذا بمدت یک هفته میل شود.

۲۶. سعد ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده بعد از غذا میل شود ضد نفخ می باشد.



۲۷. سعد ۴ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود برطرف کننده اختلالات معده و تحریکات روده ای می باشد.

۲۸. میوه رسیده اسفنج گیاهی را خشک نموده سوزانده و از خاکستر آن بعد از غذا کمی میل شود بادشکن می باشد.

۲۹. کسانی که زخم معده و روده دارند از خوردن افسنتین خودداری کنند.

۳۰. کسانی که خونریزی معده دارند از خوردن افسنتین خودداری کنند.

۳۱. برای ورم روده از دم کرده ناخنک ۵ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش استفاده شود.

۳۲. برای قولنج ناخنک و جنتیانا از هر کدام ۱۰ گرم مخلوط نموده ۵ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده آهسته میل شود.

۳۳. برای درمان ورم معده رزماری، پونه و کمی لیمو مفید است.

۳۴. انجدان رومی ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود ضد نفخ می باشد.

۳۵. برای تقویت معده بعد از غذا نصف اسسکان عرق گل پیچ امین الدوله به مدت یک هفته میل شود.

۳۶. برای تقویت معده ۲ گرم افسنتین در ۳۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود در صورتی که زخم معده نداشته باشند.

۳۷. برای جلوگیری از زیان رساندن صمغ اشق به معده همراه انیسون و عسل میل شود.



زخم معده

۱. ریشه گیاه گوش خر ۱۰ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب ۲۴ ساعت بگذارید بماند سپس صاف نموده به سه مرحله بنوشند.
۲. دانه مورد را سائیده نیم گرم بعد از ناهار به مدت ۷ روز میل شود.
۳. برای ناراحتی‌های روده و زخم معده و اثنی عشر لعاب دانه اسفرزه را کم‌کم بنوشید.

سوءهاضمه

۱. برای سالم ماندن دستگاه هاضمه در فصل بهار از شاهی آبی به صورت‌های مختلف (خام/پخته) میل شود.
۲. برای سوءهاضمه‌ای که منشأ صفرا دارد ۲ گرم خاک اره چوب آبوس هندی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.
۳. برای ناراحتی‌های هاضمه ۴ گرم گیاه پای خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از غذا یک فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۴. بعد از غذا نصف قاشق چایخوری خاکستر زغال چوب چنار را میل کنید.
۵. بعد از غذا نیم گرم زغال چوب راش میل کنید.
۶. برای سوءهاضمه بر اثر ناتوانی مزاج آمله را در شربت قند بجوشانید روزی یک عدد میل شود.
۷. خوردن سنبل ختائی باعث هضم شدن غذاهای چرب و ثقیل می‌باشد.



۸. برای هضم غذا بعد از غذا یک گرم آنغوزه را با کمی آب به مدت یک هفته میل کنید.
۹. برای ناراحتی‌های گوارشی پودر آویشن همراه ماست میل شود و یا از دمکرده آویشن استفاده گردد.
۱۰. برای سوءهاضمه ۳ گرم برگ گیاه شاهدانه صحرایی در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۱۱. برای هضم غذا کمی زنیان بعد از غذا میل شود.
۱۲. برای هضم غذا ۲ گرم کاه مکی در ۱۵۰ سی‌سی آبجوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان بعد از غذا میل شود.
۱۳. برای هضم غذا ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده یک فنجان بعد از غذا میل شود.
۱۴. سرشاخه‌های ناخنک برای هضم غذا مفید می‌باشد به صورت دمکرده استفاده شود.
۱۵. رزماری ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود برای سوءهاضمه نیز مفید می‌باشد.
۱۶. برای سوءهاضمه ۳ گرم انجدان رومی در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



گوش

۱. کسانی که در گوش احساس صدا می‌کنند از عصاره برگ کنگر فرنگی همراه با آب‌جوش روزی ۳ بار هر بار ۲-۳ قاشق میل کنند.

۲. برای سنگینی و ناشنوایی گوش چند قطره از دم‌کرده آویشن در گوش بچکانید ولی حتماً باید تحت نظر متخصص گوش باشد.

۳. برای چرک گوش چند قطره آب برگ مورد در گوش بچکانید البته با مشورت پزشک.

۴. برای سنگینی گوش عرق آویشن را در گوش بچکانید البته تحت نظر پزشک باشد.

۵. برای رفع سنگینی گوش پودر زنیان را جوشانده تا غلیظ شود سپس صاف نموده ۲ قطره در گوش بچکانید تحت نظر پزشک باشد.

۶. برای گوش درد ۲ گرم گیاه آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود این دم‌کرده برای وزوز گوش نیز مفید می‌باشد.

۷. کسانی که صدای وزوز در گوش دارند از خوردن زنیان خودداری کنند.

۸. برای درمان سنگینی، کری و صدا در گوش اسپند را در آب ترب و روغن زیتون جوشانده چند قطره داخل گوش بچکانید.



۹. برای ساکت کردن درد گوش برگ افسنتین را در آب جوشانده و گوش را بخور دهید.

۱۰. برای دردهای گوش انزروت را با پیه بز خمیر کرده پارچه‌ای را آغشته نموده داخل گوش قرار دهید در صورت نبودن پیه بز با عسل می‌توان مخلوط کرد.

۱۱. برای ورم بناگوش، التیام، چرک و عفونت گوش ابتدا ۱۰ گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده آن را در روغن بادام تلخ می‌جوشانیم تا تبخیر شود سپس از روغن به بناگوش می‌مالیم این روغن برای سنگینی گوش نیز استفاده می‌شود تحت نظر پزشک مصرف شود.

لاغری درمان

۱. صبحانه پنیر تازه همراه با کمی پودر آویشن هر ماه ۷ روز میل شود.

۲. صبحانه خود را نان، پنیر و چای آویشن به مدت یک ماه اختصاص دهند البته آویشن نباید بیش از یک گرم باشد.

۳. برای درمان لاغری روزی ۲ دانه شاه بلوط میل شود.

۴. زنیان ۴ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی شیر آن قدر بجوشانید تا به یک چهارم برسد سپس کمی عسل با آن مخلوط نموده میل شود.

۵. عرق برگ چنار نصف استکان با کمی شکر همراه یک لیوان آب ۱۰ صبح و ۵ عصر میل شود.

۶. عرق یونجه را با شکر مخلوط نموده میل شود.



۷. اسپند چاق‌کننده بدن است در مصرف آن زیاده‌روی نشود چون سمی است.

۸. افسنتين یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کنید قبل از ناهار و شام یک استکان میل شود.

۹. نیم گرم انزروت را در یک لیوان آب هندوانه مخلوط کرده چند ساعت بماند سپس به مدت ۱۰ روز میل شود.

۱۰. انزروت ۱۰ گرم، کندر ۱۰ گرم، فلفل سیاه ۱۰ گرم و نمک ۱۰ گرم را مخلوط کرده آسیاب نموده به ۲۰ قسمت تقسیم کنید هر روز یک قسمت از آن را با تخم‌مرغ نیم‌بند میل کنید.

مٲانه

سنگ مٲانه

۱. برای سنگ مٲانه خاکستر چوب آبنوس را با سکنجبین مخلوط کرده همراه آب به مدت یک هفته بنوشند.

۲. برای درمان سنگ مٲانه نصف استکان آب سلمه (اسفناج رومی) را با شکر مخلوط کرده همراه آب به مدت ۷ روز بنوشند.

۳. جهت حل کردن و خردکردن سنگ مٲانه آدونیس ۲ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز میل شود.



۴. برای خردکردن سنگ مثانه ۳ گرم چوبک در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۳ روز بنوشند.

۵. برای بیماری‌های مثانه ۴ گرم گیاه پای‌خر را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده هر ۶ ساعت یک استکان به مدت یک هفته بنوشند.

۶. برای درد مثانه ۵ گرم آویشن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۴ فنجان بنوشند.

۷. برای سنگ مثانه کمی برگ آس‌بری را با آب انگور قبل از غذا به مدت یک هفته میل کنید.

۸. برای از بین بردن سنگ مثانه ۸ گرم تخم گل آفتاب‌پرست همراه آب بنوشید.

۹. برای ناراحتی‌های مثانه از برگ یا پوست چنار به روش ناراحتی‌های کلیه استفاده شود.

۱۰. برای درد مثانه ۱۰ گرم آویشن شیرازی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۴ - ۵ لیوان میل شود.

۱۱. برای خردکردن سنگ مثانه ۱۰ گرم آویشن وحشی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ - ۴ فنجان به مدت ۳ روز میل شود.

۱۲. برای سنگ مثانه ریشه ابوخلسا را پخته با کمی سرکه به مدت یک هفته روزی ۵ گرم میل شود.

۱۳. خوردن صمغ عربی برای مثانه مضر می‌باشد.



۱۴. اسارون مفید می باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۱۵. یک قاشق اسفرزه در ۲ لیوان آب جوشانده به ۳ نوبت به مدت ۳ روز میل شود.
۱۶. برای دفع سنگ مثانه ۴ گرم زنیان را در ۵۰۰ سی سی شیر آن قدر بجوشانید تا یک چهارم شود سپس صبح میل شود.
۱۷. برای درمان سنگ مثانه ۱۵ گرم اسپیره در ۵۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده در ۴ نوبت به مدت یک هفته میل شود.
۱۸. برای درمان سنگ مثانه ۱۰ گرم سعد در ۵۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده در چند نوبت به مدت یک هفته میل شود.
۱۹. برای خرد کردن سنگ مثانه ۵ گرم اسقولوفندریون در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صاف نموده میل شود.
۲۰. برای خرد کردن سنگ مثانه ۱۲ گرم گیاه اسقولوفندریون را پودر نموده با سرکه مخلوط نموده همراه آب میل شود.
۲۱. برای درمان سنگ مثانه اکلیل کوهی بصورت دم کرده مفید است.
۲۲. برای ناراحتی های مثانه به علت مدربودن اسپروله معطر ۲ گرم در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده کم کم بنوشند.

مسمومیت

۱. برای درمان مسمومیت لعاب اسفرزه را با کمی آبلیمو مخلوط کرده میل شود.



مفاصل

آرتروز

۱. برای درمان آرتروز ۵ گرم ریش بز را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۲. برای ساکت کردن آرتروز و درد مفاصل اسپند را بکوبید با نمک خمیر نموده در محل درد بگذارید.

استفوان - پوکی استفوان - (اشیتیس) - شکستگی استفوان - نرمی استفوان

۱. برای نرمی استخوان از شاهی آبی به صورت های مختلف (دمکرده، پخته و خام) استفاده شود.
۲. برای التیام شکستگی استخوان گیاه گوش خر را به صورت ضماد روی پوست محل شکستگی بگذارید.
۳. برای پوکی استخوان از عرق بابا آدم روزی نصف استکان بنوشید یا ۳ گرم ریشه بابا آدم را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۴. برای محکم شدن استخوان روزی نیم گرم خولان به مدت ۷ روز میل شود.
۵. برای درمان شکستگی استخوان آقطی قرمز را به صورت ضماد بگذارید.
۶. برای تسکین دردهای شکستگی و رگ به رگ شدن عدس، گل ارمنی و افاقیا را آسیاب کرده در آبجوش خمیر نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.



۷. برای ترمیم شکستگی استخوان برگ عناب را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۸. برای نرمی استخوان کودکان ۱۰۰ گرم آویشن وحشی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده بدن را در حمام ماساژ دهید.
۹. برای پوکی استخوان مخصوصاً خانم‌ها ۲ گرم گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته در ماه میل شود.
۱۰. برای درمان راشیتیزم یک گرم از گیاه عشقه را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده بدن را ماساژ دهید.
۱۱. برای تقویت استخوان مخصوصاً در مراحل رشد ۲ گرم خشک شده یونجه را در ۱۰۰ سی سی آب جوشانده صاف کرده با عسل شیرین نموده میل شود.
۱۲. برای اختلالات استخوان بندی ۳۰۰ گرم یونجه خشک را در یک لیتر آب جوشانده تا آب ۵۰۰ سی سی گردد سپس صاف نموده با ۹۰۰ گرم شکر مخلوط کرده حرارت داده تا به صورت شربت شود روزی ۳ تا ۵ قاشق میل شود.

درد مفاصل - ۱۹۹ مفاصل

۱. جهت التیام درد آب قاشق را له نموده به صورت ضماد بگذارید.
۲. برای التیام عضو دردناک برگ سلمه را له کرده به صورت ضماد بگذارید.



۳. برای ساکت نمودن درد اندام، ۳۰ گرم گل ماهور را در یک لیتر الکل ۹۰ درجه به مدت ۱۵ روز خیسانده صاف نموده عضو را ماساژ دهید.

۴. برای درد مفاصل خاکستر ریشه چوبک را با سرکه مخلوط کرده در محل بمالید.

۵. برای التیام دردهای مفصلی برگ‌های بابا آدم را در روغن کنجد یا زیتون خوابانیده سپس به صورت ضماد در محل بگذارید.

۶. برای درد مفاصل ۱۰ گرم کنگر فرنگی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۷. برای تسکین درد مفاصل برگ‌های تازه گیاه پای خر را به صورت ضماد بگذارید.

۸. برای درمان کشیدگی رباط‌های مفصلی و پیچیدگی مفاصل ضماد گیاه آرنیکا را بگذارید.

۹. برای درد مفاصل ۳ گرم آویشن را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید نباید بیش از یک هفته در ماه باشد و با جوشانده آن محل درد را ماساژ دهید.

۱۰. برای سستی مفاصل ۲۰ گرم میوه مورد را در ۱۵۰ گرم سرکه و ۱۰۰ گرم عرق طارونه جوشانده به صورت ضماد روی مفاصل بگذارید.

۱۱. برای درد مفاصل ۵ گرم افتیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان همراه عسل یا مویز بنوشند.



۱۲. فرفیون ۵ گرم، عاقرقرحا ۵ گرم، برگ سداب ۵ گرم، فلفل سیاه ۵ گرم و سیر ۱۰ گرم کوبیده با روغن زیتون مخلوط کرده در محل درد بگذارید.

۱۳. برای ورم زانو برگ چنار را به صورت ضماد بگذارید.

۱۴. پارچه‌ای را به شیره گیاه آلاله آغشته نموده در محل درد بگذارید.

۱۵. برای درمان درد عضلات از روغن اکالیپتوس به محل درد بمالید. طرز تهیه در قسمت سردرد گفته شده است.

۱۶. برای دردهای مفصلی پخته اسطوخودوس را در محل درد به صورت ضماد بگذارید.

۱۷. برای درد مفاصل روزی یک گرم آنگوزه را با کمی آب به مدت یک هفته میل کنید.

۱۸. برای تسکین درد مفاصل گیاه اذن‌الارنب را پخته به صورت ضماد بگذارید.

۱۹. برای تسکین درد گیاه اذن‌الفار را کوبیده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۲۰. برای رفع دردهای مفصلی ۲ گرم آبرون کبیر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود از ضماد برگ‌های له شده آن هم در محل درد استفاده شود.

۲۱. برای تسکین درد ۲۰ گرم زنیان را با ۸۰ گرم عسل مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.



۲۲. برای درمان دردهای مفاصل (دردکمر و پشت) از روغن چوب‌چینی استفاده شود و هم‌چنین ۲ گرم چوب‌چینی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

* طرز تهیه روغن چوب‌چینی: ۲۰ گرم پودر چوب‌چینی را با ۲۰ سی‌سی عرق طارونه مخلوط کرده چند ساعت بماند سپس ۱۰۰ سی‌سی روغن منداب به آن اضافه نموده با حرارت غیر مستقیم به مدت ۴ ساعت حرارت داده سپس صاف نموده استفاده شود.

۲۳. اسارون برای درمان مفاصل مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۴. برای درد مفاصل لعاب اسفرزه را با روغن گل سرخ مخلوط به صورت ضماد بگذارید.

۲۵. خوردن صمغ گیاه اسرار برای درد مفاصل مفید می‌باشد.

۲۶. محل درد را با دم‌کرده افستین کمپرس کنید.

۲۷. برای رفع التهاب و درد و ورم اعضای بدن برگ‌های تازه اسپروله را له کرده به صورت ضماد بگذارید.

۲۸. برای تسکین دردهای مفصلی از روغن ناخنک استفاده شود.

* طرز تهیه روغن ناخنک: ۵۰ گرم ناخنک را در ۲۰۰ سی‌سی عرق طارونه جوشانده صاف نموده سپس در ۵۰۰ سی‌سی روغن کنگد جوشانده تا آب آن تبخیر شود و روغن بماند.

۲۹. برای درمان درد مفاصل تخم گیاه انجدان رومی را با روغن ایرسا مخلوط نموده ماساژ دهید.



۳۰. برای درد مفاصل روزی نیم گرم انزروت به مدت یک هفته میل شود.

۳۱. برای تسکین درد مفاصل صمغ اشق را با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد قرار دهید.

۳۲. برای ورم قوزک پا رزماری را کوبیده به صورت ضماد بگذارید و با روغن آن ماساژ دهید.



۱. برای بلند شدن مو یک یا دو عدد خرما را با ۱۰۰ سی‌سی عرق مورد مخلوط کرده کمی حرارت دهید سپس ۵۰ گرم برگ مورد را سائیده به آن اضافه کرده سر را بشوئید.

۲. برای شفاف شدن مو ۲۰ گرم گل آق‌طی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش نیم ساعت دم‌کرده صاف نموده پودر صابون بچه را به آن اضافه کرده سر را بشوئید.

۳. برای سیاه شدن مو ۲۰ گرم میوه آق‌طی را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهید.

۴. برای سیاه شدن مو ۲ گرم از میوه گیاه عشقه را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده موها را ماساژ دهید.

۵. برای سیاه شدن مو با دم‌کرده اسپند موها را ماساژ دهید.

۶. خوردن عود از سفید شدن مو جلوگیری می‌کند.

۶. برای رنگ کردن مو از سوخته گل ریشه گیاه ارغوان مانند حنا استفاده شود.



۷. برای براق کردن موهای کدر ۵۰ گرم اکلیل کوهی را در یک لیتر آب جوشانده با ۵۰ گرم روغن بادام شیرین مخلوط کرده موها را ماساژ دهید.

۸. مصرف بیش از حد انزروت باعث ریزش مو می‌گردد.

تقویت مو

۱. برای تقویت ریشه مو ۵۰ گرم ریشه باباآدم را در یک لیتر آب جوشانده، با آب آن موها را ماساژ دهید و یا ۱۰۰ گرم باباآدم و ۱۰۰ گرم گزنه را در یک لیتر عرق بید خیس کرده سپس با حرارت ملایم داغ نموده بجوشد صاف کرده موها را ماساژ دهید.

۲. برای تقویت مو با روغن مورد موها را ماساژ دهید.

* طرز تهیه روغن مورد: ۵۰ گرم برگ مورد را در ۱۰۰ سی‌سی عرق مورد خیسانده و سپس با ۲۰۰ گرم روغن کنجد یا زیتون (اگر روغن زیتون کهنه یا مانده باشد بهتر است) حرارت ملایم داده تا آب‌ها تبخیر شود سپس از روغن استفاده گردد.

۳. برای تقویت مو از روغن آمله استفاده شود.

* طرز تهیه روغن آمله: ۴۰ گرم برگ مورد و ۴۰ گرم آمله را سائیده در ۵۰ گرم عرق گزنه خیسانده سپس ۲۰۰ گرم روغن کنجد به آن اضافه نموده به مدت ۲۰ دقیقه جوشانده صاف نموده موها را با این روغن ماساژ دهید.

۴. برای تقویت و محکم شدن مو به مدت ۷ روز، روزی نیم گرم خولان میل شود.



۵. برای تقویت و سیاه شدن مو ۲۰ گرم آمله را در ۲۰۰ سی سی عرق گزنه خیس نموده بعد از ۲ روز خرد کرده و ۱۰۰ گرم روغن کنجد به آن ضافه می‌کنیم سپس با حرارت ملایم می‌گذاریم که عرق گزنه تبخیر شود با این روغن موها را ماساژ دهید.

۶. برای تقویت مو ۱۰۰ گرم آویشن وحشی را در یک لیتر آب جوشانده سر را ماساژ دهید.

۷. برای تقویت مو از روغن اکلیل کوهی به سر مالیده شود.

۸. برای تقویت و شفافیت مو پودر ریشه ایرسا را روی سر پاشیده بگذارید ۱۰ دقیقه بماند سپس برس زده و بشوئید.

رویش مو

۱. برای روئیدن مو با روغن آویشن سر را ماساژ دهید.

* طرز تهیه روغن آویشن: ۲۰ گرم آویشن را با ۲۰۰ گرم روغن کنجد در یک شیشه ریخته و در آن را محکم بسته اگر تابستان بود به مدت ۱۴ روز در آفتاب بگذارید در غیر این صورت شیشه را داخل آب به مدت ۴ ساعت بگذارید بجوشد پس از سرد شدن صاف نموده استفاده گردد.

شپش و ریشنگ

۱. برای شپش و ریشنگ ۲۰ گرم آویشن را در یک لیتر آب جوشانده موها را بشوئید.

۲. میوه آقطی ۲۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده موها را بشوئید.



۳. از اکالیپتوس مانند حنا روی سر بگذارید. پودر اکالیپتوس را در عرق آویشن خیس نموده سپس به مدت یک ساعت روی سر بگذارید.

۴. چوب رزین دار درخت آیالورچی برای فراری دادن شپش و کک به کار می‌رود، از خاک اره چوب این درخت در داخل موها بریزید.

طاسی سر

۱. برای طاسی سر و رشد مو ۱۰۰ گرم شیر شاهی آبی یا بولاغوتی را با ۲۵ گرم الکل مخلوط کرده موها را ماساژ دهید.

۲. برای طاسی سر ۲۰ گرم چوبک را در یک لیتر آب جوش حل کرده سر را شستشو دهند.

۳. افسنتین ۲۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده سر را شستشو دهید از روغن افسنتین نیز می‌توان استفاده نمود و سر را ماساژ داد برای رفع طاسی مفید می‌باشد.

۴. سیاه دانه ۲۵ گرم، گل میخک ۲۵ گرم، سعد ۲۵ گرم و ۱۵۰ سی‌سی عرق مورد را جوشانده صاف نموده در ۳۰۰ گرم روغن زیتون بجوشانید تا آب آن تمام شود سپس سر را ماساژ دهید.

جلوگیری از ریزش مو

۱. برگ کنگر فرنگی را کوبیده به صورت ضماد روی سر بگذارید.

۲. برای درمان ریزش موی مولیسیک از روغن ابهل یا سروکوهی بمالید.



* طرز تهیه روغن سرو کوهی: برگ درخت سروکوهی را پودر کرده با عرق گزنه آغشته کنید به مقداری که دارای رطوبت شود سپس با روغن کنجد یا زیتون مخلوط کرده با حرارت غیر مستقیم (بن ماری) حرارت دهید و بگذارید آب موجود در روغن تبخیر شود سپس صاف نموده مو را ماساژ دهید.

۳. شستشو با جوشانده آویشن از ریزش مو جلوگیری می‌کند ۵۰ گرم آویشن در یک لیتر آب جوشانده موها را شستشو دهید.

۴. شستشوی مو با برگ کوبیده آقطی از ریزش آن جلوگیری می‌کند، برگ تازه را کوبیده با عرق بید مخلوط کرده موها را بشوئید و یا این که ۱۰۰ گرم برگ خشک آقطی را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهید.

۵. برای جلوگیری از ریزش مو آویشن و گزنه را به طور مساوی در عرق بید جوشانده قبل از حمام سر را خوب ماساژ دهید.

۶. برای جلوگیری از ریزش مو و تقویت آن کاهو، هویج و کمی یونجه همراه غذا میل شود.

۷. برای درمان داء الثعلب ۲ گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده یک فنجان میل شود و با اضافه آن سر را ماساژ دهید.

شوره سر

۱. آویشن ۶۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده قبل از رفتن به حمام موها را ماساژ دهید.



۲. مورد ۲۰ گرم را در ۱۰۰ سی سی عرق بید جوشانده صاف نموده با ۲۰۰ گرم روغن کرچک مخلوط کرده با حرارت ملایم حرارت داده تا آب تبخیر شود سپس با روغن سر را ماساژ دهید.
۳. برگ تازه آقطی ۱۰۰ گرم را در یک لیتر عرق بید بجوشانید صاف نموده یک استکان سرکه سیب به آن اضافه کنید ۲۴ ساعت بگذارید بماند سپس در حمام سر را بشوئید.
۴. برای درمان شوره سر از روغن آمله استفاده شود. طرز تهیه آن در بخش مو گفته شده است.
۵. برگ اسطوخودوس ۸۰ گرم را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده مقدار یک چهارم استکان به آن سرکه بیفزائید و پوست سر را با این مخلوط ماساژ دهید و سپس با آب سرد پوست سر خود را بشوئید.
۶. گل افسنتین ۵۰ گرم را در ۵۰۰ سی سی آب جوش دم کرده صاف نموده سپس موهای خود را با آن ماساژ دهید.
۷. اکلیل کوهی ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده و ۱۰ گرم بوراکس به آن اضافه نموده موها را در حمام با آن ماساژ دهید.
۸. صمغ اشق ۲ گرم را در ۱۰۰ گرم عرق بید مخلوط نموده سپس در حمام سر را ماساژ دهید آن گاه آبکشی کنید.
۹. از روغن اکلیل کوهی به سر بمالید و با جوشانده آن سر را آبکشی نمائید شوره سر را از بین می برد.



کچلی

۱. برگ‌های گیاه پای خر به صورت ضماد گذاشته شود تحت نظر پزشک مصرف شود.
۲. برای رفع کچلی در گذشته پوست تازه و له شده آقطی را پس از جوشاندن با پیه خوک پمادی درست می‌کردند که مفید بوده است.
۳. گیاه ریش بز ۶۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده یک فنجان میل شود و با باقیمانده آن سر را بشوئید.
۴. برگ گیاه عشقه را در سرکه جوشانده و ۱۰ شب در قسمت کچلی بگذارید.
۵. ریشه گیاه چوب چینی (عشبه) را در سرکه خوابانیده سپس در محل گذاشته این قدر ماساژ دهید تا خون‌آلود گردد.
۶. سیاه‌دانه ۲۵ گرم، میخک ۲۵ گرم، سعد ۲۵ گرم و عرق مورد ۱۵۰ سی‌سی را جوشانده صاف نموده در ۲۰۰ گرم روغن زیتون بجوشانید تا آب آن تمام شود سپس سر را ماساژ دهید.

موخوره

۱. برگ سرو کوهی ۵۰ گرم، آب مقطر ۲۰۰ گرم و سرکه ۳۰۰ گرم جوشانده صاف نموده نوک موها را ماساژ دهید.
۲. برای درمان موخوره موها را با لعاب اسفرزه ماساژ دهید.
۳. برای جلوگیری از موخوره ۲۰ گرم افسنتين در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده موها را ماساژ دهید.



* طرز تهیه شامپوی کتیرا جهت موخوره: ۲۰ گرم پودر مورد به همراه ۲۰ گرم پودر کتیرا در ۲۰۰ گرم عرق گزنه مخلوط کرده خوب هم می‌زنیم، سپس سر را می‌شوئیم.

میخچه

۱. برگ‌های ایرسا را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۲. برگ‌های عشقه را در سرکه کهنه خوابانده سپس روزی چند بار روی میخچه بگذارید.
۳. برگ تازه آبرون کبیر را در سرکه خیسانده در محل میخچه بگذارید این ضماد برای پینه دست نیز مفید می‌باشد.

میگرن

۱. آویشن ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود و از بخور آن نیز استفاده شود.
۲. برای درمان سردردهای میگرنی از برگ و میوه آقطی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۳. ریشه ریش بز ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۴. ریشه سنبل ختائی ۳ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.



۵. آنس الارواح ۲ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۶. برای سردردهای میگرنی ۲ گرم زنیان را با ۵ عدد میخک آسیاب کرده مانند عنقیه استفاده شود.
۷. اکلیل کوهی ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود مسکن میگرن می باشد.
۸. برای میگرن روغن گیاه انجدان را به شقیقه بمالید.
۹. برای میگرن یک گرم پیر امین الدوله را در ۱۰۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده میل شود.

ناخن

۱. برای ورم کنار ناخن مورد را کوبیده به صورت ضماد روی ناخن بگذارید.
۲. برای عفونت کنار ناخن برگ آقطی را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

نازایی

۱. خانم هایی که نازا هستند بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی ۴ گرم از خاک اره یا سوخته چوب آبنوس با کمی آب و عسل میل کنید.



۲. برای بچه‌دار شدن به مدت ۷ روز، روزی یک عدد آمله پرورده میل شود.

۳. خانم‌هایی که نازا هستند ۳ گرم فلفل کوهی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید امکان دارد درمان گردد.

۴. خانم‌هایی که یک بار حامله شده‌اند و دیگر حامله نمی‌شوند می‌توانند ۱۰ دانه اسپند را در یک استکان آب به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده و به مدت هفت روز در ماه میل کنند.

۵. برای درمان نازایی که به خاطر زیادی رطوبت و ترشح بیش از حد رحم باشد انزروت ۱۰ گرم، تخم شوید ۱۰ گرم، زعفران ۱۰ گرم، مرمکی ۱۰ گرم و سماق ۱۰ گرم را آسیاب نموده با کمی عسل مخلوط کنید با کمی روغن زیتون چرب نمائید سپس پارچه تمیزی را به آن آغشته نموده داخل واژن قرار دهید.

نقرس

۱. شاهی آبی را کوبیده به صورت ضماد در محل بگذارید.

۲. ریشه آبرون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشید.

۳. برگ سلمه را له کرده به صورت ضماد بگذارید.

۴. یک گرم چوبک در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده به مدت یک هفته بنوشید.



۵. دو گرم ریشه بابا آدم و دو گرم تاجریزی همراه ۲۰۰ سی سی آب جوشانده ۵ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بمدت ۷ روز میل شود.
۶. آب یا شیر برک های آرتیشو را گرفته با آب جوش مخلوط نموده بین غذا ۲ تا ۳ قاشق میل شود.
۷. آویشن ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود با جوشانده آن محل درد را کمپرس کنید.
۸. ریشه گیاه آس بری ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشید.
۹. جوانه چنار ۱۵ گرم را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشید و یا ۲۵ گرم پوست چنار را در ۵۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۱۰. از روغن چنار به صورت ضماد می گذاریم، طرز تهیه روغن در قسمت پیچیدگی عضلات آورده شده است.
۱۱. برگ تازه راج را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.
۱۲. کسانی که نقرس دارند روزی ۱۵ عدد عناب به مدت ۱۴ روز بخورند.
۱۳. پخته اسطوخودوس را در محل نقرس به صورت ضماد بگذارید.
۱۴. انجدان را با خرنوب شامی کوبیده با زرده تخم مرغ خمیر کرده در محل درد بگذارید.
۱۵. آویشن ۵۰ گرم را در یک لیتر آب جوشانده به صورت کمپرس در محل درد بگذارید.



۱۶. برگ‌های درخت آیالورچی را کوبیده با زیتون مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید و از چوب آن روزی ۱/۰ گرم جویده و میل شود.

۱۷. روغن شاه بلوط برای رفع دردهای نقرس مفید می‌باشد.

۱۸. ریشه گیاه انن‌الارنب ۴ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۱۹. گیاه آبرون کبیر ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود از ضماد برگ‌های آن هم در محل درد استفاده شود.

۲۰. چوب چینی ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشید.

۲۱. ضماد اسفرزه همراه با سرکه و گل سرخ در محل درد بگذارید.

۲۲. اسپند را بکوبید با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد در محل درد بگذارید.

۲۳. جهت رفع دردهای نقرس با جوشانده اسپیره محل درد را کمپرس کنید.

نیروی جنسی

اسپرم - انزال زودرس - قوه باه

۱. برای تقویت نیروی جنسی زرده تخم‌مرغ را همراه علف‌چشمه پخته به عنوان صبحانه میل شود.

۲. آبرون ۲ گرم را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر با عسل شیرین و میل شود.



۳. برای تقویت قوه باه ۲ گرم گل‌های آبنوس هندی در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده با عسل شیرین کنید میل شود یا از میوه رسیده این گیاه استفاده شود.
۴. سلمه (اسفناج کوهی) را با ادویه‌هایی که طبع گرم دارند پخته و میل شود.
۵. نگه داشتن ریشه چوبک در دست باعث تقویت نیروی جنسی می‌گردد.
۶. برای تقویت نیروی جنسی از کنگرفرنگی به صورت خورشت در برنامه غذایی استفاده شود.
۷. برای تقویت نیروی جنسی هفته‌ای ۲ روز ۳ گرم آویشن در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۴ فنجان همراه عسل بنوشید.
۸. برای انزال زودرس ۵ گرم اقیمون را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته بنوشید.
۹. خوردن زیاد عناب باعث کم‌شدن غرایز جنسی می‌شود.
۱۰. آمله ۲۰ گرم را آسیاب نموده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی یک قاشق میل شود.
۱۱. برای سستی کمر که در اثر ازدیاد شهوترانی باشد به مدت ۴۰ روز، روزی یک دانه آمله پرورده (که در عسل و گلاب پرورده شده باشد) میل شود.
۱۲. برای تقویت نیروی جنسی گل بابونه ۵ گرم، بادرنجبویه ۵ گرم، زیره سبز ۵ گرم و اسطوخودوس ۶ گرم را مخلوط نموده هر دفعه ۳ گرم از این مواد را در یک لیوان آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده به مدت ۷ روز صبح ناشتا میل شود.



۱۳. برای انزال زودرس اسنطوخودوس ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ساعت ۷ شب به مدت ۱۴ روز میل شود.
۱۴. آنغوزه یک گرم را با کمی عسل مخلوط کرده همراه شیر بنوشید محرک نیروی جنسی می‌باشد.
۱۵. مصرف داخلی چوب آیالورچی محرک است و افزایش‌دهنده نیروی جنسی می‌باشد.
۱۶. برای تقویت قوه بیه ۲۰ گرم دانه درخت ابریشم را آسیاب نموده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری صبح همراه صبحانه میل شود.
۱۷. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم برگ یا تخم گیاه توتار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نمائید به مدت یک هفته میل شود.
۱۸. برای تقویت نیروی جنسی ۴ دانه میوه شاه بلوط میل شود.
۱۹. برای تقویت قوه بیه دانه گیاه شاهدانه صحرایی میل شود.
۲۰. برای جلوگیری از سرعت انزال ۲ گرم ریشه هوایی گیاه انجیر بنگال را در ۴ گرم شکر مخلوط کرده با کمی آب میل شود.
۲۱. برای تقویت نیروی جنسی زنان را در ظرفی ریخته سپس بالای آن آبلیمو می‌ریزیم و می‌گذاریم تا خشک شود ۷ بار این عمل را تکرار می‌کنیم یعنی آبلیمو به آن اضافه می‌کنیم سپس روزی یک قاشق چایخوری میل شود.
۲۲. خوردن تخم دانه گلرنگ زیادکننده اسپرم است و خوردن آن مقوی نیروی جنسی می‌باشد.



۲۲. ماساژ با روغن آویشن وحشی باعث تقویت فعالیت جنسی می‌گردد قسمت‌های کمر را ماساژ دهید.

طرز تهیه روغن آویشن وحشی: آویشن ۲۰ گرم را با ۴۰ گرم عرق آویشن مخلوط کرده در ۲۰۰ سی‌سی روغن کنجد جوشانده تا عرق بخار گردد.

۲. قوه باه: تکیه بر چوب فلفل کوهی باعث کم‌شدن شهوت می‌گردد.

۲. برای درمان عدم ناتوانی جنسی تحت نظر پزشک می‌توان از دم‌کرده گیاه استریکنین استفاده کرد.

۲. خوردن شیرخشت باعث کم‌شدن نیروی جنسی می‌گردد.

۲۳. کسانی که انزال زودرس دارند ۲ ساعت قبل از خواب یک گرم از صمغ درخت آلبالو یا گیلان بپزند.

۲۴. اسارون برای انزال زودرس مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۵. برای تقویت نیروی جنسی ۲۰ گرم اسارون را با ۱۰۰ گرم عسل روزی یک قاشق غذاخوری با یک لیوان شیر شتر یا گوسفند میل شود.

۲۶. اسارون نعوض‌آور است ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۲۷. خوردن اسفرزه باعث انزال زودرس می‌گردد.

۲۸. برای تقویت نیروی جنسی ۸ گرم تخم گیاه اسپرس را همراه عسل میل کنید.

۲۹. برای ازدیاد منی خوردن یونجه مفید می‌باشد.



۳۵. برای تقویت منی و افزایش نیروی جنسی جوانه یونجه، جوانه گندم و جوانه جو را پودر نموده سپس میل شود.

۳۶. برای تقویت نیروی جنسی ۱۰ دانه اسپند را در یک استکان آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.

۳۷. سعد ۴ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت چند روز در ماه میل شود زیادکننده اسپرم می باشد.

۳۸. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم میوه اسرار با شیر تازه رقیق کرده میل شود این فرمول برای گرم مزاجان مفید می باشد برای سرد مزاجان ۲ گرم را با سرکه رقیق کرده میل کنند.

۳۹. برای تقویت نیروی جنسی ۲ گرم ریشه گیاه اسرار را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده میل شود.

۴۰. برای درمان سرعت انزال منی پودر ریشه کتیرا را با عسل مخلوط کرده میل شود این معجون برای کسانی که نطفه ضعیف دارند نیز مفید می باشد.

۴۱. برای ازدیاد نیروی جنسی نیم گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۱۵ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.

۴۲. برای جلوگیری از سرعت انزال منی ۳ گرم ریشه انجبار را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۴۳. انجدان رومی ۲ گرم را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان میل شود محرک قوه باه می باشد.

۴۴. برای انزال زودرس انزروت با کندر میل شود.



۴۵. برای تقویت نیروی جنسی بوئیدن گل گیاه پیچ امین‌الدوله مفید می‌باشد.

۴۶. برای جلوگیری از سیلان منی ۴ گرم خاک اره چوب آبنوس را با ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به ۲ نوبت میل شود.

پروستات

۱. برای ورم پروستات ۲ گرم پوست گیاه شاه بلوط را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.

۲. برگ گیاه شاهدانه صحرایی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.

۳. برای ورم پروستات ۳۰ گرم انجبار را در یک لیتر آب ۵ دقیقه جوشانده ۲۰ دقیقه دم‌کرده هر ۶ ساعت یک لیوان مصرف شود.

ورم بیضه

۱. برگ مورد را به صورت ضماد روی بیضه بگذارید.

۲. برای ورم بیضه ضماد گرم برگ گیاه پنج انگشت را بگذارید این ضماد برای بیضه‌های آب‌آورده مفید می‌باشد.

۳. برای درد کیسه بیضه از روغن گیاه اسپرس استفاده شود.

۴. برای آماس بیضه برگ‌های اسفنج گیاهی را کوبیده به صورت ضماد بگذارید.

۵. برای از بین رفتن خارش بیضه ۲ گرم ناخنک را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده و محل را شستشو دهید.

۶. برای درمان سختی بیضه‌ها صمغ اشق را پودر نموده با سرکه مخلوط نموده مالش دهید.



نیش هشرات

۱. ضماد آویشن بگذارید.
۲. برگ و گل ایرسا را با سرکه مخلوط کرده در محل نیش زدگی بگذارید.
۳. خوردن انجدان باعث رفع سموم جانوران سمی می شود.

زنبورگزیدگی

۱. چوبک ۲ گرم را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روی محل نیش بمالید.
۲. آویشن وحشی را با سکنجبین مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.

عقربگزیدگی

۱. خوردن و مالیدن دانه های مورد مفید است البته حتماً نزد پزشک بروید.
۲. برای رفع سمیت عقرب دانه گل آفتاب پرست را با سرکه مخلوط کرده میل کنید.
۳. اسطوخودوس ۲ گرم و چند عدد انجیر را در آب بپزید آب آن را بیمار بخورد و تفاله اش را در محل نیش عقرب به صورت ضماد بگذارید.
۴. آویشن وحشی را با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارید ضد سم عقرب است.
۵. برای درد عقرب گزیدگی زنیان را جوشانده به صورت ضماد در محل نیش بگذارید.



۶. افسنتين ۲ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده بنوشید به پزشک نیز مراجعه شود.

مارگزیدگی

۱. ضماد آبرون را در محل گزش بگذارید البته نزد پزشک بروید.
۲. بعد از مراجعه به پزشک با نظر ایشان می توان از ضماد آویشن استفاده کرد.
۳. برای رفع سمیت مارگزیده ۳ گرم ریشه چنار را در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشید.

واریس

۱. ریشه بابا آدم ۳ گرم با ۲۰۰ سی سی آب جوشانده و ۱۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۲. برگ چنار را به صورت ضماد بگذارید.
۳. برای درمان زخم های واریس ۱۰ گرم گیاه شاه بلوط را جوشانده به صورت ضماد روی زخم ها بگذارید.
۴. مغز دانه های شاه بلوط را کوبیده سپس با کمی الکل ۲۰ درجه مخلوط کرده به صورت ضماد بگذارید.
۵. افسنتين نیم گرم در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده صاف نموده با غسل شیرین کنید میل شود و ۵ گرم در ۱۰۰ سی سی آب جوشانده محل واریس را کمپرس کنید.



۶. ریشه انجبار ۵۰ گرم را در یک لیتر آب به مدت ۲۰ - ۳۰ دقیقه بجوشانید سپس صاف نموده پارچه‌ای را آغشته کنید در محل درد بگذارید.

وبا

۱. افرادی که دچار وبا شده‌اند دانه آفریون را با فلفل سیاه بوداده سپس سائیده کمی به بیمار بدهند.

ورم بدن

۱. برای درمان ورم قسمت‌های مختلف بدن یک گرم چوبک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده میل شود.
۲. برای ورم بدن برگ تازه درخت راج را به مدت ۶ ساعت در محل ورم بگذارید.
۳. برای تحلیل ورم‌ها چوب خردشده درخت اراک را در روغن زیتون پخته به صورت ضماد در محل ورم بگذارید.

هیستری

۱. برای هیستری و رفع کابوس ۲ گرم دانه آبرون را با آب و عسل مخلوط کرده میل کنید.
۲. برای کابوس ۳ گرم بافیمون در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشید.



۳. برای هراس ۸ گرم افیمون را با ۶۰ گرم سکنجبین و یک لیوان شیر بنوشید.

۴. برای درمان کابوس یک گرم افسنتین را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.

یائسگی

۱. برای رفع رنگ پریدگی زمان یائسگی از کنگرفرنگی در برنامه غذایی استفاده شود.

۲. برای یائسگی که باعث تپش قلب و آشفتگی می شود ۵ گرم اسطوخودوس را در ۲۰۰ سی سی آب به مدت نیم ساعت دم کرده صاف نموده در ۳ نوبت هر بار یک فنجان با کمی عسل میل شود.

۳. برای تسکین گرگرفتگی و یائسگی ۲ گرم برگ گیاه فلفل بری را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود.

۴. برای ناراحتی های یائسگی ۲ گرم گیاه اسپروله عطریه را در ۱۰۰ سی سی آبجوش ۲ - ۳ دقیقه دم کرده بمدت یک هفته میل شود.

۵. برای یائسگی زودرس یک گرم افسنتین را در ۲۰۰ سی سی آبجوش ۱۵ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.

۶. دم کرده ناخنک برطرف کننده اختلالات زمان یائسگی می باشد ۵ گرم در ۲۰۰ سی سی آبجوش دم کرده صاف نموده میل شود.



پاویز

۱. گیاه گل اختر ۳ گرم در ۲۰۰ سی سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل شود.

پیوست

۱. دانه سلمه (اسفناج کوهی) ۳ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده شب میل شود.

۲. از کنگرفرنکی پخته به روش های متفاوت (خورشت، آب پز) استفاده شود.

۳. به مدت یک هفته هر شب ۲ گرم گیاه پای خر را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده بنوشید.

۴. یک گرم گرد ریشه ایرسا را با یک قاشق عسل مخلوط کرده صبح ناشتا میل کنید.

۵. به نسبت سن بیمار هر سال ۲ گرم ولی نباید بیش از ۴۰ گرم شود از شربت آتش انگور بنوشید.

* طرز تهیه شربت آتش انگور: تخم آتش انگور ۴ گرم با ۳۰۰ گرم شکر در یک لیتر آب جوشانده یا ۱۵ گرم پوست درخت آتش انگور که کاملاً خشک شده باشد را با ۳۰۰ گرم شکر و یک لیتر آب جوشانده صاف کنید.

۶. ریشه یا دانه فرفیون ۲ گرم در ۲۰۰ سی سی آب دم کرده بنوشید.



۷. میوه آقطی ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب ۱۰ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده صبح ناشتا یک فنجان میل شود.
۸. پوست راش ۵ گرم را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشید.
۹. برگ آلاش یا راج ۱۵ گرم را یک شب خیس نموده سپس جوشانده پس از سرد شدن با عسل شیرین نموده آخر شب و صبح ناشتا یک فنجان بنوشید و مابقی را بین روز بنوشید.
۱۰. گیاه آویشن را در برنامه غذایی خود قرار دهید.
۱۱. عنب ۱۵ عدد کوبیده شب در یک لیوان آب خیس نموده صبح ناشتا میل کنید.
۱۲. مصرف کم گیاه آناغورس مسهل می‌باشد.
۱۳. خوردن شاه بلوط مفید نمی‌باشد.
۱۴. دانه میوه سنجد تلخ را جوشانده میل شود ملین می‌باشد.
۱۵. برگ گلرنگ ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان به مدت یک هفته میل شود مسهل می‌باشد.
۱۶. برای رفع یبوست ۳ گرم میوه گیاه گلرنگ را در ۱۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس میل شود، برای رفع طعم تلخ آن کمی انیسون یا رازیانه به آن اضافه کنید.
۱۷. برای رفع یبوست از میوه گیاه عشقه حدود ۱۰ عدد میل شود در نظر داشته باشید که سمی است بهتر است استفاده نشود.
۱۸. نیم گرم گیاه اذراقی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده قبل از خواب و صبح ناشتا یک فنجان میل شود به خاطر سمی بودن در مصرف آن زیاده‌روی نکند.



۱۹. برای رفع یبوست خوردن کمی یونجه مفید می باشد.
۲۰. آخر شب ها ۱۰ دانه اسپند با یک لیوان آب میل شود.
۲۱. یبوست هایی که ناشی از ضعف عمل دستگاه هاضمه می باشد ۲ گرم افسنتين را در ۱۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم کرده به مدت یک هفته میل شود.
۲۲. برای یبوستی که منشأ عصبی داشته باشد ۳ گرم اکلیل کوهی را در ۲۰۰ سی سی آب جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرده آخر شب با عسل شیرین نمائید به مدت یک هفته میل شود.
۲۳. انزروت ۲ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۲ فنجان میل شود ملین می باشد.

پیرقان

(دی)

۱. آبرون ۲ گرم در ۱۵۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده صبح و عصر یک فنجان میل شود.
۲. چوبک ۵ گرم در یک لیتر آب جوش ۱۰ دقیقه دم کرده صاف نموده هر ۳ ساعت یک استکان به مدت یک هفته بنوشند.
۳. برگ کنگرقرنگی ۱۰ گرم در ۲۵۰ سی سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان به مدت ۱۴ روز میل شود.
۴. آویشن ۲ یا ۳ گرم را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۲۰ دقیقه دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.



۵. برگ راج ۲۵ گرم را در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت یک شب خیسانده سپس به مدت نیم دقیقه جوشانده با عسل شیرین شود روزی ۵ لیوان میل شود.
۶. آناگالس ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان میل شود.
۷. برگ خشک گیاه گلرنگ ۲ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان میل شود.
۸. گیاه اذن‌الارنب ۴ گرم را در ۱۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده میل شود.
۹. یک گرم عصاره گیاه ابوخلسا را با کمی سرکه رقیق شده مخلوط نموده به مدت یک هفته میل شود.
۱۰. اسارون ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۲ فنجان میل شود مفید می‌باشد.
۱۱. عصاره اسپرس روزی ۳ قاشق مرباخوری همراه آب میل شود.
۱۲. سعد ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.
۱۳. افسنتین ۲ گرم در ۱۰۰ سی‌سی آبجوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده به ۳ نوبت میل شود ضد یرقان است.
۱۴. برگ و گل افسنتین ۵۰ گرم را در یک لیتر روغن زیتون به مدت ۵۰ روز خیسانده سپس صاف نموده روزی ۳ بار هر بار ۳۰ قطره میل شود.
۱۵. از دم‌کرده اکلیل کوهی ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آبجوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت یک هفته میل شود.



منابع و مأخذ

- معارف گیاهی (دوره هشت جلدی)، حسین میرحیدر، چاپ نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۳.
- گیاهان دارویی (دوره پنج جلدی)، دکتر علی زرگری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷۴.
- زبان خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۱.
- غذا و شفا، دکتر محمد صادق رجحان، نشر کتابفروشی خیام، ۱۳۶۶.
- دایره‌المعارف بزرگ طب اسلامی (دوره پنج جلدی)، آیت‌الله مصطفی نورانی، نشر فخرالدین، ۱۳۸۴.
- جسم و جان، پروفیسور محمدحسین حاجبی، انتشارات زوار، ۱۳۵۰.
- نسخه‌های شفابخش، ترجمه مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۳.
- قانون در طب، شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا، عبدالرحمان شرفکندی، انتشارات سروش، ۱۳۶۷.
- دانشنامه در علم پزشکی، حکیم عیسری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۶۶.
- تعالیم بهداشتی اسلام، دکتر صفدر صانعی، انتشارات فردوسی، ۱۳۴۹.
- نسخه شفا، دکتر صفدر صانعی، نشر دیبا، ۱۳۷۲.
- اسرار خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، کتابهای پرستو، ۱۳۴۳.
- خوددرمانی با گیاهان دارویی، خسرو بابائی، نشر حافظ، ۱۳۶۶.
- درمان با گیاه، دکتر فریبرز معطر، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر سلیمان افشاری‌پور، انتشارات مشعل، ۱۳۶۰.
- گیاهان معجزه‌گر، دکتر فرخ سیف بهزاد، انتشارات نگرش روز، ۱۳۷۸.
- گیاهان دارویی، حضرت آیه الله مصطفی نورانی، نشر فخر دین، ۱۳۸۴.
- نسخه‌های شفابخش، مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۶۵.



- گیاهان و داروهای طبیعی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، نشر کیوان، ۱۳۶۵.
- داروخانه گیاهی، کاظم مقدم، نشر پیام جلال، ۱۳۸۴.
- گیاهان داروئی، آریا فلاحتگرلیش، انتشارات لاهیجی، ۱۳۸۲.
- گیاهان داروئی، سیدمهدی رضوی، انتشارات تلاش، ۱۳۸۴.
- گیاهان در قرآن، دکتر محمد اقتدار حسین فاروقی، احمد نمائی، انتشارات خاتم، ۱۳۷۹.
- گیاهان داروئی سمی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، انتشارات استقلال، ۱۳۷۱.
- گیاهان داروئی، ژان ولاگ وژییری استودولا، ساعد زمان، انتشارات ققنوس، ۱۳۷۰.
- گیاه درمانی، کاظم مقدم، نشر لوح دانش، ۱۳۷۸.
- راز تندرستی با گیاهان داروئی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸۴.
- گیاهان داروئی، علیرضا آشوری، نشر آبفام، ۱۳۸۳.
- عوامل و درمان بیماریهای اعصاب با گلها و گیاهان، مینو شکوهمند، انتشارات بوستان دانش، ۱۳۸۲.
- آشنایی با گیاهان داروئی، نویسنده: دکتر ژان شاتونه، دکتر ابراهیم ماکوئی، نشر روز، ۱۳۶۷.
- صد گیاه هزار استفاده، ایوروشه، مرضیه آزاد، نشر ناهید، ۱۳۶۹.
- صد گیاه و هزار درمان، دکتر حسین عرفانی، انتشارات دانش، ۱۳۶۰.
- گیاهان داروئی، پروفیسور هانس فلوک، دکتر محمدرضا توکلی صابری، دکتر محمدرضا صداقت، انتشارات روزبهان، ۱۳۶۸.



- طب الرضا و طب الصادق، علامه مرتضی عسکری، کاظمی فلفایی، نشر فؤاد، ۱۳۵۹.
- درمان گیاهی با طب سنتی، حسین واحدی، نشر نوند، ۱۳۸۲.
- بهترین نکته‌های سلامتی و پزشکی میوه‌ها و گیاهان، مجید حاتمی، انتشارات گل‌های بهشت، ۱۳۸۴.
- تقویت نیروی جنسی با گیاهان دارویی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸۲.
- معجزه گیاهان دارویی اکسیر سبز، مهری دانشور صالحی، نشر مهبان، ۱۳۷۹.
- طب سنتی سینا، سید مهدی خسروی، نشر محمد، ۱۳۷۴.
- مجموعه طب سنتی و گیاهی، اسماعیل اژدری، نشر باربد، ۱۳۷۰.
- عوارض جانبی داروهای گیاهی جلد اول، دو اسمت، ککر، هانسل، چندلر، دکتر محسن تفقیدی، دکتر رضا امیری، انتشارات علوم پزشکی مشهد، ۱۳۸۳.
- نسخه عطار از مجموعه گیاهان، ح. محمدتقی عطارنژاد، انتشارات افتخاری، ۱۳۷۳.
- نسخه‌های حکیم باشی، محمد میرزا عبدالرحیم، انتشارات معراج، ۱۳۷۸.
- درمان گیاهی، اسماعیل شوعی، انتشارات استاد، ۱۳۷۰.
- عقاید سنتی مردم ایران درباره بیماریهای رایج در ایران، دکتر ابوتراب نفیسی، انتشارات دانشگاه اصفهان، ۱۳۶۸.
- طب سنتی دوره ۳ جلدی، دکتر لطفعلی بریمانی، نشر گوتنبرگ، ۱۳۶۳.

از سری کتابهای مفید و مختصر:

- ۱- خواص میوه ها
- ۲- درمان با میوه ها
- ۳- خواص سبزی ها
- ۴- درمان با سبزی ها
- ۵- خواص مواد معدنی، ویتامین ها و غلات
- ۶- درمان با مواد معدنی، ویتامین ها و غلات
- ۷- خواص گیاهان داروئی ۱
- ۸- درمان با گیاهان داروئی ۱
- ۹- خواص گیاهان داروئی ۲
- ۱۰- درمان با گیاهان داروئی ۲
- ۱۱- خواص گیاهان داروئی ۳
- ۱۲- درمان با گیاهان داروئی ۳
- ۱۳- خواص گیاهان داروئی ۴
- ۱۴- درمان با گیاهان داروئی ۴
- ۱۵- خواص گیاهان داروئی ۵
- ۱۶- درمان با گیاهان داروئی ۵

سایت سلامتی شما :

www.unknown.ir

